

CoCoだより

隔月発行
発行日 2023年4月1日



発行
社会福祉法人
調布市社会福祉
協議会

編集

調布市こころの健康支援
センター

〒182-0024

調布市布田5-46-1

開所：月曜～土曜

8時30分～17時30分

☎ 042(490)8166

FAX 042(490)8167

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

調布市こころセンター

検索



目次：

・こころセンタートピックス ・地域イベントのお知らせ ・異動者からのご挨拶	2
・グループワーク からのご報告 ・こころの健康講演会 からのご報告	3
・就労支援室ライブ からののお知らせ	4
・プログラムからの お知らせ・ご報告	5
・ちょうふネットワーク ひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

新年度になりました。みなさんも「何か心機一転取り組んでみよう」とのお気持ちをもっておられる方もいるのではないのでしょうか？

センターでは、今年度は大きくいうと5つの目標をもっています。しかしこれらの目標には職員だけではなく、一緒に関わってくださる方々、そしてセンターをご利用いただいているみなさまのお力が必要です。いっば、いっば、着実に歩んでいけるように精一杯頑張ります。応援よろしくお願ひいたします。

【R5年度の重点項目】

- 幅広い年齢層の複合的なご相談に対応できる支援の質の向上をめざします。
- 親なき後を不安視されるご家族への相談・プログラムの充実をはかります。
- 相談者、プログラム利用者の新たな居場所や役割などの選択肢を検討いたします。
- センターに携わっていただける新たな事業協力者との出会いを求めてまいります。
- 人事考課・育成と連動した職員のメンタルヘルスやモチベーションを保つための研修・取り組みを実施します。

調布市こころの健康支援センター長 木内



令和5年度調布市こころの健康支援センター事業計画公開しています

今年度も引き続き、相談支援と生活訓練事業、デイ事業、計画相談事業、障害者就労支援事業、家族支援事業等を一体的に実施し、市民の皆様のメンタルヘルスの課題について関係機関と連携して取り組みます。

詳細は、調布市社会福祉協議会のホームページ内『調布社協とは』のページで公開しています。『調布市社会福祉協議会』と検索または、右記のQRコードからアクセスください。



マスク着用について皆さまへのお願い



高齢者施設や障害者施設等、重症化リスクの高い人が多く利用する施設においては、引き続きマスク着用を推奨する旨、東京都を通じて厚生労働省から通知がありました。つきましては、今後も、調布市こころの健康支援センター利用時は、マスク着用を継続していただきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、職員もマスクの着用を継続させていただきます。

こころセンター閉館日のお知らせ

4月29日(土)昭和の日、5月3日(水)憲法記念日、5月4日(木)みどりの日、5月5日(金)子どもの日は、祝日のため、こころの健康支援センターは閉館します。

グループワークからのご報告

ミント 毎週火・木曜日 10:00~12:00

イラスト by Kさん

多摩川ウォーキングに参加しました。
天気も良く、多摩川べりでキャッチボールをしたり、フリスビーを投げたりしてミントメンバーと交流出来たことが良かったです。

Oさんより



ラベンダー 毎週火曜日 13:30~15:30

フォンダンショコラを作りました。
外側がカリカリで中が柔らかく、中のチョコレートが思ったよりも熱くて、少し火傷しちゃいました。

Mさんより



タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

3月15日にポッチャをしました。
ポッチャは、白い球に色のついた球を近づけます。今回は、4チームでやったのですが、力加減やコントロールが難しかったです。それでも1勝できたので良かったです。

Uさんより



ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00

2月にブラウニーを作りました。
レシピを確認した後、担当に分かれて作業をしました。皆さん手際が良くておどろきました。とてもきれいに焼き上がり、生クリームを添えて食べました。味も最高でした。
木曜日がとても楽しみです。

Sさんより



ユーカリ 毎週金曜日 13:30~15:30

調理でパンケーキを作りました。
作り始める前は、もう少し難しいかと思っていたのですが、思ったよりも簡単に美味しいものができて良かったです。

Tさんより



こころの健康講演会からのご報告

ご清聴
ありがとうございました



2月4日(土)に、認知療法の第一人者である大野裕先生をお招きし、「ストレスと、うまくつきあうために~認知行動療法~」というテーマでご講演いただきました。コロナ禍ということで、会場は人数制限して行いましたが、後日オンデマンド配信を行い、多くの方がご視聴くださいました。

ストレスを味方にするために、生活の中で認知行動療法をどのように取り入れることができるか、具体例とともに解説していただき、参加されたみなさんから「ぜひ役立てていきたい」との感想がありました。

