

こころの健康支援センター 5月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3 閉館日
最終火曜日午後のプログラム「太極拳（ストレッチ体操）」は講師の交代に伴い、今年度は「ストレッチ体操」として、新しい講師を迎えて実施の予定です。5月以降のスケジュールはホームページあるいは、デイルームの掲示物にてご確認ください。				☆PCはじめの一步 13:30～15:30		
4 閉館日	5 閉館日	6 閉館日	7	8	9	10 閉館日
			◎ビジネスPC教室 13:30～15:30	☆PCはじめの一步 13:30～15:30	ココカラ運動 13:30～14:30 15:00～16:00	
11	12	13	14	15	16	17 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～14:30	☆リラックスヨガ 13:30～14:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30	◎ビジネスPC教室 13:30～15:30	ハンクラミニ 13:30～14:30	ココカラ運動 13:30～14:30 15:00～16:00	
18	19	20	21	22	23	24 閉館日
	(訓)ミント 10:00～12:00	(訓)タイム 10:00～12:00	(訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00			
☆卓球 13:30～14:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30	◎MOSコース <Word> 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ハンクラミニ 13:30～14:30		
25	26	27	28	29	30	31 閉館日
	(訓)ミント 10:00～12:00	(訓)タイム 10:00～12:00	(訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00			
ハンクラミニ 13:30～14:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30～15:30 ☆楽スポ 13:30～15:00	◎MOSコース <Word> 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ハンクラミニ 13:30～14:30		

4月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・デイルーム開所日は、月、火、水、木、金曜日 9:00～16:30です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。 ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」の詳細は2面をご覧ください。
- ・※3 木洩れ陽サロンは、利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 リフレマッサージは、センターを利用されている方と、そのご家族が対象です。(有料・申し込み制です。詳しくは職員にご確認ください。)
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

