

こころの健康支援センター 6月選択制プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00	☆卓球 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:25 ②14:35~15:30	☆PCはじめての一步 13:30~15:30		
8	9	10	11	12	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	☆リラックスヨーガ 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:25 ②14:35~15:30	☆PCはじめての一步 13:30~15:30		
15	16	17	18	19	20	21 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	◎書道<硬筆> 13:30~15:00	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	☆SST 13:30~15:30 ◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	☆アロマ 13:30~15:00	※1 ユースプログラム 13:30~15:30	
22	23	24	25	26	27	28 閉館日
※2 カモミールの会 14:00~15:30	☆ストレッチ体操 13:30~14:30	◎3Dデザイン 自主勉強会 13:30~15:30 ☆楽スポ 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		
29	30					
※新型コロナウィルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。						

- ・6月のあいだ、デイルーム開所時間は月～金曜日10:00～12:00および13:30～15:30です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

