

こころの健康支援センター 10月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 閉館日
2	3 (訓) ミント 10:00~12:00 (訓) ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	4 (訓) タイム 10:00~12:00	5 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	6 (訓) ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	7	8 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	※4 こころの講演会 14:00~16:00 (訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	(就) 就労SST 14:00~16:00	
9 閉館日	10 (訓) ミント 10:00~12:00	11 (訓) タイム 10:00~12:00	12 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	13 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	14 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	15 閉館日
	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックス ヨガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ◎まつり 準備プログラム 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30		
16	17 (訓) ミント 10:00~12:00	18 (訓) タイム 10:00~12:00	19 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	20	21 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	22 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	(訓) SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00		
23 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	24 (訓) ミント 10:00~12:00	25 (訓) タイム 10:00~12:00	26 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	27	28	29 ※5 布田わくわく ひろばまつり こころの健康支援 センター 地域のつどい 10:00~15:00
※2 カモミールの会 14:00~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10 ◎まつり 準備プログラム 14:30~16:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆フットサル 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就) 就労ミーティング 14:00~16:00	
30	31 (訓) ミント 10:00~12:00					
	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00					

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:30~16:30です。
- ・(就) は就労支援室サイズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、サイズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 こころの講演会は、事前申し込みが必要です。こころの健康支援センター2階こかげで開催します。
- ・※5 布田わくわくひろばまつりこころの健康支援センター地域のつどいの詳細については、1面をご覧ください。

|

|