

CoCoだより



隔月発行
発行日 2023年8月1日

第95号



発行
社会福祉法人
調布市社会福祉
協議会

編集
調布市こころの健康支援
センター

〒182-0024
調布市布田5-46-1

開所:月曜~土曜
8時30分~17時30分

☎ 042(490)8166
FAX 042(490)8167



R4年度末時点でこころセンター全体で個別の相談担当職員がついて継続相談を行っている相談者の人数は685人となっております。R4年度の新規相談者数は385人でした。それぞれのご相談内容やその経緯は変わります。働きたい、自宅にこもりがちで外にでる足掛かりを作りたい、漠然とした不安があり辛い、親御さんからの相談、コミュニケーションの困りごとなど様々です。

当初は難しかったけど、センターに来ることで「人との関わりに少しだけ不安が薄れた」、「午前中起きられてセンターに来られた」、「作業所にステップアップする気持ちを持てた」など1人1人このセンターを使い方や目標は様々です。センターでは、ここで起きたご自身の気持ちの変化や気づきを大切にしていきたいと思います。

職員のみならず、同じ目的をもって通われている利用者、地域のボランティアの方々とともに想いや考えを出し合い、学びあいながら、これから進んでいく道を決めていけるような関わりをしまいにします。

調布市こころの健康支援センター長 木内

調布市こころセンター

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

令和5年度 調布市発達障害者支援事業 ぽぽむ講演会 「青年・成人期の発達特性理解へのアプローチ ~デイケアの臨床と実践から~」

昭和大学烏山病院で発達障害専門プログラムを運営される等、発達障害支援の最前線で当事者、家族に寄り添った支援を展開されている横井英樹先生をお招きしてご講演いただきます。会場とオンデマンド配信で受講いただけます。

○日時:10月1日(日) 14時~16時 (開場13時30分)

○講師:横井英樹先生

昭和大学烏山病院・昭和大学発達障害医療研究所 臨床心理士、公認心理師

○場所:調布市こころの健康支援センター2階こかげ

○定員:会場受講80名(申込順)

○配信期間:11月15日(水)~12月14日(木) ※要事前申込

○申込:【会場受講】(定員になり次第受付終了)

電話でお申込みください。☎042-490-8166

申込期間:8月21日(月)~9月27日(水)

【オンデマンド受講】

右記QRコードの申込フォームからお申し込みください。

申込期間:8月21日(月)~10月1日(日)



申込フォーム

目次

・こころセンタートピックス ・こころセンター事業報告	2
・グループワーク からのご報告 ・地域からのお知らせ ・熱中症予防のために	3
・就労支援室ライズ からののお知らせ	4
・プログラム からののお知らせ ・デイルーム からののお知らせ	5
・ちょうふネットワーク ひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

こころセンター閉館日のお知らせ

8月11日(金)山の日、9月18日(月)敬老の日、9月23日(土)秋分の日 は祝日のため、こころの健康支援センターは閉館します。

こころセンタートピックス

家族学習会のお知らせ

こころの健康支援センターでは、センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

《今後の予定》

☆9月22日(金)14:00~16:00

「これからのために」

講師:精神科医 白石弘巳氏

(なでしこメンタルクリニック院長)

*場所:こころの健康支援センター 2階こかげ

*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。
相談担当までご連絡ください。

発達障害者支援事業ぽぽむより カモミールの会参加者募集中

カモミールの会は、発達障害に関する診断を受けられた方を対象とした茶話会です。毎月第4月曜の午後開催しています。「感覚的に苦手なもの」「対人関係の工夫」など、いろいろなテーマで話し合ったり、好きなことをざっくばらんに話したりしています。自由に話すなかで、悩んでいるのは自分だけではないのだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とほっとできる場となればよいと考えています。どんな雰囲気か気になる方は相談担当までお声がけください。見学も大歓迎です。

日時:8月28日(月)

「病院や訪問看護との付き合い方」

9月25日(月)

「余暇の過ごし方」

時間:14:00~15:30

場所:こころの健康支援センター 団体室B



教えて
センター長!

こころセンター事業報告

令和4年度の調布市こころの健康支援センター事業について、センター長の木内よりご報告いたします。

Qどれくらいの方が相談に来られたんですか?

新規相談者数は、393人(内訳 本人56% 家族24% 関係機関20%)。
継続相談者は、(生活・就労)実人数685人でした。



センター長
(イメージイラスト)

Q生活訓練(グループワーク)とデイプログラムは、どれくらいの方が利用されましたか?

