

こころの健康支援センター 2月選択制プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	2	3 閉館日
				☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
4	5 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	6	7	8	9	10 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆書道<毛筆> 13:30~15:00	☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
11 閉館日	12	13	14	15	16	17 閉館日
	☆リラックス ヨガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	☆アロマ 13:30~15:00	※3 ユースプログラム 13:30~15:30 (ゲーム)	
18	19	20	21	22	23	24 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	☆うたこえ喫茶 13:30~14:30		
25	26	27	28			
☆ボランティアクラブ 13:00~14:00	☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30			