

こころの健康支援センター 8月選択制プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	3	4 閉館日
			◎ビジネスPC教室 13:30～15:30	☆PCはじめての一步 13:30～15:30		
5	6 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	7	8	9	10	11 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00	☆卓球 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 13:30～15:30	☆PC はじめての一步 13:30～15:30		
12 閉館日	13	14	15	16	17	18 閉館日
	☆リラックスヨーガ 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	☆アロマ 13:30～15:00		
19	20	21	22	23 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	24	25 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆書道<毛筆> 13:30～15:00	◎書道<硬筆> 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30		ユースプログラム 13:30～15:30	
26	27	28	29	30	31	
ボランティアクラブ 13:00～14:00 カモミールの会 14:00～15:30	☆太極拳 (ストレッチ体操) 13:30～14:10	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆楽スポ 13:30～15:00		☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		