



発行  
社会福祉法人  
調布市社会福祉協議会  
編集  
調布市こころの健康支援  
センター

〒182-0024  
調布市布田5-46-1

開所:月曜～土曜  
8時30分～17時30分

☎ 042(490)8166

FAX 042(490)8167

本年もどうぞよろしくお願いいたします。  
新しい希望をもって臨んだお正月でしたが、様々な災害・事故がありました。能登半島地震において被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。  
私たちも社会福祉協議会職員として市役所職員、市議会議員の方々とともに、駅頭募金を行い、たくさんの方より義援金のご協力、そして激励のお言葉をいただきました。この場を借りまして御礼申し上げます。  
我々は何度もこうした危機を乗り越えてきました。今我々がすべきこと、皆さまにとってこのセンターができることは何かを考え、行動する1年にしていきたいと思います。



調布市こころの健康支援センター  
センター長 木内

## ◇ R5年こんなこと始めてました! こころダイジェスト ◇

### ゲームクラブ(デイ事業)

平均12名の参加!(定員12名)  
switchやカードゲームなど、センターにある多種多様なゲームを通して交流を楽しみました。年齢制限なく参加でき、大人気プログラムになりました!

### ボランティアクラブ(デイ事業)

染地マルシェ、布田わくわくひろばまつり、福祉まつりなどの地域のイベントで、テント設営やパネル運搬、受付、ゲームコーナーの運営などを行いました。センターで行った布田わくわくのお祭りには、830人の来場があり大盛況でした!



調布市こころセンター 検索

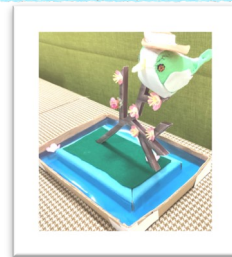
HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

### 目次

・こころセンタートピックス ・デイプログラム からのお知らせ	2
・グループワーク からのご報告 ・講演会 からのご報告	3
・就労支援室ライズ からのお知らせ	4
・こころセンター職員 今年の漢字一文字	5
・ちょうふネットワーク ひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

### CoCoギャラリー

R4年度の活動展に出展いただいた作品が素晴らしかったので、センターダイルーム内にセンター利用者の作品を飾るスペースを作りました! デジタル画、絵画、小物など、皆さんの溢れんばかりの才能を垣間見ることが出来ます。



### 家族学習会

R5年度前半は、精神障害者家族会かささぎ会と一緒に内容を考え、障害福祉サービスのこと、生活保護のこと、後見人のことなど「親なきあとの心配ごと」にスポットをあて、講師を招き学習会を実施しました。

### ビオトープ設置

めだかを自然環境の中で飼育するスペースをセンター中庭に作りました! 設置に向けては、利用者の方にもご協力いただきました。めだかや緑に癒される休憩スペースになっています。

### 閉館日のお知らせ

2月12日(月)振替休日、23日(金)天皇誕生日、3月20日(水)春分の日は閉館です。1

# こころセンタートピックス

## 家族学習会のお知らせ

こころの健康支援センターでは、センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

☆2月17日(土) 14:00~16:00

「働いている方からのお話」

講師:就労支援室ライズ登録者の当事者の方々

場所:こころの健康支援センター 本館2階こかげ

☆3月14日(木) 14:00~16:00

「日々に活かせるSSTパート2」

講師:清水有香氏

場所:こころの健康支援センター 別館1階デイルーム

\*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。  
相談担当までご連絡ください。

## 発達障害者支援事業ばぼむより カモミールの会参加者募集中

カモミールの会は、発達障害に関する診断を受けられた方を対象とした茶話会です。毎月第4月曜の午後で開催しています。「感覚的に苦手なもの」「対人関係の工夫」など、いろいろなテーマで話し合ったり、好きなことをざっくばらんに話したりしています。自由に話すなかで、悩んでいるのは自分だけではないのだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とほっとできる場となればよいなど考えています。どんな雰囲気か気になる方は相談担当までお声がけください。見学も大歓迎です。

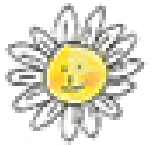
☆2月26日(月)「体調のサイン」

こころの健康支援センター 1階団体室

☆3月25日(月)「好きな事・もの」

こころの健康支援センター 別館1階

時間:14:00~15:30



## デイプログラムからのお知らせ



デイでは、アロマセラピーやうたごえ喫茶など、生活を豊かにするプログラムを行っています。メンバーは毎回変わりますが、やりたい内容を選んで参加できます。プログラムの予定は、P7.8のカレンダーに掲載されています。

