

発達障害者支援事業ぽぽむ講演会

発達障がいをもつ方々への理解と支援 ～多様な生き方、感じ方～

今年の講演会は、長年特別支援教育の学校現場で教員として働き、現在は大学院で後進を育成している新井豊吉先生をお招きし、「多様なあり方」という言葉をキーワードに発達障がいをもつ方々の考え方や感じ方、支援のあり方についてお話いただきます。

※講演のほかに、発達障害者支援事業ぽぽむの事業紹介の時間もあります。

日時：平成29年8月26日（土）14：30～16：30（開場14：00）

場所：調布市文化会館たづくり12階大会議場

講師：新井 豊吉 氏（福井大学大学院 准教授）

定員：200名（申込順） 参加費：無料

申込：電話 042-490-8166 FAX 042-490-8167

布田わくわく歌声ひろば報告

7月1日（土）に「布田わくわく歌声ひろば」が開催されました。当日は雨が降ったり止んだり・・・のあいにくの空模様でした。「外出が億劫になってしまうかな・・・」とのスタッフの心配をよそに、たくさんの方々が会場に足を運んでくださいました。こころセンターではおなじみの菊池リカ先生の進行による歌やミニコンサート、こころセンター合唱部の発表（詳細は2面に！！）、布田小合唱部による発表、最後はピアノ、大正琴の伴奏に合わせて参加者全員で歌うなど、バラエティ豊かに楽しい時間を過ごすことができました。ご近所でも初めてセンターに来所したという方もいらっしゃいました。地域の方に、センターを知っていただく良い機会にもなりました。今年10月29日（日）には、第18回布田わくわくひろばまつり～こころの健康支援センター地域のつどい～を開催いたします。たくさんの方に楽しんでいただけるよう準備を進めていきたいと思っています。どうぞ皆様お楽しみに！！

発達障害のある学生支援プログラム

今年も学生向けプログラムを行います。去年は高校生や大学生の方などが参加してくださいました。今年のテーマは、「みんなで交流しよう」です。

今年はかき氷を作る買い出し・下準備から始めて、オリジナルかき氷作りをしようと企画しています。

日時：8月21日（月）

自己紹介、シロップ・オリジナルかき氷決め

8月22日（火）

かき氷作り、ボードゲーム

＜両日ともに10時～12時＞

どちらか1回だけでも参加できます。興味のある方は担当スタッフまで！

担当：遠藤・押澤・和泉

こころの健康講演会

こころに効く栄養学

～心の健康と食生活との深い関係～

現代の食生活では、栄養のバランスが偏りがちになっており、高血圧や糖尿病などの身体疾患だけではなく、心の病気のリスクも高まります。うつ病などの病気に良い栄養とは何なのか、どのような食事の仕方がいいのかなど、この機会に学び、考えましょう。

日時：平成29年10月6日（金）

14：00～16：00（開場13：30）

場所：調布市こころの健康支援センター 2階こかげ

講師：功力 浩 氏（国立精神・神経医療研究センター）

定員：80名（申込順） 参加費：無料

申込：電話 042-490-8166

- 【2面】プログラムの報告&お知らせ
- 【3面】グループワークよりプログラム報告
- 【4面】就労支援室ライズ
- 【5面】家族学習会の報告とお知らせ、福祉人材育成センターからのお知らせ、体調管理について
- 【6面】ちょうふネットワーク広場、石山Dr連載コラム、リレーエッセイ「こころのバトン」
- 【7、8面】プログラムカレンダー