

4月の特別プログラム

ハンクラ*ミニ

手を動かし、作業・工作をすることに集中し、心穏やかに過ごせる時間を作りましょう。

普段のハンクラより簡単な内容で、各自で作業を行います。

家でも続きをできるような内容なので、今後の家時間の過ごし方の参考にしてください。

開催日・内容

4月24日(金) 『 **大人のぬりえ** 』

4月27日(月) 『 **ペーパークラフト** 』

時間

13:30~14:30

会場

こころの健康支援センター 団体室

定員

8名 ※要申し込み※

生活訓練、デイ、ライズ、体験どなたでも参加いただけます。

参加ご希望の方は担当までご連絡ください。