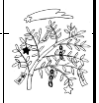
こころの健康支援センター　6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 閉館日
3	4 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	5 (訓)タイム 10:00～12:00	6 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	7 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆卓球 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PC はじめの一歩 13:30～15:30	※1 CoCoオアシス 13:00～16:00 (就)就労SST 14:00～16:00	
10	11 (訓)ミント 10:00～12:00	12 (訓)タイム 10:00～12:00	13 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	14 ☆テキスト形式 SST 10:00～12:00 ※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックス ヨーガ 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30	◎ビジネスPC 教室 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PC はじめの一歩 13:30～15:30	※1 CoCoオアシス 13:00～16:00 ※3 ユースプログラム 13:30～15:30	
17	18 (訓)ミント 10:00～12:00	19 (訓)タイム 10:00～12:00	20 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	21 ☆テキスト形式 SST 10:00～12:00	22	23 閉館日
☆卓球 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	☆SST 13:30～15:30 ◎MOSコース <Word> 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	(就) ライズ音楽鑑賞 14:00～16:00	
24 ※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	25 (訓)ミント 10:00～12:00	26 (訓)タイム 10:00～12:00	27 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	28 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00 ☆テキスト形式 SST 10:00～12:00	29	30 閉館日
ボランティアクラブ 13:00～14:00 ※4 カモミールの会 14:00～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30～14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆楽スポ 13:30～15:00	◎MOSコース <Word> 13:30～15:30 ※5家族学習会 14:00～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	※6 布田わくわく 歌声ひろば 13:30～15:30	

・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00～16:30です。
・(就) は就労支援ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
・※2 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。
・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
・※5 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
・※6 布田わくわく歌声ひろばは、どなたでも参加できます。詳細は、1面をご覧ください。

こころの健康支援センター　7月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	3 (訓)タイム 10:00～12:00	4 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～ 12:00	5 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	6	7 閉館日 
☆ハンクラ 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆卓球 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	◎ビジネスPC 教室 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PC はじめの一歩 13:30～15:30	※1 CoCoオアシス 13:00～16:00 ※2 こころの健康講演 会 14:00～ 16:00	
8	9 (訓)ミント 10:00～12:00	10 (訓)タイム 10:00～12:00	11 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	12 ※4 ママカフェ 「たんぽぽ」 10:00～11:30 ※5 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨー ガ 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30	※3 リフレマッサージ 13:00～15:15 ◎ビジネスPC 教室 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PC はじめの一歩 13:30～15:30		
15 閉館日	16 (訓)ミント 10:00～12:00	17 (訓)タイム 10:00～12:00	18 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	19	20	21 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース <Word> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※1 CoCoオアシス 13:00～16:00 ※6 ユースプログラム 13:30～15:30	
22 ※5 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	23 (訓)ミント 10:00～12:00	24 (訓)タイム 10:00～12:00	25 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	26 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	27	28 閉館日
ボランティアクラブ 13:00～14:00 ※7 カモミールの会 14:00～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30～14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆楽スポ 13:30～15:00	◎MOSコース <Word> 13:30～15:30 ※8 家族学習会 14:00～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)ライズ勉強 会 14:00～16:00	
29	30 (訓)ミント 10:00～12:00	31 (訓)タイム 10:00～12:00				
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30				

6月のカレンダーは 7面にあります

・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00～16:30です。
・(就) は就労支援ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
・※2 こころの健康講演会は事前申し込み制です。詳細は1面をご覧ください。
・※3 リフレマッサージは、センターを利用されている方と、そのご家族が対象です。(有料・申し込み制です。詳しくは職員にご確認ください。
・※4 ママカフェ「たんぽぽ」の詳細は2面をご覧ください。
・※5 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。
・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。