

# こころの健康支援センター 10月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 ぼぼむ講演会 14:00～16:00
2	3 (訓)ミント 10:00～12:00	4 (訓)タイム 10:00～12:00	5 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	6 ☆生活クラブ プラス 10:00～11:30	7 ※1 CoCoオアシス 13:00～15:30	8 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00 ◎ボランティアクラブ 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30 畑の芋ほり 15:30～16:30		
9 閉館日	10 (訓)ミント 10:00～12:00	11 (訓)タイム 10:00～12:00	12 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	13 ※2 ママカフェ 「たんぽぽ」 10:00～11:30	14	15 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	(就)就労ミーティング 14:00～16:00	
16	17 (訓)ミント 10:00～12:00	18 (訓)タイム 10:00～12:00	19 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	20	21	22 閉館日
☆卓球 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※4 ユースプログラム 13:30～15:30	
23	24 (訓)ミント 10:00～12:00	25 (訓)タイム 10:00～12:00	26 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	27	28 布田わくわくひろば まつり準備日	29 ※7 布田わくわく ひろばまつり 10:00～15:00
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ☆合唱 13:30～15:00 ※5 カモミールの会 14:00～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※6 家族学習会 14:00～16:00	☆ラン&ウォーク 13:30～15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		
30	31 (訓)ミント 10:00～12:00			※新型コロナウィルスの感染拡大状況により、 プログラムが変更となる場合がございますの でご了承ください。		
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30					

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 ママカフェ「たんぽぽ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かさがき会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※7 布田わくわくひろばまつりの詳細は、1面をご覧ください。

# こころの健康支援センター 11月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 (訓)タイム 10:00～12:00	2 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	3 閉館日	4	5 閉館日
		☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00			
6	7 (訓)ミント 10:00～12:00	8 (訓)タイム 10:00～12:00	9 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	10 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30 ☆作業所見学 プログラム 10:00～12:00	11	12 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ◎テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00 ※1 家族学習会 14:00～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
13	14 (訓)ミント 10:00～12:00	15 (訓)タイム 10:00～12:00	16 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	17 ☆作業所見学 プログラム 10:00～12:00	18	19 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00	☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※5 ユースプログラム 13:30～15:30	
20	21 (訓)ミント 10:00～12:00	22 (訓)タイム 10:00～12:00	23 閉館日	24 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	25	26 閉館日
※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ☆卓球 13:30～15:00 ◎テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆ラン&ウォーク 13:30～15:00		(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	
27	28 (訓)ミント 10:00～12:00	29 (訓)タイム 10:00～12:00	30 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	<div>※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、 プログラムが変更となる場合がございますので ご了承ください。</div> <div>10月のカレンダーは 7面にあります♪</div>		
※6 カモミールの会 14:00～15:30 ☆合唱 13:30～15:00 ◎テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30		◎MOSコース <Excel> 13:30～15:30			

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。

・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。