

こころの健康支援センター 12月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 (訓)ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	2 ※4福祉まつり 9:30~14:00 ステージ出演 13:10~	3 閉館日
				(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		※4福祉まつり (市役所前庭)
4	5 (訓)ミント 10:00~12:00 (訓)ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	6 (訓)タイム 10:00~12:00	7 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	8 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	9 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	10 ※6 こころの 健康講演会 10:00~12:00 (あくろすホール)
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30 ※5 家族学習会 14:00~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		閉館日
11	12 (訓)ミント 10:00~12:00	13 (訓)タイム 10:00~12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	15	16	17 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックス ヨガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン教室 13:30~15:30	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	(就)ライズ クリスマス会 13:00~16:00	
18	19 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆卓球 13:30~15:00	20 (訓)タイム 10:00~12:00	21 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 (訓)SST 13:30~15:30 ◎MOSコース 〈Word〉 13:30~15:30	22 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	23 閉館日	24 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆書道〈硬筆〉 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00				
25	26 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆書道〈毛筆〉 13:30~15:00 ※2 カモミールの会 14:00~15:30	27 (訓)タイム 10:00~12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 ◎大掃除 10:00~12:00 ◎MOSコース 〈Excel〉 13:30~15:30	29 閉館日	30 閉館日	31 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆フットサル 13:30~15:00				

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:30~16:30です。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 (訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 福祉まつりは総合福祉センター市役所前庭にて行います。こころの健康支援センターは2日(土)のみ出店します。
- ・※5 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かさざき会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※6 こころの健康講演会は、事前申し込みが必要です。調布市民プラザあくろすホールで開催します。

1