

CoCoだより

隔月発行
発行日 2022年12月1日

第91号

発行
社会福祉法人
調布市社会福祉
協議会

編集
調布市こころの健康支援
センター

〒182-0024
調布市布田5-46-1

開所:月曜~土曜
8時30分~17時30分

☎ 042(490)8166
FAX 042(490)8167

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

調布市こころセンター

検索

今年度コロナ禍において通常のお祭りではなく、地域の方やセンター利用者の皆さんがこの間に行ってきた活動や個人作品を集めた下記の「活動展」を行います。センター利用者の回復に向けたグループ毎の取り組みや個人作品においては皆さんの豊かな感性や想いが伝わってくるものばかりです。合唱プログラムの動画上映もあり、毎回参加されている皆さんの歌声からは「継続は力なり」とはこういうことを言うのだなと感じました。

12月18日(日)お時間ある方、気持ちのこもった作品や動画での雄姿をご覧ください。

調布市こころの健康支援センター長 木内



調布市こころの健康支援センター地域のつどい 布田わくわく活動展

布田地域の活動団体や、こころセンターの各プログラムやグループなどの活動発表の場として「活動展」を開催します!

日時:12月18日(日)10時~15時

場所:調布市こころの健康支援センター1階

⇒詳細はCoCoだより②ページへ



目次:

プログラムのお知らせ 地域の活動のお知らせ	2
グループワーク からの報告 年末大掃除のお知らせ	3
就労支援室ライズ からのお知らせ	4
家族学習会のお知らせ 発達障害者支援事業 ぽぽむより 菊池リカ先生 インタビュー	5
ちょうふネットワーク ひろば	6
プログラムカレンダー	7.8

第45回調布市 福祉まつり

福祉施設の手作り品販売や、ぬりえ、相談コーナー、カフェショップめぐりなどを行います!

日時:12月3日(土)・4日(日)10時~14時30分

場所:調布駅前広場・グリーンホール小ホール

⇒詳細は右記QRコードとCoCoだより②ページへ



令和4年度 こころの健康講演会

『ストレスと、うまくつきあうために~認知行動療法~』

ストレス社会と言われる現代において、ストレスとうまく付き合うコツを、認知行動療法の第一人者である大野裕先生にご講演いただきます。会場またはオンデマンド配信で受講することができます。

講師:大野研究所所長 大野 裕 先生

日時:2月4日(土)14時~16時(開場13時半)

場所:調布市こころの健康支援センター
2階こかげ

定員:会場50名(申込順)

費用:無料

申込:☎ 042(490)8166

申込期間:12月21日(水)~1月31日(火)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、オンデマンド配信のみとなる場合がございます。

オンデマンド配信

期間:3月1日(水)~3月31日(金)

申込:右記QRコード

またはホームページ

申込期間:12月21日(水)

~2月4日(土)



休館日
のお知らせ

こころの健康支援センターは、12月29日(木)~1月3日(火)
まで休館します。開館は1月4日(水)からです。

グループワークからの報告

ミント 毎週火・木曜日 10:00~12:00

イラスト by Kさん

12月に行われる布田わくわく活動展の準備をしました。

ミントの活動紹介、メッセージカード作り、クッキーやケーキの仕入れ、店舗のレイアウト、看板づくりなど、ミントのメンバーとスタッフの方々と協力し合って、楽しく準備することができました。

Iさんより



ラベンダー 毎週火曜日 13:30~15:30

ヨガをしました。

久しぶりに体を伸ばしてバランスをとるのは難しかったけれど、ぽかぽかして気持ち良かったです。また参加したいです。

Kさんより



タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

ドッチビーとストラックアウトをやりました。

ドッチビーは、当てるのは難しかったですけど、取るのは簡単でした。ストラックアウトは、最初は当たらなかったけど、だんだん慣れてきて最高得点を取れて良かったです。

Uさんより



ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00

初めて手話講座に参加しました。先生は大変熱心に教えてくださったのですが、忘れっぽい症状もあってか、ひとつ新しいことを覚えるとその前のことを忘れてしまい、「私」と「名前」しか覚えられませんでした。けれど、手話というものがどういうものかもわかり、すごく楽しかったです。