生活訓練の登録者は32人(R5年3月31日付)でした。年度の途中でグループワークを経て14人の方が就労支援B型に、6名の方が就労移行にステップアップされています。
デイ事業の登録者は149人で、デイ利用延べ人数3,029人でした。プログラム回数は329回で、平均参加人数7人でした。参加人数の多いプログラムベスト3は、、
1位ビジネスパソコン・2位ストレッチ体操・3位リラクソスヨーガでした。



Q就労支援室ライズは、どれくらいの方が利用されたんですか?

登録者は186人でした。就労中の124人のうち115人が障害者雇用(オープン就労)にて働かれています。17名が新規就職者(オープン13人クローズ4人)、うち12名(オープン10名クローズ2名)継続勤務。仕事内容 事務・庶務(データ入力、資料作成、印刷、電話応対等)、清掃、品出し、軽作業等です。



Q家族学習会や、講演会はどれくらいの方が来られたんですか?

家族学習会は9回実施し、参加家族は延べ109人でした。主な内容は、障害福祉サービス、SST、当事者体験談、医療、作業所見学等を行いました。
こころの健康講演会は4回実施し、参加者延べ882人(オンデマンド申込含む)で、テーマは就労(企業・当事者報告)・発達障がい・マインドフルネス・認知行動療法を行いました。



2 利用者やご家族の方、関係機関の方々に支えられて上記事業を実施することができました。

グループワークからのご報告

ミント 毎週火・木曜日 10:00~12:00

革細工を作りました。

花柄の刻印をつけたり、黄色のインクで染めたりして色をつけました。

自分のお気に入りの物が作ることができて嬉しかったです。

Mさんより

イラスト by Kさん



ラベンダー 毎週火曜日 13:30~15:30

しゃぼん玉を液から作りました。

みんなでそれぞれの配分で作り、色々なもの(うちわやひも等)で飛ばしました。

夏らしくてよかったです。

Mさんより



タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

夏野菜カレーを作りました。

朝一でこころセンターの畑から収穫したトマト・ナス・ピーマンを使って作りました。2

グループに分かれて、それぞれの切り方や焼き方などを変えて作りました。同じ材料

でも味が微妙に違って、とても美味しくできて満足です。

Hさんより



ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00

革細工でコードクリップを作りました。

工作が好きなので革の厚さを意識して選んだり、デザインするのが楽しかったです。

刻印を打刻する音は苦手だけれど、皆さんがそれぞれの柄と色を選んでいるのを見るのも楽しかったです。

Sさんより



ユーカリ 毎週金曜日 13:30~15:30

ダーツをしました。

想像以上に真ん中に当てるのが難しかったです、楽しかったです。

Sさんより



地域からのお知らせ

『第24回布田わくわく広場まつり第11回調布市こころの健康支援センター地域のつどい』を4年ぶりに行います!これまでのひろばまつりと、昨年度の活動展を合わせた形で、舞台発表・体験コーナー・出店・活動展など予定しています。詳細はCoCoだより10月号へ掲載します。今回も、こころセンターで出展作品やボランティアなどを募集する予定です!ご興味ある方は是非ご検討ください。

日時:10月29日(日)10時~15時 場所:調布市こころの健康支援センター

熱中症予防のために!

熱中症とは高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節が働かなくなる状態です。屋外だけでなく室内でも発症します。以下のことに注意して夏を安全に過ごしましょう。

1, 暑さを避けましょう

- ・扇風機やエアコンを使って温度管理
- ・遮光カーテンやすだれの使用
- ・外出時には日傘や帽子を使い、日陰を歩く
- ・保冷剤、冷たいタオルで体を冷やしましょう

2, こまめに水分を補給しましょう

- ・室内でものどの渇きを感じなくても給水
- ・外出は水分をとってから出かけましょう



プログラムからのお知らせ

就労準備プログラム

毎月第4もしくは第5金曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、お気軽にご参加ください♪

☆8月25日(金) 10:00~12:00

「ハローワーク職員の話进行こうI」

講師:ハローワーク府中 根岸則子氏

☆9月22日(金) 10:00~12:00

「働くための体調管理

~精神科の先生に聞いてみよう~」

講師:石山淳一先生

*場所はこころの健康支援センター
別館デイルームです。

*参加は申し込み制です。

詳細はチラシ・職員にご確認ください。



先輩の話を聞く会

今年の先輩の話を聞く会は、『一人暮らし』をテーマに行います。

前半は、一人暮らしに役立つ福祉サービスの説明と、一人暮らしをしている先輩から、「金銭管理」「家事や食事」「引っ越し」「良かったこと・苦勞したこと」など様々なお話しをして頂きます。後半は、社会資源について考えるグループワークを行う予定です。興味がある方は是非ご参加ください。

○日時:9月9日(土)13:30~15:30

○場所:別館デイルーム

○対象:こころセンター利用者

参加は申込制です。

詳細はチラシをご覧ください♪



デイルームからのお知らせ

◇給水コーナー◇

熱中症対策として、冷水の提供を再開します!

