

## こころの健康支援センター 3月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	2 (訓) ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00 ◎テキスト形式 SST 10:00~12:00	3	4  閉館日
			◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30 ※5家族学習会 14:00~16:00	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30	(就) 就労SST 14:00~16:00	
5	6 (訓) ミント 10:00~12:00 (訓) ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	7 (訓) タイム 10:00~12:00	8 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	9 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	10 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	11  閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30 ※4 リフレマッサージ 12:30~14:20	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
12	13 (訓) ミント 10:00~12:00	14 (訓) タイム 10:00~12:00	15 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	16	17	18  閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ※7 ユースプログラム 13:30~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※7 ユースプログラム 13:30~15:30	◎3Dデザイン 教室 14:00~16:00	(訓) SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00		
19	20 (訓) ミント 10:00~12:00	21  閉館日	22 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	23 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	24	25  閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00		◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30	(就) ライズプログラム (内容未定) 14:00~16:00	
26 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ※6 ボランティアクラブ 13:00~14:00	27 (訓) ミント 10:00~12:00	28 (訓) タイム 10:00~12:00	29 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	30	31 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	
※2 カモミールの会 14:00~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆フットサル 13:30~15:00		(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		

2月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:30~16:30です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 リフレマッサージは、センターを利用されている方と、そのご家族が対象です。(有料・申し込み制です。詳しくは職員にご確認ください。
- ・※5 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※6 ボランティアクラブの詳細については、1面のお知らせをご覧ください。
- ・※7 ユースプログラムの詳細については、2面のお知らせをご覧ください。