こころセンタートピックス

予告 家族学習会のお知らせ

こころの健康支援センターでは、センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。

申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

《今後の予定》

☆5月11日(木)14:00~16:00

「障がい福祉サービスとこころセンターの現状」

講師：調布市障害福祉課職員

こころの健康支援センター職員

場所：こころの健康支援センター

別館デイルーム

*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。



予告 発達障害者支援事業ぽぽむよりカモミールの会参加者募集中

カモミールの会は、発達障害に関する診断を受けられた方を対象とした茶話会です。毎月第4月曜の午後開催しています。「感覚的に苦手なもの」「対人関係の工夫」など、いろいろなテーマで話し合ったり、好きなことをざっくばらんに話したりしています。自由に話すなかで、悩んでいるのは自分だけではないのだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とほっとできる場となればよいと考えています。テーマは参加された方々のお話のなかから次回のテーマを決めたり、提案されたことに基づいて決めています。

4月のテーマは、「気持ちの立て直し方」です。どんな雰囲気か気になる方は相談担当までお声がけください。見学も大歓迎です。

日時：4月24日(月)14:00~15:30

5月22日(月)14:00~15:30

場所：こころの健康支援センター 団体室B



地域イベントのお知らせ

染地マルシェ(ボランティアまつり染地)

日時：5月21日(日)10時~14時

場所：染地地域福祉センター(染地3-3-1)

内容：飲食・地元野菜の販売、ハンドクラフトのワークショップ、地域の活動紹介や第三中吹奏楽部の出演を予定しています。



グループワークミントも市内福祉作業所製品を販売する「ミントショップ」として出店します。
みなさん遊びに来て下さいね!

異動者からのご挨拶

こころの健康支援センターで2年お世話になりましたが異動で去ることになりました。皆さんと関わったことをうれしく思います。共に過ごせた時間を糧とし、次へとつなげていきたいと思っております。4月より総合福祉センター1階におりますので見かけましたらお声がけください。ありがとうございました。

生活支援係 星賢治

7年間という長い間、大変お世話になりました。地図を読むことや電車の路線がどこなのかを把握するのが苦手で、グループワークでちょっと迷子になったり、乗る電車を間違えたりと大変ご迷惑をお掛けしたと思っております。そんな私ですが皆さまには暖かく支えて頂き、感謝の気持ちしかありません。ありがとうございました。

生活支援係 押澤厚志

2年間ありがとうございました。個人的には2年間はあっという間で、これからというときに異動になってしまい、残念な気持ちがあります。ライズメンバーの皆さんや、こころセンター内で関わっていただいた皆さんには大変感謝しております。おそらく4月、5月あたりはセンター内をウロウロしているかと思っておりますので、お会いした際にはご挨拶させていただきます。

就労支援係 高橋志延

プログラムからのお知らせ

予告 就労準備プログラム

毎月第4もしくは第5金曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、どなたでも参加できます。

あまり緊張せず、お気軽にご参加ください♪

《今後の予定》

☆5月26日(金) 10:00~12:00

「働く」とは? ~さまざまな働き方について~

場所:こころの健康支援センター別館ダイルーム

ライズの職員から働き方や、働くまでに利用できる社会資源などについてご説明します。

*参加は、申し込み制です。

*詳細は、チラシ・職員にご確認ください。



予告 テキストコースSST

テキストコースSSTは、「感謝の気持ちを伝える」「ストレスな話題に対処する」等のテーマに基づいて、参加者それぞれのやりとりを職員と一緒に考え、練習を行うプログラムです。「こういう時にどう言ったらよいんだろう」「以前こういう風にやってみただけどよかったかな?」と困っていたり、気になっている場面のロールプレイをします。そのロールプレイのよかったところ、できていたところを皆で振り返ることを通し、やってみたら意外とできていた、うまくいった、と自信につながるができるプログラムです。連続3回を1クールとして、年間3クール行っています。1日だけの参加、見学も大歓迎です。興味のある方は相談担当までどうぞ。

《令和5年度第1クール日時》

日程:6月5日(月)、6月12日(月)、6月19日(月)

時間:13時30分~15時30分

NEW

ゲームクラブ

~今年度から新しくスタートするプログラムです~

こころセンターには、カードゲームやボードゲームなどのアナログゲームから、switchやWiiを使ったデジタルゲーム等があります。そんな様々なゲームを是非一緒にプレイしてみませんか?

何のゲームをするかも参加された方々と相談して決めていきたいと思えます。

年齢問わず、どの年代の方でも参加いただけます!



