

# こころセンター★トピックス★

## 家族学習会

対象：センターを利用されているご家族

### 家族学習会③「精神障がい、発達障がいのある方の地域生活を支えるサービス～訪問看護について～」報告

6月24日(土) 講師：伊藤文子氏(調布訪問看護ステーション) 参加者：10名(母7名、父1名、その他2名)

当日は、訪問看護全般についてのお話しと、精神科訪問看護については、ある一定の経験や研修を受けた看護師により提供されていることの説明がありました。また、調布市内での訪問看護を実施している社会資源の紹介、訪問看護を受けるためには、医師に相談することが必要である等の説明がありました。当日は、参加者の方、お一人ずつ、医療や服薬に関することなどの、相談や情報交換ができました。

今後の予定

9月9日(土) 14時～16時「父親学習会(講師：石山 淳一氏)」

ご家族あてに、家族学習会のちらしをお送りいたしますので、ご希望の方はご連絡ください。

※どの学習会もかささぎ会会員の方も参加できます

## 福祉人材育成センターからのお知らせ

### 福祉のしごと 相談・面接会

参加無料

服装自由

申込不要

調布市で働きたい方、福祉・介護の仕事に関心のある方のための相談・面接会です。高齢者施設、障害者施設など福祉施設の採用担当に相談できます。

日時：平成29年8月6日(日) 13:30～16:00

(受付開始 13:00 受付終了 15:30)

会場：こころの健康支援センター

《面接を希望する場合、履歴書をご持参ください》

《質問や相談のみでも大丈夫です》

《雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格証をご持参ください》 問合せ：福祉人材育成センター(連絡先は右に同じ)

受講生募集

### H29年度 介護職員初任者研修(通学) (旧ホームヘルパー2級)のお知らせ

日程：平成29年8月30日(水)～11月20日(月)のうち28日間  
(実習2日含む)

対象：市内在住・在勤で全日程通学可能な方、市内で介護職員として就労希望の方

定員：申込み順20名 受講料：10,000円+テキスト代6,480円

申込：申込書(調布市こころの健康支援センター及び調布市総合福祉センターで配布、HPからも出力可)に必要事項を記入し、受講料と一緒に7月20日(木)から8月21日(月)までに調布市福祉人材育成センターに提出。

問合せ：調布市福祉人材育成センター

☎ 452-8180

介護の入門となる研修です。介護について初めての方でも安心して学べます!!

こころの健康支援センター  
ホームページを開設しました。

ホームページ URL

<http://kokoro.chofu-city.or.jp/>

今まで、こころの健康支援センターで配布している紙媒体でしか確認することができなかったCoCoだよりや、講演会の最新情報、プログラムカレンダーを、インターネット上から確認できるようになりました。ぜひご活用ください。

## 夏の体調管理



今年は梅雨の雨が少なく、暑い日が続いています。夏の暑さに体が慣れてきましたか。夏バテしていませんか。熱中症の予防は、①暑さを避ける②水分補給する ですよ。さらに、夏バテを防止するには規則正しい生活と食習慣(タンパク質、ビタミン、ミネラルを摂取することが大切です。少量でも質の良い豚肉や雑穀、豆類などをとるよう心がけましょう。早く涼しくなあれ。