Oさんより



ユーカリ 毎週金曜日 13:30~15:30

2人1組の4チームで、ダーツの01（ゼロワン）というゲームをしました。301点の持ち点を減らしていき、最後はピタリの得点の的に当て持ち点を0点にして勝利することができて満足でした。他のチームが勝利したときも、みんなでワイワイとやれて自分も楽しめました。

Kさんより



年末大掃除のお知らせ

2022年もあっという間に年末が近づき、大掃除のお知らせをする時期となりました！本館や別館のデイルームやベース、団体室などのよく使うお部屋から、給湯室や玄関までみんなで力を合わせてピカピカにしたいと思います。

日時：12月28日（水）10:00~12:00

集合場所：デイルーム

事前申込も受け付けていますが、当日の参加も大歓迎です！ご参加される方は、動きやすい服装でお越しください。特に持ち物は必要ありません。当日は、参加された方にちょっとした手土産をご用意してお待ちしています。



プログラムのお知らせ・ご報告

予告 就労準備プログラム

毎月第4もしくは第5金曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人も、どなたでも参加できます。

あまり緊張せずに、お気軽にご参加ください♪

《今後の予定》

☆12月23日(金)『社会人の心構え』

講師:大村先生

☆1月27日(金)『ハローワーク職員の話聞こう』

講師:HW府中

根岸氏

*いずれも時間は、

10時～12時で、申し込み制です。

*場所などの詳細は、

チラシ・職員にご確認ください。



報告 作業所見学プログラム

11/11に作業所についての勉強会をし、11/18に京王多摩センター駅にある多摩草むらの会に見学に行きました!

多摩草むらの会は、野兔が安心して遠くの畑へ行けるよう身を守る“草むら”のような存在として、楽しく夢を追いつづけられる法人を目指して活動をされています。

今回は、ココリア多摩センター内にある、「どリーむふぁーむ夢畑(惣菜)」「畑deきっちん(レストラン)」「夢うさぎ(布小物)」の3施設を見学し、最後に風間代表理事との質疑応答の時間を設けていただきました。

参加者からは、「レストランは、敢えて障害者が働いていることを公にしておらずびっくりした」、「やりたいことをまずはやってみて、後押しするという気持ちが嬉しかった」、「自分も目標を見つけて頑張りたい」、「やるやらないではなく少しでも何かやらないと思った」といった様々な感想を頂きました。

地域の活動のお知らせ

第24回調布市こころの健康支援センター地域のつどい 布田わくわく活動展



新型コロナにより2年間布田わくわくひろばまつりからは遠ざかっておりますが、

今年度は形を新たに、これまでまつりに参加して下さっていた布田地域の活動団体や、こころセンターの各プログラムなどの活動発表の場として「活動展」を開催します!

日時:12月18日(日)10時～15時 場所:調布市こころの健康支援センター1階

内容:①活動作品展示 ②活動紹介動画 ③販売(作業所製品やプチバザー) ④CoCoDeCo

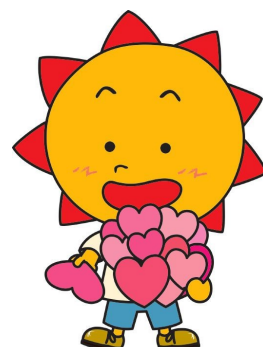
<参加団体>

茶話会Com・かささぎ会・調布WAT・地域包括支援センターときわぎ国領・平成尺八塾・調布南高校OB伝統芸能部神和海・キラクラブ・大正琴むつみ会・ふれあいランチ・一祥会・絵手紙サロンいこい・こころの健康支援センター(グループワーク・デイプログラム・個人出展)

