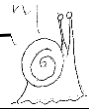


こころの健康支援センター6月選択制プログラムカレンダー



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 閉館日
3	4 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	5	6	7 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	☆PC はじめの一步 13:30~15:30		
10	11	12	13	14 ☆テキスト形式 SST 10:00~12:00	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	☆リラックス ヨガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC教 室 13:30~15:30	☆PC はじめの一步 13:30~15:30	ユースプログラム 13:30~15:30	
17	18	19	20	21 ☆テキスト形式 SST 10:00~12:00	22	23 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	☆アロマ 13:30~15:00		
24 ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	25	26	27	28 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00 ☆テキスト形式 SST 10:00~12:00 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	29	30 閉館日
ボランティアクラブ 13:00~14:00	☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30~14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30			

|

|