

特定相談支援事業所

精神障がいや発達障がいのある方、児童(15~18才)のサービス等利用計画作成、生活全般の相談

家族支援プログラム

病気や福祉サービスの学習
家族同士の情報交換

対象者

センター利用者のご家族および調布市
精神障害者家族会「かささぎ会」会員

市民への情報提供(普及啓発)

- こころの健康講演会
精神保健福祉に関する講演会の開催
- CoCoだより(広報誌)
センターの活動や地域の福祉情報の紹介

その他の事業

- ネットワーク
- 団体室の貸出
- 当事者活動支援
- ボランティアとの協働
- 「地域のつどい」の開催



交通アクセス



[電車]

京王線調布駅

中央改札中央口を出て南側より徒歩12分

京王相模原線京王多摩川駅より徒歩8分



[バス]

小島町3丁目下車 徒歩3分

調41・43

調布駅入口下車 徒歩6分

調01・21・50・51

洗26・玉08・丘31・成04

MAP



● ● ● ご利用の案内 ● ● ●

月曜日~土曜日(センター開所時間)

8:30~17:30

(※日曜・祝日・及び12月29日~1月3日を除く)

電話 042-490-8166

FAX 042-490-8167

調布市 こころの健康 支援センター



こころの病、精神障がい、
発達障がいのある方の
自立と社会参加を支援します。

運営

社会福祉法人
調布市社会福祉協議会

<http://kokoro.chofu-city.jp/>

こころの相談

日常生活の困りごと、対人関係の悩み、作業所や就職、福祉サービスの利用、ひきこもりなどについてのご相談をお受けします。必要に応じて、個別の担当職員が面接、同行、訪問など継続して支援します。

対象：市内在住で、こころの病のある方や発達障がいのある方およびご家族など。

☆面接相談は予約制です。

ぼぼむ (発達障害者支援事業)

発達障がいのある方の自立と社会参加、生きやすい環境整備を支援します。

対象：市内在住で、発達障がいのある方、または発達障がいの疑いがある方。

就労支援室ライズ (障害者就労支援事業)

就労に関する相談や働くために必要な支援を行います。

対象：市内在住の精神科等に通院している、主に精神障がいや発達障がいのある方などで、企業就労を希望している方。および障がい者を雇用をしている、または雇用を考えている企業・事業主の方。

社会参加の力をつけます

自立訓練(生活訓練)事業

対象

市内在住の精神障がい、発達障がいのある方で、障害福祉サービスの受給者証がとれる方。

- ・利用するには契約が必要です。
- ・利用年限は2年です。

内容

●グループワーク

10人程度の固定したメンバーで活動し、対人関係の力をつけます。

●訓練プログラム

PC教室や調理など自立に役立つプログラムです。

●個別支援室「ベース」

障がいの自己理解や就労準備等の目的を設定し、自分のペースで個別作業をします。

●訪問支援

通所できない方の自宅を訪問し、生活相談や外出できるように支援をします。

実施日

月～金曜日 9時～16時30分

利用料

ご本人や配偶者の所得により、利用料がかかる方もいます。

デイ事業(市独自事業)

対象

市内在住で精神科等に通院中または主治医意見書のとれる方。

- ・利用するには登録が必要です。
- ・1年毎に更新手続きを行います。

内容

●選択制プログラム

アロマテラピーやうたごえ喫茶など生活を豊かにするプログラムです。

●テイルームの利用

仲間との交流や生活リズムの改善に役立っています。

実施日

月～金曜日 9時～16時30分

利用料 無料