### 就労準備プログラム

毎月第4もしくは第5金曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、お気軽にご参加ください♪

☆2月16日(金) 午前中

「企業見学会 ~働くイメージを持とう~」

☆3月22日(金) 10:00~12:00

「社会人の心構え」

講師:マナー講師 大村逸子氏

場所:こころの健康支援センター 別館デイルーム

\*参加は申し込み制です。

\*詳細はチラシ・職員にご確認ください。

### テキストコースSST

テキストコースSSTは、「自分の要求を伝える」「感じよく断る」等のテーマに基づいて、参加者それぞれのやりとりを職員と一緒に考え、練習を行うプログラムです。連続3回を1クールとして、年間3クール行っています。1日だけの参加、見学も大歓迎です。興味のある方は相談担当までどうぞ。

《令和5年度第3クール日程》

☆3月11日(月)・18日(月)・25日(月)

\*時間:13:30~15:30

\*場所:調布市こころの健康支援センター 1階団体室

### アロマ

4月より、毎月第3金曜日のアロマの時間が、13:30~15:00→10:00~11:30に変更になります。

☆2月16日(金) 13:30~15:00

☆3月22日(金) 13:30~15:00 (※3月は第4金曜日)

2 ☆4月19日(金) 10:00~11:30



## グループワークからのご報告



グループワークは、対人関係の力をつけることを目的に、10人程度の固定したメンバーで、室内・調理・外出・運動等のプログラムをメンバーで決めて活動しています。ミントは、就労を意識したプログラムも行っています。

**ミント 毎週火・木曜日 10:00~12:00**

花壇の手入れをしました。

もうダメかな、枯れたかなと思った花がまた咲いたりして生命力を感じました。

Tさんより

イラスト by Kさん



**ラベンダー 毎週火曜日 13:30~15:30**

サシェ(香り袋)を作りました。

好みの布、リボン、香りを選び、センターで採れた綿をほぐして詰め込みました。

楽しくかわいいサシェが出来て大満足です

Mさんより



**タイム 毎週水曜日 10:00~12:00**

タイルモザイクをしました。色々なタイルを見ながら、どんなデザインにしようか考えるのが楽しく、タイルモザイクのコースターが出来上がったら、コーヒーカップを置くのが楽しみと思いながら作りました。

Mさんより



**ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00**

1月のジャスミンでは布田天神に初詣に行ってきました。年の始まりの1番最初のプログラムで初詣に行くことができ、とても清々しい気持ちになりました。布田天神に向かう

道中では、ろうばい 蠟梅が咲いているのをメンバーの方が見つけてくださり、普段歩いても気付けない発見がありました。メンバーの皆さんと色々なお話をしたり、蠟梅を愛でたりと楽しい時間となりました。

職員より



**ユーカリ 毎週金曜日 13:30~15:30**

ボランティア活動「クリーン大作戦」で、センター周辺を歩いてゴミ拾いをしました。

センター周辺はいつもきれいで、今回もそれほど多くのゴミは落ちていませんでした。「きれいな街で良かったなあ」と感じました。

Tさんより



## こころの健康講演会からのご報告

東京都医学総合研究所副所長の系川昌成先生をお招きし、講演会「統合失調症からの回復~その方の物語を描いていくために~」を1月20日(土)に実施し、当日は50名の方が参加されました。オンデマンドでは、110名のお申し込みをいただいております。

系川先生からは身体疾患と精神疾患の違いや症状にも意味があり、自然治癒力を高めてくれるものでもあること、統合失調症は脳が関係する病気ではあるが、人間関係から生まれる尊厳や自尊心、その人の人生の物語に寄り添うことが必要とのお話がありました。

講演後の質疑応答でもたくさんの質問が寄せられ、限られた時間ではありましたが、先生から丁寧にご回答いただき、参加された方からもかみ砕いて話して下さったので、大変わかりやすかった等の感想を頂きました。

安  
喜

こころ穏やかに「安心」  
して過ごせるよう願いを  
込めました。木村

日常生活の中で、毎日小  
さな喜びをいろいろ感じてい  
きたいと思います。大沼

慮

周りの方への配慮や思い  
やりの気持ちを忘れないよ  
うにしたいと思います。藤原

時

「頑張るとき」と「休むと  
き」のメリハリをつけ時間を  
大切にしたいです！池田

新

新しいことにチャレンジできる  
一年にしたいです！長崎

楽

今年は♪楽器♪に挑戦したいと  
思っています。鍵盤か弦か  
笛…？只今迷い中。福田(育)