冷水は、冷蔵庫に入っているボトルからお飲みください。容器は、冷水用の紙コップをお使いください。

*冷水ボトルを利用する前は、必ず手指消毒をお願いします。

*飲食時以外は、マスク着用のご協力をお願いします。

*パソコン利用時に水をこぼしてしまうと破損してしまいますので、利用時はご遠慮ください。



◇ビオトープ◇

めだかクラブ発足から早いもので1年半余り。自然や生き物の観察をより一層楽しめる“ビオトープ”作りに挑戦しています。

めだかの稚魚も、種まきから取り掛かった草花も、皆さんに会える日を今か今かと心待ちにしながら一生懸命育てています。

完成は今秋予定です。どうぞお楽しみに!



◇CoCoギャラリー◇

こころセンターを利用されている皆様の趣味の活動などを披露できる場として、デイルームの一角に“CoCoギャラリー”を設置しています。様々な作品が飾られていますので、是非ご覧ください。

また、展示作品を募集しております! 展示したいという方は是非ご協力をお願いします。

作品募集の詳細は、右記のCoCoギャラリーQRコードよりご確認ください。



CoCoギャラリー

◇利用方法◇

給水コーナーやビオトープなどの開始に伴い、デイルームの利用内容が一部変更になりましたので、右記のデイルームQRコードよりご確認ください。

皆様が快適に利用しやすいよう、ご協力をお願いします。



デイルーム

就労支援室ライズからのお知らせ

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

○●今後のライズの行事予定●○

ミーティング(申込制)

◇日時: 8月 26日(土) 14:00~16:00

◇場所: 別館デイルーム

初めての試みとして、ライズ登録者以外のセンター利用者の方にもご参加いただく予定です。詳細は担当職員にお声がけください。

マイボトル作り(申込制)

◇日時: 9月 30日(土) 14:00~16:00

◇場所: 別館デイルーム

◇参加費: 100円

好きなイラストをシールにしてボトルに貼り付け、自分だけのオリジナルボトルを作ります。

就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時

9月2日(土) 14:00~16:00

※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



活動報告

5/27(土)外出プログラム

5月の外出プログラムでは8名の方に参加していただき、多摩動物公園へお出かけをしました。入場前に何をメインで見るのかを全員で相談し、最終的に多数決でメインがコアラに決まり、道中様々な動物たちを見ながら、園内を散策しました。

この日は天気も良く、気温が高かったため、熱中症に気を付けながら歩きました。日差しから隠れるように動物たちも日陰でのんびりと過ごしており、活発に動いている動物は少なかったですが、そんな姿も参加者の方々には好評でした。

メインのコアラ館では、ちょうどコアラのお昼寝の時間だったようで、親子で寝ているコアラを見ることができ、参加者の方々も夢中で見られていました。

来年はまた違った場所へ外出するので楽しみにしていただけると幸いです。



7/15(土)就労講演会を開催しました

『精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために』というテーマで就労講演会を行い、55名の方がご参加くださいました。今年度は、特例子会社のエイジェックフレンドリーの方をお招きし、業務内容や障害のある方へのサポートについてご講演いただきました。「入社時は短時間勤務から始め、徐々に勤務時間を増やす。」「仕事量も徐々に増やしていく。」など、スロースタートを推奨されているとのことでした。

後半は、実際にエイジェックフレンドリーで勤務しているライズ登録者の方から、働く前の準備や就労後に意識していること、リフレッシュ方法などをお話いただきました。働くための体づくりや、自分の長所とリカバリー方法を把握することが重要とお話されていたのが印象的でした。最後には、これから就職を目指す方たちに向けて、「無理をせず、長く働ける仕事選びをしてほしい。」というメッセージをいただきました。

講演会終了後には、こころセンター利用者の方を対象とした座談会を行い、9名の方がご参加くださいました。座談会では、企業の方との距離が近いこともあり、講演会で聞くことができなかった就職に向けた疑問を企業の方へ積極的に質問されていました。

就労講演会にご登壇いただいた(株)エイジェックフレンドリーの皆様、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

【ひだまりサロン『木洩れ陽』】

令和4年11月から活動を再開しました!ボランティアが野菜たっぷり具沢山の味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしい味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか?

