

こころの健康支援センター 6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						
					1	2 閉館日
3	4 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	5 (訓)タイム 10:00~12:00	6 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	7 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~16:00 (就)就労SST 14:00~16:00	
10	11 (訓)ミント 10:00~12:00	12 (訓)タイム 10:00~12:00	13 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	14 ☆テキスト形式 SST 10:00~12:00 ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックス ヨーガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめの一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~16:00 ※3 ユースプログラム 13:30~15:30	
17	18 (訓)ミント 10:00~12:00	19 (訓)タイム 10:00~12:00	20 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	21 ☆テキスト形式 SST 10:00~12:00	22	23 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	(就) ライズ音楽鑑賞 14:00~16:00	
24 ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	25 (訓)ミント 10:00~12:00	26 (訓)タイム 10:00~12:00	27 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	28 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00 ☆テキスト形式 SST 10:00~12:00	29	30 閉館日
ボランティアクラブ 13:00~14:00 ※4 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 ※5家族学習会 14:00~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	※6 布田わくわく 歌声ひろば 13:30~15:30	

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00~16:30です。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 (訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者がどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※5 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※6 布田わくわく歌声ひろばは、どなたでも参加できます。詳細は、1面をご覧ください。

