

こころの健康支援センター 2月プログラムカレンダー

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|--|--|--|---|---|---------------|
| | | 1 (訓)タイム 10:00~12:00 | 2 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 3 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30 | 4 | 5 閉館日 |
| | | ☆イラスト 13:30~15:00 | ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 | (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30 | こころの健康講演会 14:00~16:00 | |
| 6 | 7 (訓)ミント 10:00~12:00 | 8 (訓)タイム 10:00~12:00 | 9 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 10 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30 | 11 閉館日 | 12 閉館日 |
| ☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00 テキストSST 13:30~15:30 | (訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00 | ☆鉄道クラブ 13:30~15:00 ※1 家族学習会 14:00~16:00 | ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 | ※3 木漏れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30 | | |
| 13 | 14 (訓)ミント 10:00~12:00 | 15 (訓)タイム 10:00~12:00 | 16 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 17 | 18 | 19 閉館日 |
| ☆書道<毛筆> 13:30~15:00 テキストSST 13:30~15:30 | (訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00 | ☆合唱 13:30~15:00 | ◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30 | (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00 | ※4 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※5 ユースプログラム 13:30~15:30 | |
| 20 | 21 (訓)ミント 10:00~12:00 | 22 (訓)タイム 10:00~12:00 | 23 閉館日 | 24 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00 | 25 | 26 閉館日 |
| ※3 木漏れ陽サロン 12:00~13:00 ☆卓球 13:30~15:00 テキストSST 13:30~15:30 | (訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 | ☆ラン&ウォーク 13:30~15:00 | | (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30 | (就)就労ミーティング 14:00~16:00 | |
| 27 | 28 (訓)ミント 10:00~12:00 | | | | | |
| ☆合唱 13:30~15:00 ※6 カモミールの会 14:00~15:30 | (訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 | | | | | |

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。

- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木漏れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 3月プログラムカレンダー

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|--|-----------------------------|---|---|--|---------------|
| | | 1 (訓)タイム 10:00~12:00 | 2 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 3 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30 | 4 | 5 閉館日 |
| ※新型コロナウイルスの感染 拡大状況により、プログラムが 変更となる場合がございます ですのでご了承ください。 | | ☆イラスト 13:30~15:00 | ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 | (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30 | (就)就労SST 14:00~16:00 | |
| 6 | 7 (訓)ミント 10:00~12:00 | 8 (訓)タイム 10:00~12:00 | 9 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 10 ※1ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30 | 11 | 12 閉館日 |
| ☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00 | (訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆卓球 13:30~15:00 | ☆鉄道クラブ 13:30~15:00 | ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 | ※2木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30 | | |
| 13 | 14 (訓)ミント 10:00~12:00 | 15 (訓)タイム 10:00~12:00 | 16 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 17 | 18 | 19 閉館日 |
| ☆書道<毛筆> 13:30~15:00 | (訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 | ☆合唱 13:30~15:00 | ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30 | (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00 | ※3ユースプログラム 13:30~15:30 (就)就労プログラム 14:00~16:00 | |
| 20 | 21 閉館日 | 22 (訓)タイム 10:00~12:00 | 23 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 24 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00 | 25 | 26 閉館日 |
| ※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆卓球 13:30~15:00 | | ☆ラン&ウォーク 13:30~15:00 | ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 | (訓)ユーカリ 13:30~15:30 | ※4 CoCoオアシス 13:00~15:30 | |
| 27 | 28 (訓)ミント 10:00~12:00 | 29 (訓)タイム 10:00~12:00 | 30 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00 | 31 | | |
| ☆合唱 13:30~15:00 ※5 カモミールの会 14:00~15:30 | (訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 | | ◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 | (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30 | | |

2月のカレンダーは7面にあります♪

- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。