かこく「選択する力」を  
養いたいです。井上

勝

昨年は病や勝負に負けること  
が多かったので今年は完全  
勝利を目指したいです！梶原

小さいことを「積み」重ねて  
日々過ごしていきたいと思いま  
す。ちっさい楽しみが喜びに！  
山崎

選

積

鉄

鉄道が、本当に好きに  
なってきました。平野

登

つらくても「登」その先に広  
がる視界に映るものが幸  
せでありますように。古賀

平

自分も皆さんも、平和・  
平穏な気持ちで過ごせる  
1年になるように。鄭

2024年 こころセンター職員

私の一文字



作：職員 藤原さん

機

日常に小さな楽しみを見  
つけながらご機嫌に  
過ごしたいです。森口

健

健康第一に、風邪に  
負けない体づくりをして  
いきたいです。橋本

愉

どんなことも愉める余裕を持  
てる1年にしたいです。新井

今年「好き」なことをたく  
さんやりたいです。中村

好

学

いろいろなことを楽しく学べ  
る1年にしたいです！高橋

展

精いっぱい転がり、  
伸び、広がっていきたく  
いです。丸山

楽

「たのしい」1年にしたいの  
と、「らくをしたい」の気持ち  
もあります。市村

進

山あり谷ありの人生ですが、少  
しづつでも前に進んでいきたいと  
思います。川原

軽

なにごとにも軽やかに  
濱中

穏

これからの平穏な日々、そ  
して私の気持ちのあり方を意  
識したいです。木内

晴

晴れやかな一年であ  
りますように。仲原

時

良い時も良くない時も、その  
時を大切に思えるよう、意  
識したいです。佐藤(祐)

一

初心を忘れずに過ごしたいと  
思います。岡田

# 就労支援室ライズからのお知らせ

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

## ○●今後のライズの行事予定●○

### 就労ミーティング(申込制)

◇日時:2月24日(土)14:00~16:00

◇場所:別館デイルーム

### 就労プログラム(申込制)

◇日時:3月16日(土)14:00~16:00

◇場所:別館デイルーム

精神科医の伊藤先生をお招きし、座談会を行います。  
体調管理など気になることを気軽に質問ができます。

### 就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時

3月2日(土)14:00~16:00

※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



## 活動報告

### 11/25(土)モルック

ライズのスポーツプログラムとして、今回はこころセンターでも激熱なモルックを行いました。当日の気温は低かったですが、しっかりと晴れ、12人の参加者と職員でチームを作り、チーム対抗でモルックを行いました。

モルックはボーリングのようにピンを目掛けて投げるだけという単純なものだと思われがちですが、実際に体験してみるとそれだけではなく、利用者の方も試合中、その奥深さに気づかれて、チームでどうするか話し合う場面や利用者さんたちの楽しそうな声に惹かれ、地域の方が立ち止まって見ていかれるということもありました。

メは利用者さんの華麗な一投で幕を閉じ、計2試合行うことができました。最後の振り返りでは個人の得点王も計算し、1人で合計100点以上取る方もいました。

今回初めてライズでモルックを行いました。利用者さんには「またやりたい」「楽しかった」「次は得点王を目指したい」という声をいただき、やってよかったなど感じています。

気になった方は是非モルックについて調べてみてください。目指せ、モルッカー!



### 12/23(土)クリスマス会

12/23(土)にライズでクリスマス会を開催しました。当日は17名の参加で、3名の方にパフォーマンスを披露していただきました。ピアノの素敵な調べから始まり、ウクレレを弾きながらの爆笑替え歌メドレーや熱のこもった歌とピアノのコラボレーション、LIVE感満載の楽しい歌など、みなさん素敵な特技で会場からたくさんの拍手が送られていました。

レクリエーションでは、4チームに分かれて5種目のミニゲームを行いました。「利きうまい棒」では目隠しをしてテイストを当てたり、「10円玉たて」では指先に全神経を集中させるなど、最後まで気が抜けない白熱した戦いが繰り広げられました!!

とても盛り上がったレクリエーションの後には、ライズで毎年恒例となっているサンタさんが登場し、今年も素敵なプレゼントと夢を届けてくれました。サンタさんありがとう♪♪

みんなで楽しいひと時を過ごすことで、1年間の疲れを吹き飛ばし、たくさんの笑顔が溢れる会になりました。



# ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

## ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

### 【ひだまりサロン『木洩れ陽』】

令和4年11月から活動を再開しました!ボランティアが野菜たっぷり具沢山の味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしい味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか?