日時:8月21日(月)

9月8日(金)



いずれも12:00~13:00(受付12:50まで)

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

対象:こころの健康支援センター利用者どなたでも

参加費:無料

【ひだまりサロン『CoCoオアシス』】

どなたでも気軽においでいただいて、ひとときを過ごしていただく居場所です。友達作りの場として、また仲間やボランティアの方に、悩みを相談したりはきだしたりして気分転換をしてはいかがでしょうか。

「コロナ感染予防」のため、さまざまな制約のある日常のなかで、引きこもりがちになっている方、息抜きにいらっやいませんか。

日時:8月5日(土)・19日(土)

9月16日(土)

いずれも13:00~15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時:8月5日(土)・19日(土)

9月2日(土)・16日(土)

いずれも13:30~15:30

場所:総合福祉センター4階 茶室

参加費:50円

(健常者の方は100円)

申込み不要

*和室でいっぶくゆらりと、お過ごしください。



イラスト by Hさん

【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会

病気のご家族のことで悩みや不安をお持ちの方、一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者どうしが集まり、悩みを共有し支え合おうと話し合いの場を持っています。病気や福祉についての知識を深めたり、当事者を支える家族の対応の仕方についてなどの話し合いをしています。同じような立場の者どうし、気持ちが分かり合えるというだけでこころは軽くなります。会員以外の方でもどなたでもお気軽にお出で下さい。

日時:8月12日(土)・26日(土)

9月9日(土) 13:30~15:30

場所:調布市こころの健康支援センター 団体室AB

※申込不要です。当日直接会場にお越しください。

◆精神障害者家族の一時避難所

「いやしの家」の運営方法が変更となりました。家族とのトラブルから一時的に逃れて休息のために利用していただけます。

利用をご希望の方はご連絡ください。

連絡先:江頭 ☎080(1353)2302

【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

実施日	募集期間	時間
8/18 (金)	7/24 -8/10	①9:30・②10:30・③11:30
9/15 (金)	8/21 -9/8	①9:30・②10:30・③11:30

○開催日:毎月第3金曜日

○内容:1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象:障がいや疾病のある方とその家族

○費用:無料

○会場・申込先:障害者地域活動支援センタードルチェ

調布市小島町2-47-1 総合福祉センター内

TEL 042-490-6675 (直通 9時~17時)

FAX 042-444-6606

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、予定が変更となる場合がございますのでご了承ください。

こころの健康支援センター 8月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 (訓)ミント 10:00~12:00	2 (訓)タイム 10:00~12:00	3 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	4 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	5	6 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
7	8 (訓)ミント 10:00~12:00	9 (訓)タイム 10:00~12:00	10 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	11 閉館日	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクソヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00			
14	15 (訓)ミント 10:00~12:00	16 (訓)タイム 10:00~12:00	17 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	18	19	20 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※3 ユースプログラム 13:30~15:30	
21	22 (訓)ミント 10:00~12:00	23 (訓)タイム 10:00~12:00	24 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	25 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	26	27 閉館日
※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
28	29 (訓)ミント 10:00~12:00	30 (訓)タイム 10:00~12:00	31 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、 プログラムが変更となる場合がございますので ご了承ください。</p> </div>		
☆合唱 13:30~15:00 ※4 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30				

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ☆生活クラブ プラス 10:00～11:30	2	3 閉館日
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラム が変更となる場合がございますのでご了承ください。				(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
4	5 (訓)ミント 10:00～12:00	6 (訓)タイム 10:00～12:00	7 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	8 ※1 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	9	10 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	◎先輩の話を聞く会 13:30～15:30	
11	12 (訓)ミント 10:00～12:00	13 (訓)タイム 10:00～12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	15	16	17 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※3 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※4 ユースプログラム 13:30～15:30	
18 閉館日	19 (訓)ミント 10:00～12:00	20 (訓)タイム 10:00～12:00	21 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	22 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	23 閉館日	24 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30～15:30	☆合唱 13:30～15:00	◎MOSコース < word > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ※5 家族学習会 14:00～16:00		
25	26 (訓)ミント 10:00～12:00	27 (訓)タイム 10:00～12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	29	30	
※6 カモミールの会 14:00～15:30 ☆合唱 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30	☆ラン&ウォーク 13:30～15:00	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	

8月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- 8 ※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。