

こころの健康支援センター 10月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 閉館日
3	4 (訓)ミント 10:00~12:00	5 (訓)タイム 10:00~12:00	6 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	7 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30		
10 閉館日	11 (訓)ミント 10:00~12:00	12 (訓)タイム 10:00~12:00	13 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	14 ※1 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	15	16 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	※2 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※3 ユースプログラム 13:30~15:30	
17	18 (訓)ミント 10:00~12:00	19 (訓)タイム 10:00~12:00	20 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	21	22	23 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
24	25 (訓)ミント 10:00~12:00	26 (訓)タイム 10:00~12:00	27 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	28	29	30 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ※4 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ※5 家族学習会 14:00~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		
31						
☆合唱 13:30~15:00						

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。

- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※5 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 11月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 (訓)ミント 10:00～12:00	2 (訓)タイム 10:00～12:00	3 閉館日	4 ☆生活クラブ プラス 10:00～11:30	5	6 閉館日
	☆卓球 13:30～15:00 (訓)ラベンダー 13:30～15:30	☆イラスト 13:30～15:00		(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
7	8 (訓)ミント 10:00～12:00	9 (訓)タイム 10:00～12:00	10 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	11 ※1 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30 ☆作業所見学 プログラム 10:00～12:00	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ◎テキスト形式SST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30		
14	15 (訓)ミント 10:00～12:00	16 (訓)タイム 10:00～12:00	17 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	18 ☆作業所見学 プログラム 10:00～12:00	19	20 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ◎テキスト形式SST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:00 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※2 CoCoオアシス 13:00～15:30	
21	22 (訓)ミント 10:00～12:00	23 閉館日	24 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	25 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	26	27 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ◎テキスト形式SST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30		◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30 ※3 家族学習会 14:00～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	※4 ユースプログラム 13:30～15:30 (就)就労プログラム 14:00～16:00	
28	29 (訓)ミント 10:00～12:00	30 (訓)タイム 10:00～12:00				
☆合唱 13:30～15:00 ※5 カモミールの会 14:00～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30	◎先輩の話を聞く会 13:30～15:30				

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。

10月のカレンダーは7面にあります♪

- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。