日時:2月9日(金)

3月8日(金)、18日(月)

いずれも12:00~13:00(受付12:50まで)

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

対象:こころの健康支援センター利用者どなたでも

参加費:無料



## 【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

### ◆精神障害者家族の相談会・情報交換会

病気のご家族のことで悩みや不安をお持ちの方、一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者どうしが集まり、悩みを共有し支え合おうと話合いの場を持っています。病気や福祉についての知識を深めたり、当事者を支える家族の対応の仕方についてなどの話し合いをしています。同じような立場の者どうし、気持ちが分かり合えるというだけでこころは軽くなります。会員以外の方でもどなたでもお気軽にお出で下さい。

日時:2月10日・24日(土)

3月9日(土)・23日(土) 13:30~15:30

場所:調布市こころの健康支援センター 団体室AB  
※3月23日は、精神科医石山淳一先生がご出席くださいます(予定)。申込不要です。当日直接会場にお越しください。

### ◆精神障害者家族の一時避難所

「いやしの家」の運営方法が変更となりました。家族とのトラブルから一時的に逃れて休息のために利用していただけます。利用をご希望の方はご連絡ください。

連絡先:江頭 ☎080(1353)2302

### 【ひだまりサロン『CoCoオアシス』】

どなたでも気軽においでいただき、ひとときを過ごしていただく場所です。友達作りの場として、また仲間やボランティアの方に、悩みを相談したりはきだしたりして気分転換をしてはいかがでしょうか。

日時:2月3日(土)・17日(土)

3月23日(土)

いずれも13:00~15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所:調布市こころの健康支援センター別館1階

### 【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時:2月3日(土)・17日(土)

3月2日(土)・16日(土)

いずれも13:30~15:30

場所:総合福祉センター4階 茶室

参加費:50円

(健常者の方は100円)

申込み不要

\*和室でいっしょくゆらりと、お過ごしください。



イラスト by Hさん

### 【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

実施日	募集締切	時間
2/16 (金)	1/22-2/9	①9:30・②10:30・③11:30
3/15 (金)	2/19-3/8	①9:30・②10:30・③11:30

○開催日:毎月第3金曜日

○内容:1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象:障がいや疾病のある方とその家族

○費用:無料

○会場・申込先:障害者地域活動支援センタードルチェ

調布市小島町2-47-1総合福祉センター内

TEL 042-490-6675 (直通 9時~17時)

### 【吉祥寺病院「家族教室」】

日時:2月24日(土)14:05~16:30(受付開始13:50)

場所:吉祥寺病院 1階 会議室

内容:統合失調症の原因、症状、経過、リハビリテーションについて(医師)、薬について(薬剤師)、社会資源の上手な利用の仕方(精神保健福祉士)

定員:20名

参加費:無料(事前申込要) 何度でも参加いただけます。

申込み・問合せ:吉祥寺病院

☎042-482-9151(作業療法科 小松)

※感染症の流行状況等により、中止となる場合があります。

## こころの健康支援センター 2月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	2 ☆生活クラブ プラス 10:00~11:30	3	4  閉館日
			◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
5	6 (訓)ミント 10:00~12:00	7 (訓)タイム 10:00~12:00	8 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	9 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	10	11  閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
12  閉館日	13 (訓)ミント 10:00~12:00	14 (訓)タイム 10:00~12:00	15 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	16 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	17	18  閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクソヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆アロマ 13:30~15:00	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※4 ユースプログラム 13:30~15:30 ※5 家族学習会 14:00~16:00	
19	20 (訓)ミント 10:00~12:00	21 (訓)タイム 10:00~12:00	22 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	23  閉館日	24	25  閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ☆卓球 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30		(就)就労プログラム 14:00~16:00	
26	27 (訓)ミント 10:00~12:00	28 (訓)タイム 10:00~12:00	29 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00			
☆合唱 13:30~15:00 ※6 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ラン&ウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <Word> 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	うたごえ喫茶 今回は木曜日		

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

## こころの健康支援センター 3月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ☆生活クラブ プラス 10:00～11:30	2	3  閉館日
				(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
4	5 (訓)ミント 10:00～12:00	6 (訓)タイム 10:00～12:00	7 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	8 ※1 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	9	10  閉館日
☆楽スポ 13:30～15:00 ☆ハンクラ 13:30～15:00	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30		
11	12 (訓)ミント 10:00～12:00	13 (訓)タイム 10:00～12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	15	16	17  閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ◎テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00 ※3 家族学習会 14:00～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30	※4 ユースプログラム 13:30～15:30 (就)就労プログラム 14:00～16:00	
18	19 (訓)ミント 10:00～12:00	20  閉館日	21 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	22 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	23	24  閉館日
※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ☆卓球 13:30～15:00 ◎テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00		◎MOSコース <Word> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆アロマ 13:30～15:00	※5 CoCoオアシス 13:00～15:30	
25	26 (訓)ミント 10:00～12:00	27 (訓)タイム 10:00～12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	29	30	31
☆合唱 13:30～15:00 ※6 カモミールの会 14:00～15:30 ◎テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30	☆ラン&ウォーク 13:30～15:00	◎MOSコース <番外編> 13:30～15:30	☆うたごえ喫茶 13:30～14:30 (訓)ユーカリ 13:30～15:30		

2月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- 8 ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。