

こころの健康支援センター 4月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		1 (訓)タイム 10:00~12:00	2 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	3	4	5 閉館日	
		◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30			
6	7 (訓)ミント 10:00~12:00	8 (訓)タイム 10:00~12:00	9 (訓)ジャスミン +0:00~+2:00 (訓)ミント +0:00~+2:00	10	11	12 閉館日	
☆ハンクラ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	(訓)ユーカリ +3:30~+5:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30			
13	14 (訓)ミント +0:00~+2:00	15 (訓)タイム +0:00~+2:00	16 (訓)ジャスミン +0:00~+2:00 (訓)ミント +0:00~+2:00	17	18	19 閉館日	
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー +3:30~+5:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 +3:30~+5:00	☆SST +3:30~+5:30 ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ +3:30~+5:30 ☆アロマ +3:30~+5:00	※+ ユースプログラム +3:30~+5:30		
20	21 (訓)ミント +0:00~+2:00	22 (訓)タイム +0:00~+2:00	23 (訓)ジャスミン +0:00~+2:00 (訓)ミント +0:00~+2:00	24	25	26 閉館日	
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー +3:30~+5:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ +3:30~+5:30 ☆うたごえ喫茶 +3:30~+4:30	(就)就労 ミーティング +4:00~+6:00		
27	28 (訓)ミント +0:00~+2:00	29 閉館日	30 (訓)ジャスミン +0:00~+2:00 (訓)ミント +0:00~+2:00				
※2 ◎カモミールの会 +4:00~+5:30	(訓)ラベンダー +3:30~+5:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:10	最終火曜日午後のプログラム「太極拳（ストレッチ体操）」は講師の交代に伴い、 4月は新しい講師のもと「ストレッチ体操」として実施します。 5月以降の予定はホームページあるいは、ダイルールの掲示物でご確認ください。					

- ・ダイルールの開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00~16:30です。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。



こころの健康支援センター 5月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3 閉館日
最終火曜日午後のプログラム「太極拳（ストレッチ体操）」は講師の交代に伴い、今年度は「ストレッチ体操」として、新しい講師を迎えて実施の予定です。5月以降のスケジュールはホームページあるいは、デイルームの掲示物にてご確認ください。				(訓)ユーカリ +3:30~+5:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	※+ CoCoオアシス +3:00~+6:00	
4 閉館日	5 閉館日	6 閉館日	7 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	8 ※2 ママカフェ「たんぼぼ」 10:00~11:30 ※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	9	10 閉館日
			◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	(就)就労SST 14:00~16:00	
11	12 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	13 (訓)タイム 10:00~12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	15 ☆ひとり暮らし 料理教室 10:00~12:00	16	17 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	※4 リフレマサージ 13:00~15:15 ◎ビジネスPC教室 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※5 ユースプログラム 13:30~15:30 ※1 CoCoオアシス 13:00~16:00	
18	19 (訓)ミント 10:00~12:00	20 (訓)タイム 10:00~12:00	21 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	22 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00 ◎テキスト形式SST 10:00~12:00	23	24 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 ※6 家族学習会 14:00~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30		
25 ※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	26 (訓)ミント 10:00~12:00	27 (訓)タイム 10:00~12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	29 ◎テキスト形式SST 10:00~12:00	30	31 閉館日
※7 ◎カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)外出プログラム 時間未定	

4月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00~16:30です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。 ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」の詳細は2面をご覧ください。
- ・※3 木洩れ陽サロンは、利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 リフレマサージは、センターを利用されている方と、そのご家族が対象です。(有料・申し込み制です。詳しくは職員にご確認ください。)
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かさきき会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

