



～こころ今昔物語～



むかしむかしのことじゃった。17年前、調布市のとあるセンターにて新しい広報誌が誕生したそう。その名も「CoCoだより」

そのお便りをさかのぼると、当時9人（現在26人）だったスタッフでプログラムを考え、今でも変わらない卓球やうたごえや工作、パソコン相談会、レッツクック、就労ミーティングというのものもあれば、いっとき実施していたDVD鑑賞会、ハンドベル、ボランティアの方が作ってくれた食事をいただく夕食会、河川敷でカラーバットをする多摩川スポーツ、総合福祉センターの浴室を借りて男性陣で身体を流しあう湯けむり同好会などもあったとさ。



当時のグループワークは短期デイという週1回のみの実施じゃった。それが今では5グループに増え、たくさんの方がそこでリズムを整えて、メンバー同士の交流や自分自身の新しい気づきをもって次のステップへ進んでいるようじゃ。当時就労援助事業として産声をあげた事業も今では就労支援室ライズとして200人以上の相談者が来ているそう。CoCoだよりで取り上げた障害者雇用の企業紹介の第1号はたい焼き屋さんだったのう。創刊号では1月発行で、ワードのみでこころセンターすごろくをつくったそう。。。。懐かしいのう。



ということで、みなさまに支えていただいているこのこころセンターの「CoCoだより」も記念すべき100号となりました。そして当初からゆかりのある方々にお祝いのメッセージをいただきました。ぜひ紙面をご覧ください。

センター長 木内

調布市こころの健康支援センター

〒182-0024

調布市布田5-46-1



☎ 042(490)8166

FAX 042(490)8167

開所:月曜～土曜

8時30分～17時30分

こころの健康支援センター 就労講演会

『精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために』

障がい者の方を雇用する企業として大切にしていることや工夫していること、さらに当事者の方からも体験談をお話し頂きます。会場またはオンデマンド配信で受講できます。

日時:7月13日(土)14時～16時(開場13時半)

会場:調布市こころの健康支援センター
2階こかげ

講師:(株)中島董商店

対象:障害者雇用に関心のある方

費用:無料

定員:80名(申込順)

申込:☎042-426-9161

(申込期間:6月6日～7月12日)

オンデマンド配信

配信期間:9月3日(火)～9月30日(月)

申込:右記QRコード

またはホームページ

申込期間:6月6日～

7月16日



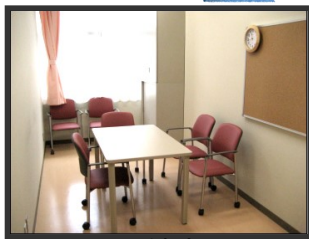
こころセンター Before・After	2・3
・就労支援室ライズ からのお知らせ ・異動職員からのご挨拶 ・制度プチ知識	4
・こころセンタートピックス ・デイプログラム からのお知らせ	5
・ちょうふネットワークひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

閉館日のお知らせ

7月15日(月)海の日は祝日のため、こころの健康支援センターは閉館します。

懐かしの! こころセンター Before・After

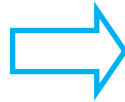
館内部門



相談室



相談室



デイルーム



別館デイルーム



デイルーム



別館デイルーム



どの部屋も少しづつ家具や配置が変わってますね。
でも、デイルームのご寄付で頂いたキルトは健在です!



事業部門

○ゆるやかデイ
調理や音楽などのプログラム体験やデイルームの利用ができました。

○短期デイ
社会復帰第一歩の方を対象に、固定したメンバーでグループ活動を行いました。

○こころの相談事業
こころの病をもつ方やそのご家族を対象に、面談、同行、訪問などを行いました。

○就労援助事業
就職に向け、相談や就労準備訓練、トワイライトデイなどを行いました。

○家族支援事業
センター利用者のご家族とかささぎ会会員を対象とした、交流の場を行っていました。

○デイ事業(市独自事業)
調理、パソコン、音楽、アロマなど、生活を豊かにするプログラムを行っています。メンバーは毎回変わりますが、やりたい内容を選んで参加できます。

○自立訓練事業
対人関係の力をつけることを目的に、10人程度の固定したメンバーで、グループに応じて週1回又は週2回活動をしています。活動内容は、メンバーで決めて行っています。ジャスミン・タイム・ラベンダー・ユカリ・ミントの5つのグループがあります。

○こころの相談事業(特定相談・一般相談)
こころの病をもつ方やそのご家族を対象に、生活の相談や福祉サービスの利用などのご相談を受け、必要に応じて面談、同行、訪問などを行います。

