

就労支援室ライズ

☆お知らせ☆

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

《ビジネスマナー講座》

「あいさつ」「敬語の使い方」「電話対応」等、働く場面で必要とされるマナーを学んだり、今どれくらい出来ているか確認することが出来ます。しっかりしたマナーを身に付けて、仕事に活かしましょう。

日 時：平成29年8月19日（土）14:00～16:00

場 所：こころの健康支援センター別館1階

講 師：大村 逸子先生

《今年もBBQ開催決定！！》

ライズメンバーのみなさんお待たせいたしました！！今年もBBQ開催が決定しました！！楽しく遊び、おいしく食べ日頃の疲れをリフレッシュしましょう。みなさんふるってご参加ください。

日 時：平成29年9月30日（土）11:00～15:00頃

場 所：こころの健康支援センター 中庭

会 費：1,000円以内

※ビジネスマナー講座・BBQともに申込制です。

※8月・9月の就労ミーティングはありません。

やってみよう！《就労SST》

就労場面でのコミュニケーションで悩んでいること、困っていることはありませんか？
ロールプレイや問題解決法を使って、働きやすくなる方法を一緒に考えます。

日 時：平成29年10月7日（土）14:00～16:00

場 所：こころの健康支援センター 別館1階

講 師：清水有香先生 ※10月から講師が小泉裕子先生から清水有香先生に変わります。

※参加希望の方は担当職員へご相談ください。

☆報告

《ライズうたごえ喫茶》

デイ事業で人気のうたごえ喫茶をライズでも実施しました。メンバーがリクエストした曲を菊池リカ先生の伴奏にあわせてみんなで歌うプログラムです。幅広い年代の曲がリクエストされました。知っている曲も知らない曲も関係ない！知っていれば大きな声で、知らなければ手拍子やシェイカーで、その場にいるだけでウキウキワクワクする時間になったと思います！日ごろの疲れやストレスも、歌うことでリフレッシュできたのではないのでしょうか！？

《講演会 ～精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために～》

東京ビジネスサービス株式会社の山田様と井上様から障害者雇用の取り組み、ライズのメンバーから現在に至るまでの体験談をお話して頂きました。

前半は、山田様と井上様より会社の紹介や今後の展望、障害者雇用で働いている社員の様子、チームで働く協調性の大切さ、普段からの対話が健康管理に繋がることなど、働く上でのポイントを伺いました。後半は、ライズメンバーと職員がインタビュー形式で、ライズでの相談から、手帳取得、作業所への通所、就職するまでの道のりをお話しました。

講演会の後に、山田様・井上様、体験談をしたメンバーとセンター利用者で茶話会を行いました。講演会のなかで疑問に思ったことや就職へ向けて大切なことなどについて、意見交換を行いました。温かい雰囲気笑顔も多く楽しいひとときとなりました。企業を身近に感じ、がんばりたいと思うような茶話会でした。山田様・井上様、体験談をしたメンバーさん、誠にありがとうございました！