

こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 (訓) ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	2 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	3 閉館日
				☆PCはじめの歩 13:30~15:30 (訓) ユーカリ 13:30~15:30		
4	5 (訓) ミント 10:00~12:00 (訓) ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	6 (訓) タイム 10:00~12:00	7 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	8 (訓) 作業所連続 プログラム 10:00~12:00	9	10 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの歩 13:30~15:30 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	※4 家族学習会 14:00~16:00	
11	12 (訓) ミント 10:00~12:00	13 (訓) タイム 10:00~12:00	14 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	15 (訓) 作業所連続 プログラム 10:00~12:00	16 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	17 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 講習会 13:30~15:30	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30 ※5 リフレマッサージ 12:30~14:20	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00		
18 閉館日	19 (訓) ミント 10:00~12:00	20 (訓) タイム 10:00~12:00	21 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	22	23 閉館日	24 閉館日
	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	(訓) SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30		
25 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	26 (訓) ミント 10:00~12:00	27 (訓) タイム 10:00~12:00	28 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	29	30 (就) 就労バーベキュー 11:00~15:00	
※2 カモミールの会 14:00~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆フットサル 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30 ☆まつり ミーティング 14:30~15:30		

8月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:30~16:30です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 (訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 木洩れ陽サロンは利用者がどなたでも参加できます。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かさぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※5 リフレマッサージは、センターを利用されている方と、そのご家族が対象です。(有料・申し込み制です。詳しくは職員にご確認ください。)