○発達障害者支援事業(ぼぼむ)
発達障害のある方の自立と社会参加やいきやすい環境整備を支援します。茶話会カモミールも開催しています。

○障害者就労支援事業(ライズ)
企業就労をめざす方を対象に就労に関する相談、情報提供、働くための準備、仕事の継続などを支援します。登録メンバーでのミーティングも定期的に行っています。

○家族支援事業
センター利用者のご家族とかささぎ会会員を対象とした、病気や福祉サービスの学習会や家族同士の情報交換の場を行っていました。

○調布市福祉人材センター
福祉で働く人を増やす資格研修・働く力をつける専門研修・支え合い働き続けるネットワーク形成のためのフォーラム・福祉に関心を持つ人を増やすための情報発信などを行っています。

ゆるやかデイがデイ事業に、短期デイが自立訓練(グループワーク)に、就労援助事業がライズに変わっていきました。17年間でこれだけ事業が大きく拡大していったのも、皆様のご協力あってこそでした!

CoCoだより100号発刊記念に伴い、こころセンター発足当初よりご協力いただいております方々にコメントを頂きました。
ご協力くださり、ありがとうございます!



家族会は会報以外の情報発信の場が少ないのですが、CoCoだよりのおかげで、相談会・情報交換会の開催案内、家族の一時避難について、会員以外の方へお知らせしています。また、他市区の家族会は相談会の場や学習会運営に苦勞しているのですが、こころの健康支援センターのおかげで場が確保でき、大切な情報が家族に届いています。家族の高齢化等心配なことが多い中で、こころの健康支援センターの支援は本当に心強いです。

【調布市精神障害者家族会かささぎ会 江頭会長】

CoCo便りの100号記念ご発行、心よりお祝い申し上げます。読みやすく、伝わりやすく、何よりも職員さんの気持ちがこもった通信だと、いつも拝見しております。私たち「エールの会」は、精神保健ボランティア活動を2007年より開始し、現在の「CoCoオアシス」としての活動の場を提供していただき、かれこれ10年近くが経ちました。2009年からは、センターご利用者の方々を対象に行った手作りの夕食会を始め、職員さんも加わり楽しく会食していた時のことが、思い出されます。こころの健康の発信拠点として、今後も一人ひとりの心に寄り添う益々のご支援を、願ってやみません。

【エールの会代表 折原さん】

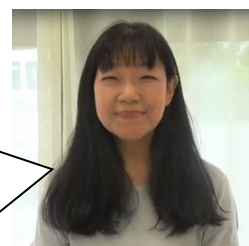


100号記念おめでとうございます! こころセンターに来させて頂くようになって13年位経ったと思います。その間色々な変化がありました。でも明るい雰囲気と温かい笑顔と人との関わりがある場所は変わらないと感じています。それは職員と利用者の皆さんが一体となって創り出している空気なのだと思います。私自身はこれからもSSTを通して、利用者の皆さんとの学びの時間を大切にしていきたいです。

【SSTプログラム講師 清水さん】

CoCoだより100号おめでとうございます。こころセンター立ち上げ時に当時の課長さんから声をかけていただき、歌ってもゆっくりしていてもいい“居場所”としてのうたごえ喫茶が始まりました。こころセンター合唱部は、透明感のある歌声でとても綺麗なんです。こころセンターに来るとゆるやかな気持ちになり、皆さんに会うとホッとします。これからも皆様のご活躍をお祈りしております!

【合唱プログラム講師 リカ先生】



100号おめでとうございます! 私もこころセンターの清掃業務に携わり、皆様のおかげで早17年。感謝感謝です…。

これからも皆様が気持ちよく過ごせるように清掃を頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。桜で有名な弘前(ひろさき)出身で、アクション映画や季節のお花を観るのが好きです。

よかったら声を掛けてくださいね♪

【こころセンター清掃員 西谷さん】

こころセンタートピックス

家族学習会のお知らせ

精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に10回家族学習会を開催しています。申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

☆6月1日(土)

「訪問看護と父の関わりについて」

講師:さくらクリニック久和侑史氏・当事者家族

☆7月11日(木)

