

こころの健康支援センター 6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。			1 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	2 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	3	4 閉館日
			◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
5	6 (訓) ミント 10:00~12:00	7 (訓) タイム 10:00~12:00	8 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	9 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	10	11 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00 ◎テキストSST 13:30~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
12	13 (訓) ミント 10:00~12:00	14 (訓) タイム 10:00~12:00	15 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	16	17	18 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ◎テキストSST 13:30~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクソスヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※4 ユースプログラム 13:30~15:30	
19	20 (訓) ミント 10:00~12:00	21 (訓) タイム 10:00~12:00	22 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	23 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	24	25 閉館日
※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆卓球 13:30~15:00 ◎テキストSST 13:30~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30	(訓) ユーカリ 13:30~15:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
26	27 (訓) ミント 10:00~12:00	28 (訓) タイム 10:00~12:00	29 (訓) ジャスミン 10:00~12:00 (訓) ミント 10:00~12:00	30		
☆合唱 13:30~15:00 ※5 カモミールの会 14:00~15:30	(訓) ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ※6 家族学習会 14:00~16:00	(訓) ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 7月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。					1 (就)就労SST 14:00~16:00	2 閉館日
3	4 (訓)ミント 10:00~12:00	5 (訓)タイム 10:00~12:00	6 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	7 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30 ※1 元気はつつ運動会 10:00~12:00	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30		
10	11 (訓)ミント 10:00~12:00	12 (訓)タイム 10:00~12:00	13 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	14 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクソロジー 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※4 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※5 ユースプログラム 13:30~15:30 就労講演会 14:00~16:00	
17 閉館日	18 (訓)ミント 10:00~12:00	19 (訓)タイム 10:00~12:00	20 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	21	22	23 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00		
24	25 (訓)ミント 10:00~12:00	26 (訓)タイム 10:00~12:00	27 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	28 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	29	30 閉館日
※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ※6 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ※7 家族学習会 14:00~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	
31 ☆合唱 13:30~15:00						

6月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 元気はつつ運動会の詳細は、5面をご覧ください
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- 8 ※7 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。