

こころの健康支援センター 8月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 (訓)ミント 10:00~12:00	2 (訓)タイム 10:00~12:00	3 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	4 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	5	6 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
7	8 (訓)ミント 10:00~12:00	9 (訓)タイム 10:00~12:00	10 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	11 閉館日	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクソヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00			
14	15 (訓)ミント 10:00~12:00	16 (訓)タイム 10:00~12:00	17 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	18	19	20 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※3 ユースプログラム 13:30~15:30	
21	22 (訓)ミント 10:00~12:00	23 (訓)タイム 10:00~12:00	24 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	25 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	26	27 閉館日
※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
28	29 (訓)ミント 10:00~12:00	30 (訓)タイム 10:00~12:00	31 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、 プログラムが変更となる場合がございますので ご了承ください。</p> </div>		
☆合唱 13:30~15:00 ※4 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30				

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ☆生活クラブ プラス 10:00～11:30	2	3 閉館日
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラム が変更となる場合がございますのでご了承ください。				(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
4	5 (訓)ミント 10:00～12:00	6 (訓)タイム 10:00～12:00	7 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	8 ※1 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	9	10 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	◎先輩の話を聞く会 13:30～15:30	
11	12 (訓)ミント 10:00～12:00	13 (訓)タイム 10:00～12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	15	16	17 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※3 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※4 ユースプログラム 13:30～15:30	
18 閉館日	19 (訓)ミント 10:00～12:00	20 (訓)タイム 10:00～12:00	21 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	22 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	23 閉館日	24 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30	☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース < word > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ※5 家族学習会 14:00～16:00		
25	26 (訓)ミント 10:00～12:00	27 (訓)タイム 10:00～12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	29	30	
※6 カモミールの会 14:00～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30	☆ラン&ウォーク 13:30～15:00	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	

8月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- 8 ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。