

こころの健康支援センター 10月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 ぽぽむ講演会 14:00~16:00
2	3 (訓)ミント 10:00~12:00	4 (訓)タイム 10:00~12:00	5 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	6 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	7 ※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	8 閉館日
☆ハングラ 13:30~15:00 ☆楽スボ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 ◎ボランティアクラブ 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30 烟の芋ほり 15:30~16:30		
9 閉館日	10 (訓)ミント 10:00~12:00	11 (訓)タイム 10:00~12:00	12 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	13 ※2 ママカフェ 「たんぽぽ」 10:00~11:30	14	15 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
16	17 (訓)ミント 10:00~12:00	18 (訓)タイム 10:00~12:00	19 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	20	21	22 閉館日
☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※4 ユースプログラム 13:30~15:30	
23	24 (訓)ミント 10:00~12:00	25 (訓)タイム 10:00~12:00	26 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	27	28 布田わくわくひろば まつり準備日	29 ※7 布田わくわく ひろばまつり 10:00~15:00
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ☆合唱 13:30~15:00 ※5 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※6 家族学習会 14:00~16:00	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		
30	31 (訓)ミント 10:00~12:00				※新型コロナウィルスの感染拡大状況により、 プログラムが変更となる場合がございますのでご了承ください。	
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30					

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 ママカフェ「たんぽぽ」は、こころセンター利用者で小学生以下の子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※7 布田わくわくひろばまつりの詳細は、1面をご覧ください。

こころの健康支援センター 11月プログラムカレンダー

・プログラムは、ディ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。

- ・☆マークはディ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※ 1 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

・※2 ママカフェ「たんぽぽ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。

- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
※5 ニューポコグランは、25歳未満の者

・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※6 カセミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

※新型コロナウィルスの感染拡大状況により、
プログラムが変更となる場合がございますので
ご了承ください。

10月のカリシングは日系にあります