第24回調布市福祉まつり ～ミント福祉まつり協力金募金箱～

グループワークミントの作業体験として、福祉まつり協力金募金箱を作成して頂きました。募金箱に福祉まつり用に印刷した紙を貼っていくという作業でなかなか手間のかかる作業でしたが、集中して取り組んでくれたので無事に50個もの募金箱を完成させることが出来ました。協力して頂いたミントの皆さまありがとうございました。

集まった募金は福祉まつりの経費や福祉事業所等の活動費として活用させていただきます。12月3日～令和5年1月6日まで、市内の福祉作業所等に設置しますので黄色い募金箱を見かけた際にはご協力をお願いします。



こころセンタートピックス

予告

家族学習会のお知らせ

こころの健康支援センターでは、センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。

申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

★12月22日(木)14:00～16:00

「日々に活かせるSST パート2」

講師:清水有香氏

場所:別館デイルーム

★1月14日(土)14:00～16:00

「働いている方からのお話」

講師:ライズ登録者の方々

場所:2階こかげ



報告 発達障害者支援事業 ぽぽむより

調布市こころの健康支援センター発達障害者支援事業 講演会
青年・成人期の発達障がい
～周りができること・理解と支援のポイントについて～

9/3(土)、子どもと家庭のメンタルクリニックの田中哲先生をお招きしご講演いただきました。今年度も会場受講とオンデマンド配信のハイブリット形式で開催し、計240名ほどの方に受講いただきました。

先生のお話は、人の育ちにはコミュニティが重要で、心は人の間でしか成長できないこと、自立を支援していくには、doingではなく今のbeingを共有し、どう一緒に生きていくかであるという考え方を教えていただきました。参加者からは、「今の自分をOKしよう」という言葉が心にしみた」「治す」ということではないという話が印象的。beingを大事にしながら一緒にできることを考えたい」など多くの感想をいただきました。

こころセンターインタビュー

菊池リカさん

～こころセンターを支えている方々～

菊池さんは、こころセンター発足時から合唱やうたごえ喫茶の講師として長年活動してくださっています。そんな菊池さんに、こころセンターの講師をされることになった経緯や活動についてお話を伺ってみました！

【こころセンターで活動されることになったきっかけは何ですか？】

地域で『グーフィー』というバンドをしており、当時の社会福祉協議会の職員さんがベースをしていたご縁から、希望の家の音楽療法の仕事をするようになりました。その後、こころセンター立ち上げ時に当時の課長さんから声をかけてもらい、歌ってもゆっくりしていてもいい“居場所”としてのうたごえ喫茶を始めました。音楽経験のある方が多かったこともあり、人気のプログラムになりました。そして、もっと歌いたいという声が多く挙がり、合唱がスタートしました。

【音楽を始めたきっかけは何ですか？】

母がシャンソン歌手で、お腹にいた時から歌を聞いていました。小学生の頃から母の歌の伴奏をしていて、今思えばそこから歌の伴奏をする事が好きでした。中学生では、母のディナーショーのゲストで初めて人前で歌ったりもしました。

【うたごえ喫茶や合唱はどのような雰囲気ですか？】

うたごえ喫茶は、ゆるやかでのんびりとした雰囲気なので、初めて参加する方も入りやすく、様々な人が来てくれています。合唱は、リクエストタイムが人気です。1人1曲リクエストしてもらい、(リカ先生が)ピアノで1番までを弾き、歌うというものです。色々な曲を知ることができて、とても楽しいコーナーです。

音楽を通して参加者さんとコミュニケーションをとる事で、垣根なく交流できると感じています。また、一緒に場に入る事が大切だと思っているので、いつも飾らない自分でいたいと心掛けています。

【布田わくわく活動展について一言お願いします】

こころセンター合唱部として、活動展の動画部門に参加します。こころセンター合唱部は、透明感のある歌声でとても綺麗なんです。是非耳を澄まして聞いてみてください。

【最後に皆さんへ一言お願いします】

こころセンターに来るとゆるやかな気持ちになり、皆さんに会うとホッとします。是非これからも合唱やうたごえ喫茶に会いに来てください！



菊池リカ先生

就労支援室ライズからのお知らせ

○●今後のライズの行事予定●○

クリスマス会(申込制)

