

こころの健康支援センター 10月選択制プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	3	4	5 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	☆PC はじめの一步 13:30~15:30	(就)就労SST 14:00~16:00	
8 閉館日	9	10	11	12	13 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	14 閉館日
	☆リラックス ヨガ 13:30~15:00 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ※5 ◎まつり 準備プログラム① 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
15	16	17	18	19	20	21 ※4 布田わくわく ひろばまつり 地域のつどい 10:00~15:00
☆卓球 13:30~15:00 書道<毛筆> 13:30~15:00		◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30	☆アロマ 13:30~15:00	(就)就労 ミーティング 14:00~16:00	
22	23	24	25	26	27 ※3 CoCoオアシス 11:00~15:00	28 閉館日
☆ボランティアクラブ 13:00~14:00 ※2 カモミールの会 14:00~15:30	☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30 ※6 こころの健康講演会 14:00~16:00	☆うたごえ喫茶 13:30~14:30 ※5◎まつり 準備プログラム② 14:30~15:30		
29	30	31				
		◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30				