毎月第1火曜日
13:30~15:00
団体室にて!
5月2日(火)開始

NEW

ボランティアクラブ

~今年度から新しくスタートするプログラムです~

地域やこころセンターのイベント等に、ボランティアとして参加してもらうプログラムです。機材運搬といった力仕事から、受付や飾りつけなど細やかな作業等、イベントごとに様々な内容を行います。プログラム日程は、イベントに応じての不定期開催です。

今年度最初のイベントは、5月に『染地マルシェ』が開催されます。主に、テント設営やパネル設置をします。詳細は、プログラムのチラシをご参照ください。

ボランティアをしたいな、始めたいなという方お待ちしております。是非お気軽にご参加ください!

『染地マルシェ』
準備日:5月20日(土)
開催日:5月21日(日)
※詳細は2ページ参照



報告

卓球(第1火曜日)

毎月第1火曜日に実施していた「卓球」プログラムは、昨年度をもって終了することになりました。

橋本先生には、長年にわたり、プログラムにご協力いただきました。好評だったプログラムですので終了するのが惜しまれますが、橋本先生、ご参加いただいた皆様、これまでありがとうございました。



就労支援室ライズからのお知らせ

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

○●今後のライズの行事予定●○

ミーティング(申込制)

◇日時:4月22日(土)14:00~16:00

◇場所:別館デイルーム

外出プログラム(申込制)

◇日時:5月27日(土)13:30~14:30

◇行き先:多摩動物公園(予定)

◇参加費:交通費のみ

行き先は変更の可能性がありますので、ご了承ください。

詳細はライズ職員までお問合せください♪

就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時

5月6日(土)14:00~16:00

※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



活動報告

1/28(土) うたごえライズ

2年半ぶりに「うたごえライズ」が帰ってきました。コロナの感染予防対策をしながら、菊池リカ先生のピアノ伴奏による合唱と楽しいトークに大いに盛りあがりました。最近の曲もあれば少し前に流行ったなつかしい曲、テンポのいいはじける曲やしっとりとした曲などみなさんの思い思いのリクエストした曲を歌いました。

「歌を歌って声を出すことで気持ちも元気になる」「カラオケも好きだがみんなで合唱するのもとても楽しい」「曲が流行っていた当時の自分の思いを思い出した」「初めての参加で昔の曲だけかと思っていたが最新の曲もあり楽しめた」と、みなさんから来年もぜひ開催してほしいとの声が出ていました。

古谷さん ありがとうございます

長年ボランティアとして活動してくださった古谷さんですが、活動を終了されることになりました。4/22(土)の就労ミーティング内で送別会を行います。ぜひみなさんご参加ください。

就労相談員を長年務めている者として、地元のお役に立てるボランティアはないものかと思っていた矢先、社会福祉協議会の説明会を知り、参加したのがライズとのご縁の始まりでした。以来8年、ライズの活動に参加させて頂きました。

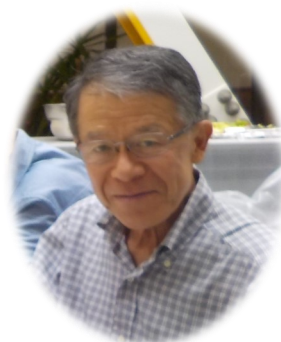
ライズの活動では、野外活動、スポーツ、バーベキュー等、楽しい思い出が一杯ですが、私にとって忘れられないのは、やはり就労ミーティングでした。就労ミーティングに初参加された方は、緊張感もあってか自身の経験や意見等を上手く表現できず、自信なさ気ですが、回数を重ねるにつれ、自身を上手く表現し、意見を述べるできるようになり、その成長振りを伺うことが出来、感動の連続でした。私はボランティアとして、皆さんの悩みに傾聴し、共感し、そして気づきの部分でのコメントをさせてもらい、多少はお役に立てたかと思っています。

ライズの仲間の皆さん、皆さんはそれぞれ優秀で素晴らしいものを持っておられます。皆さんの抱える病は、自らが好んでなったものではありません。これは天から与えられた試練だと受けとめ、この試練に立ち向かって下さい。どうやって立ち向かうか。1人で抱えるのではなく、家族、友人、ライズの仲間とスタッフの方々の理解と協力を得ることです。中でもライズは、同様の悩みを持つ仲間の経験や貴重な意見・助言等が得られ、極めて有効です。お互いが知恵と勇気をもらいながら立ち向かって行って下さい。

実は私も人生の終盤の今になって、試練を授かり、戦いが始まっています。くじけそうになり、弱気になった時は、皆さんの顔を思い浮かべながら勇気を貰い、人生の最期まで立ち向かっていく所存です。お互い頑張りましょう。

本当に長きに亘りご交誼下さり、ありがとうございました。

古谷 清二



ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

【ひだまりサロン『木洩れ陽』】

令和4年11月から活動を再開しました!ボランティアが野菜たっぷり具沢山の味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしい味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか?