◇日時:12月17日(土)14:00~16:00

◇場所:こころセンター2F こかげ

前半はメンバーさんによるパフォーマンス、後半はレクリエーションを行います。ぜひ皆さんでクリスマスの楽しい時間を過ごしましょう♪

うたごえライズ&ミーティング(申込制)

◇日時:1月28日(土)14:00~16:00

◇場所:別館デイルーム

前半は、3年ぶりにリカ先生をお招きし、うたごえライズを開催します! 後半はミーティングを行います。どちらか一方のみの参加もOKです♪

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時

1月7日(土)14:00~16:00

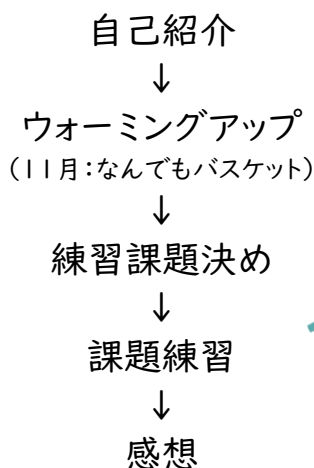
※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



就労SSTってな~に?



就労SSTの流れ



今回は、奇数月の第1土曜日に実施している就労SSTについて詳しくご紹介したいと思います♪

練習方法

○ 行動リハーサル

模擬場面を作って実際に課題を練習します。

○ 問題解決技法

対処法のアイデアを参加者で出し合い、メリット・デメリットを整理します。

過去の課題例

- ・忙しい上司に声をかける
- ・仕事中に気持ちを切り替える方法 etc...

SST普及協会認定講師 清水さんより

いつも楽しく参加させて頂いています。参加される皆さんそれぞれが働き続けることの苦勞を抱えていますが、SSTでは、まずその苦勞を聞いてもらい、工夫することはないかアイデアを出し合い、『練習』をするという前向きな前提があります。コミュニケーションは、声のかけ方、ふるまい方、距離感など、頭の中だけでは解決できないことがあり、体験学習をするのが一番効果的だと思います。温かい仲間と学べるSSTが毎回楽しみです。

参加者の方より

私は昔から人と話すのが苦手です。会話中に相手が怒り出したりすることすらあります。そのうちに人と話すのが怖くなりました。私は、その恐怖心を乗り越えようとSSTに参加させて頂いています。最初は発言することすら抵抗がありました。しかし、否定されることが無い安心できる場所で発言することで実際の生活でも発言する際の抵抗が少なくなったと感じています。これからも練習を重ねて自信をつけていきたいと思っています。

ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

【ひだまりサロン『木洩れ陽』】

11月から活動を再開しました!ボランティアが野菜たっぷり具沢山のお味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしいお味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか?

日時:1月13日(金)12:00~13:00 ※12月はなし

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

対象:こころの健康支援センターの利用者どなたでも

【ひだまりサロン『CoCoオアシス』】

どなたでも気軽においでいただいて、ひとときを過ごしていただく居場所です。友達作りの場として、また仲間やボランティアの方に、悩みを相談したりはきだしたりして気分転換をしてはいかがでしょうか。

「コロナ感染予防」のため、さまざまな制約のある日常のなかで、引きこもりがちになっている方、息抜きにいらっやいませんか。おいでになる方はマスクの着用をお願いします。

日時:12月10日(土)

1月21日(土)

いずれも13:00~15:30

(状況により変更となる場合があります)

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時:12月17日(土)

1月7日(土)・21日(土)

いずれも13:30~15:30

場所:総合福祉センター4階 茶室

参加費:50円(健常者の方は100円)

申込み不要

*和室でいっぶくゆらりと、お過ごしください。

問合せ:小島町コーナー

☎042(481)7695 月~金曜日開所

【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会

病気のご家族のことで悩みや不安をお持ちの方、一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者どうしが集まり、悩みを共有し支え合おうと話し合いの場を持っています。病気や福祉についての知識を深めたり、当事者を支える家族の対応の仕方についてなどの話し合いをしています。同じような立場の者どうし、気持ちが分かり合えるというだけでこころは軽くなります。会員以外の方でもどなたでもお気軽にお出で下さい。

