

こころの健康支援センター 8月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 (訓) タイム 10:00~12:00	2 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	3 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	4 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	5 閉館日
		◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
6	7 (訓) ミント 10:00~12:00 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	8 (訓) タイム 10:00~12:00	9 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	10 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	11 閉館日	12 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
13	14 (訓) ミント 10:00~12:00	15 (訓) タイム 10:00~12:00	16 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	17	18 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	19 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックス ヨーガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <word> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00		
20	21 (訓) ミント 10:00~12:00	22 (訓) タイム 10:00~12:00	23 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	24 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	25	26 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ※4 ユースプログラム 13:30~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <word> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30	(就) 就労うたごえ喫茶 14:00~15:00 (就) 就労ミーティング 15:00~16:00	
27 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	28 (訓) ミント 10:00~12:00	29 (訓) タイム 10:00~12:00	30 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	31		
☆ボランティアクラブ 13:00~14:00 ※2 カモミールの会 14:00~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ◎先輩の話を聞く会 13:30~15:00		(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00~16:30です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 (訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 ※2 CoCoオアシス 11:00~15:00	2 閉館日
					※5 こころの健康講演 会14:00~16:00	
3	4 (訓) ミント 10:00~12:00 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	5 (訓) タイム 10:00~12:00	6 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	7 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	8 (就) 就労BBQ 11:00~15:00	9 閉館日
	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆ 合唱 13:30~15:00 ※7 ◎まつり 準備プログラム① 15:00~16:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
10	11 (訓) ミント 10:00~12:00	12 (訓) タイム 10:00~12:00	13 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	14 ※1 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ※7 作業所連続 プログラム 10:00~12:00	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ☆卓球 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨ ーガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30 ※3 リフレマッサー ジ 12:30~14:20	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30	※4 家族学習会 14:00~16:00	
17 閉館日	18 (訓) ミント 10:00~12:00	19 (訓) タイム 10:00~12:00	20 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	21	22 ※2 CoCoオアシス 11:00~15:00	23 閉館日
	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00 ※7 作業所連続 プログラム 13:00~15:00		
24 閉館日	25 (訓) ミント 10:00~12:00	26 (訓) タイム 10:00~12:00	27 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	28 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	29	30 閉館日
	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30 ※7 ◎まつり準備 プログラム② 14:30~15:30	※6 ユースプログラム 13:30~15:30	

8月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00~16:30です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。
- ・※2 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3 リフレマッサージは、センターを利用されている方と、そのご家族が対象です。(有料・申し込み制です。詳しくは職員にご確認ください。
- ・※4 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かさざき会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※5 こころの健康講演会の詳細は、1面をご覧ください。
- ・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。