日時:4月14日(金)

5月12日(金)・22日(月)

いずれも12:00~13:00

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

対象:こころの健康支援センター利用者どなたでも可



【ひだまりサロン『CoCoオアシス』】

どなたでも気軽においでいただいて、ひとときを過ごしていただく居場所です。友達作りの場として、また仲間やボランティアの方に、悩みを相談したりはきだしたりして気分転換をしてみませんか?

「コロナ感染予防」のため、さまざまな制約のある日常のなかで、引きこもりがちになっている方、息抜きにいらっやいませんか。

日時:4月15日(土)

5月20日(土)

いずれも13:00~15:30

(状況により変更となる場合があります)

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時:4月1日(土)・15日(土)

5月6日(土)・20日(土)

いずれも13:30~15:30

場所:総合福祉センター4階 茶室

参加費:50円

(健常者の方は100円)

申込み不要

*和室でいっぴくゆらりと、お過ごしください。

問合せ:小島町コーナー ☎042(481)7695

月~金曜日開所



イラスト by Hさん

【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会

病気のご家族のことで悩みや不安をお持ちの方、一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者どうしが集まり、悩みを共有し支え合おうと話し合いの場を持っています。病気や福祉についての知識を深めたり、当事者を支える家族の対応の仕方についてなどの話し合いをしています。同じような立場の者どうし、気持ちが分かり合えるというだけでこころは軽くなります。会員以外の方でもどなたでもお気軽にお出で下さい。

日時:4月8日(土)・22日(土)

5月13日(土)・27日(土) 13:30~15:30

場所:調布市こころの健康支援センター 団体室AB

※5月27日は、精神科医石山淳一先生がご出席くださいます。(予定)

※申込不要です。当日直接会場にお越しください。

◆精神障害者家族の一時避難所

「いやしの家」の運営方法が変更となりました。家族とのトラブルから一時的に逃れて休息のために利用していただけます。

利用をご希望の方はご連絡ください。

連絡先:江頭 ☎080(1353)2302

【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

実施日	募集期間	時間
4/21 (金)	3/20 -4/14	①9:30・②10:30・③11:30
5/20 (土)	4/24 -5/12	①9:30・②10:30・③11:30

○開催日:毎月第3金曜日(※5月のみ土曜日)

○内容:1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象:障がいや疾病のある方とその家族

○費用:無料

○会場・申込先:障害者地域活動支援センタードルチェ

調布市小島町2-47-1総合福祉センター内

TEL 042-490-6675 (直通 9時~17時)

FAX 042-444-6606

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、

予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

こころの健康支援センター 4月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。 </div>						1 閉館日
3	4 (訓)ミント 10:00~12:00	5 (訓)タイム 10:00~12:00	6 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	7 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30		
10	11 (訓)ミント 10:00~12:00	12 (訓)タイム 10:00~12:00	13 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	14 ※1 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	※3 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※4 ユースプログラム 13:30~15:30	
17	18 (訓)ミント 10:00~12:00	19 (訓)タイム 10:00~12:00	20 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	21	22	23 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
24	25 (訓)ミント 10:00~12:00	26 (訓)タイム 10:00~12:00	27 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	28	29 閉館日	30 閉館日
☆合唱 13:30~15:00 ※5 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 5月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 (訓)ミント 10:00~12:00	3 閉館日	4 閉館日	5 閉館日	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲームクラブ 13:30~15:00				(就)就労SST 14:00~16:00	
8	9 (訓)ミント 10:00~12:00	10 (訓)タイム 10:00~12:00	11 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	12 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 ※1 家族学習会 14:00~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30		
15	16 (訓)ミント 10:00~12:00	17 (訓)タイム 10:00~12:00	18 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	19	20	21 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※4 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※5 ユースプログラム 13:30~15:30	
22	23 (訓)ミント 10:00~12:00	24 (訓)タイム 10:00~12:00	25 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	26 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	27	28 閉館日
※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ※6 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労プログラム 13:30~14:30	
29	30 (訓)ミント 10:00~12:00	31 (訓)タイム 10:00~12:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、 プログラムが変更となる場合がございますので ご了承ください。</p> </div>			
☆合唱 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>4月のカレンダーは7面にあります♪</p> </div>			

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- 8・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。