日時:12月10日(土)・24日(土)

1月14日(土)・28日(土) 13:30~15:30

場所:調布市こころの健康支援センター 団体室AB

※1月28日は、精神科医石山淳一先生がご出席くださいます。(予定)

※申込不要です。当日直接会場にお越しください。

◆精神障害者家族の一時避難所

「いやしの家」の運営方法が変更となりました。

家族とのトラブルから一時的に逃れて休息のために利用していただけます。

利用をご希望の方はご連絡ください。

連絡先:江頭 ☎080(1353)2302

【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

○開催日:毎月第3金曜日

○内容:1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象:障がいや疾病のある方とその家族

○費用:無料

実施日	募集期間	時間
12/16 (金)	11/18 -12/9	①9:30・②10:30・③11:30
1/20 (金)	12/16 -1/13	①9:30・②10:30・③11:30

○会場・申込先:障害者地域活動支援センタードルチェ

調布市小島町2-47-1 総合福祉センター内

TEL 042-490-6675 (直通 9時~17時)

FAX 042-444-6606

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

こころの健康支援センター 12月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。			1 (訓) ジャスミン 10:00～12:00 (訓) ミント 10:00～12:00	2 ☆生活クラブ プラス 10:00～11:30	3 福祉まつり 10:00～14:30	4 福祉まつり 10:00～14:30
			◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓) ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30		※こころセンター 閉館日
5	6 (訓) ミント 10:00～12:00	7 (訓) タイム 10:00～12:00	8 (訓) ジャスミン 10:00～12:00 (訓) ミント 10:00～12:00	9 ※1ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	10	11 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓) ラベンダー 13:30～15:30 ☆卓球 13:30～15:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓) ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	※2CoCoオアシス 13:00～15:30	
12	13 (訓) ミント 10:00～12:00	14 (訓) タイム 10:00～12:00	15 (訓) ジャスミン 10:00～12:00 (訓) ミント 10:00～12:00	16	17	18 布田わくわく 活動展 10:00～15:00
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓) ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓) ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※3ユースプログラム 13:30～15:30 (就) ライズプログラム 14:00～16:00	
19	20 (訓) ミント 10:00～12:00	21 (訓) タイム 10:00～12:00	22 (訓) ジャスミン 10:00～12:00 (訓) ミント 10:00～12:00	23 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	24	25 閉館日
☆卓球 13:30～15:00	(訓) ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30～15:30 ※4家族学習会 14:00～16:00	(訓) ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		
26	27 (訓) ミント 10:00～12:00	28 (訓) タイム 10:00～12:00 大掃除 10:00～12:00	29 閉館日	30 閉館日	31 閉館日	
☆合唱 13:30～15:00 ※5カモミールの会 14:00～15:30	(訓) ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30	☆ラン&ウォーク 13:30～15:00				

- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※5カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 1月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 閉館日
2 閉館日	3 閉館日	4	5 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	6 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	7	8 閉館日
			◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	(就)就労SST 14:00~16:00	
9 閉館日	10 (訓)ミント 10:00~12:00	11 (訓)タイム 10:00~12:00	12 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	13 ※1ママカフェ 「たんぽぽ」 10:00~11:30	14	15 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※2木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※3家族学習会 14:00~16:00	
16	17 (訓)ミント 10:00~12:00	18 (訓)タイム 10:00~12:00	19 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	20	21	22 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:00 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※4CoCoオアシス 13:00~15:30 ※5ユースプログラム 13:30~15:30	
23	24 (訓)ミント 10:00~12:00	25 (訓)タイム 10:00~12:00	26 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	27 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	28	29 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ※6カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	
30	31 (訓)ミント 10:00~12:00					
☆合唱 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30					

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。

12月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。 ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1ママカフェ「たんぽぽ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※4CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- 8・※6カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。