

こころの健康支援センター 8月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 (訓)ミント 10:00~12:00	3 (訓)タイム 10:00~12:00	4 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	5 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
8	9 (訓)ミント 10:00~12:00	10 (訓)タイム 10:00~12:00	11 閉館日	12 ※1ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00		(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
15	16 (訓)ミント 10:00~12:00	17 (訓)タイム 10:00~12:00	18 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	19	20	21 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※2CoCoオアシス 13:00~15:30 ※3ユースプログラム 13:30~15:30	
22	23 (訓)ミント 10:00~12:00	24 (訓)タイム 10:00~12:00	25 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	26 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	27	28 閉館日
☆合唱 13:30~15:00 ※4カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
29	30 (訓)ミント 10:00~12:00	31 (訓)タイム 10:00~12:00				
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30					

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。

- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	2 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	3	4 閉館日
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。			◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※1ぼぼ講演会 14:00~16:00 就労SST 14:00~16:00	
5	6 (訓)ミント 10:00~12:00	7 (訓)タイム 10:00~12:00	8 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	9 ※2ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	10	11 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	☆卓球 13:30~15:00 (訓)ラベンダー 13:30~15:30	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30		
12	13 (訓)ミント 10:00~12:00	14 (訓)タイム 10:00~12:00	15 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	16	17	18 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクソヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:00 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※3CoCoオアシス 13:00~15:30 (就)就労プログラム 14:00~16:00	
19 閉館日	20 (訓)ミント 10:00~12:00	21 (訓)タイム 10:00~12:00	22 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	23 閉館日	24	25 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30		※4ユースプログラム 13:30~15:30	
26	27 (訓)ミント 10:00~12:00	28 (訓)タイム 10:00~12:00	29 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	30 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00		
☆合唱 13:30~15:00 ☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ※5カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウオーク 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ※6家族学習会 14:00~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		

8月のカレンダーは7面にあります♪

- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 講演会の詳細については1面をご覧ください。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- 8 ※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。