

こころの健康支援センター 4月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 (訓) ミント 10:00~12:00 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	3 (訓) タイム 10:00~12:00	4 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	5 ☆ひと暮らし 料理教室 10:00~12:00	6	7 休館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめての一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~16:00	
8	9 (訓) ミント 10:00~12:00	10 (訓) タイム 10:00~12:00	11 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	12 ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	13	14 休館日
☆書道(毛筆) 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクゼーション ヨガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめての一步 13:30~15:30	※3 ユースプログラム 13:30~15:30 (ゲーム)	
15	16 (訓) ミント 10:00~12:00	17 (訓) タイム 10:00~12:00	18 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	19	20	21 休館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道(硬筆) 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※1 CoCoオアシス 13:00~16:00	
22 ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	23 (訓) ミント 10:00~12:00	24 (訓) タイム 10:00~12:00	25 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	26	27	28 休館日
ポランディアクラブ 13:00~14:00 ※4 カモミールの会 14:00~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体験) 13:30~14:20	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆実習 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30 ※5 家族学習会 14:00~16:00	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(訓) 就労ミーティング 14:00~16:00	
29 休館日	30 休館日					

・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00~16:30です。  
 ・(訓)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 (記)は生活訓練事業登録者のプログラムです。  
 ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。  
 ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる共同プログラムです。  
 ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。  
 ・※2 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。  
 ・※3 ユースプログラムは、25歳までの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。  
 ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。  
 ・※5 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 5月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	
	5月の「ひとり暮らし調理」と「ハンクラ」					
6 休館日	7 (訓) ミント 10:00~12:00	8 (訓) タイム 10:00~12:00	9 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	10 ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	11	12 休館日
	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	※1 リフレマッサージ 12:30~14:20 ◎ビジネスPC 教室 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PC はじめての一步 13:30~15:30		
13	14 (訓) ミント 10:00~12:00	15 (訓) タイム 10:00~12:00	16 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	17	18	19 休館日
☆書道(毛筆) 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクゼーション ヨガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※3 CoCoオアシス 13:00~16:00 ※4 ユースプログラム 13:30~15:30 (ゲーム)	
20	21 (訓) ミント 10:00~12:00	22 (訓) タイム 10:00~12:00	23 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	24 ◎ 就労準備プログラム 10:00~12:00	25	26 休館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道(硬筆) 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆実習 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30	(訓) おでかけライズ 午後予定	
27 ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	28 (訓) ミント 10:00~12:00	29 (訓) タイム 10:00~12:00	30 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	31		
ポランディアクラブ 13:00~14:00 ※5 カモミールの会 14:00~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆太極拳 (ストレッチ体験) 13:30~14:20	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	※6 家族学習会 14:00~16:00	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		

・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00~16:30です。  
 ・(訓)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 (記)は生活訓練事業登録者のプログラムです。  
 ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。  
 ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる共同プログラムです。  
 ・※1 リフレマッサージは、センターを利用されている方と、そのご家族が対象です。(有料・申し込み制です。詳しくは職員にご確認ください。)  
 ・※2 木洩れ陽サロンは利用者どなたでも参加できます。  
 ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。  
 ・※4 ユースプログラムは、25歳までの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。  
 ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。  
 ・※6 家族学習会には、センターを利用されているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。