

## こころの健康支援センター 10月選択制プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	2	3	4 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00～12:00	5	6 閉館日
	☆卓球 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00 ※1 ◎まつり準備プログラム 15:00～16:00	◎ビジネスPC教室 13:30～15:30	☆PCはじめての一步 13:30～15:30		
7	8	9	10	11 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00	☆リラックスヨガ 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30	◎ビジネスPC教室 13:30～15:30	☆PCはじめての一步 13:30～15:30		
14 閉館日	15	16	17	18	19	20 閉館日
	◎書道<硬筆> 13:30～15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆合唱 13:30～15:00 ※1 ◎まつり準備プログラム 15:00～16:00	◎MOSコース <Excel> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	☆アロマ 13:30～15:00	ユースプログラム 13:30～15:30	
21	22 閉館日	23	24	25	26	27 布田わくわく ひろばまつり 地域のつどい 10:00～15:00
☆卓球 13:30～15:00 ☆書道<毛筆> 13:30～15:00		◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆楽スポ 13:30～15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30～15:30	☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		
28	29	30	31			
ボランティアクラブ 13:00～14:00 カモミールの会 14:00～15:30		◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30	◎MOSコース <Excel> 13:30～15:30			