「こころの健康支援センターの相談状況・生活保護制度について」

講師:調布市こころの健康支援センター長
調布市生活福祉課職員

*時間:14:00~16:00

*場所:こころの健康支援センター別館1階デイルーム

*対象:こころの健康支援センターを利用されている方
のご家族・調布市精神障害者家族会かささぎ会会員

*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。
相談担当までご連絡ください。

発達障害者支援事業ぽぽお カモミールの会

カモミールの会は、発達障害に関する診断を受けられた方を対象とした茶話会です。毎月第4月曜の午後開催しています。「感覚的に苦手なもの」「対人関係の工夫」など、いろいろなテーマで話し合ったり、好きなことをざくばらんに話したりしています。自由に話すなかで、悩んでいるのは自分だけではないのだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とほっとできる場となればよいなと考えています。どんな雰囲気か気になる方は相談担当までお声がけください。見学も大歓迎です。

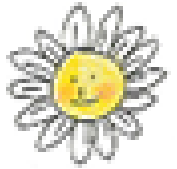
☆6月24日(月)「特性と配慮してほしい事」

調布市こころの健康支援センター別館2階研修室

☆7月22日(月)「私のリラックス方法」

調布市こころの健康支援センター本館1階団体室

*時間:14:00~15:30



デイプログラムからのお知らせ

就労準備プログラム

毎月第4金曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、お気軽にご参加ください♪

☆6月28日(金)

「就労に向けた準備~社会資源を知ろう~」

講師:就労移行支援事業所リーモ調布

☆7月26日(金)

「今の生活を振り返る」

講師:山崎保健師

*時間:10:00~12:00

*場所:こころの健康支援センター別館1階デイルーム

*参加は、申し込み制です。

*詳細は、チラシ・職員にご確認ください。

テキストコースSST

テキストコースSSTは、「自分の要求を伝える」「感じよく断る」等のテーマに基づいて、参加者それぞれのやりとりを職員と一緒に考え、練習を行うプログラムです。

連続3回を1クールとして、年間3クール行っています。

1日だけの参加、見学も大歓迎です。興味のある方は相談担当までどうぞ。

《令和6年度第1クール日程》

☆6月3日(月)・10日(月)・17日(月)

*時間:13:30~15:30

*場所:調布市こころの健康支援センター1階団体室

めだか

こころの健康支援センターの中庭には、ビオトープがあります。5月1日(水)のビオトープ大作戦で中をお掃除しました。また春になり、メダカの動きも活発になってきています。是非お立ち寄りください!

就労支援室ライズからのお知らせ

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

○●今後のライズの行事予定●○

就労ミーティング(申込制)

◇日時:6月22日(土)14:00~16:00

◇場所:別館デイルーム

ストレッチ体操(申込制)

◇日時:7月27日(土)14:00~16:00

◇場所:こころセンター2階 健康活動室AB

デイプログラムでお世話になっている山川先生をお招きし、ストレッチ体操を行います。日頃の疲れや運動不足が気になる方、ぜひお気軽にご参加ください。



就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時

7月6日(土)14:00~16:00

※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



異動職員からのご挨拶

【大光】

こころセンターでは、収穫した梅やかきんでシロップを作り、利用者みなさんと味わうなど自然の中でゆったりと過ごさせていただきました。

15年という長い間、みなさまには大変お世話になり、どうもありがとうございました。

【福祉人材育成係 池田】

出身地:埼玉県志木市

リラックス方法:サウナ、銭湯

最近の日課:こころセンターの修繕箇所探し

担当事業:福祉人材育成係(研修企画・実施)、施設管理

抱負:国領にある市民活動支援センターから異動してきました。人を育てる部署ということで、プレッシャーがありますが、精一杯がんばりますので、これからどうぞよろしくお

願いします。



制度プチ知識

懐かしの!

～手帳・自立支援医療更新手続き案内編～

ココ: たしか…精神障害者保健福祉手帳と自立支援医療の更新時期がそろそろじゃなかったかなあ…。

ヒロシ: 今年の3月から、そういった手続きの更新時期を教えてくれるサービスが始まったんだよ!

ココ: え?!どうやって手続きすればいいの?

ヒロシ: LINEで東京都福祉局(更新手続案内)のアカウントを友達登録して、

更新希望種別を選択して、現在の手帳等の有効期限の入力をすれば出来るよ。

前もって友達登録しておけば、更新手続開始1週間前に通知が来て教えてくれるよ。

詳しくは、右のQRコードが案内チラシに繋がっているから、スマートフォンで読み取って見てみて!

ココ: へえ～。簡単なのね。やってみるわありがとう!



ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

【ひだまりサロン『木洩れ陽』】

令和4年11月から活動を再開しました!ボランティアが野菜たっぷり具沢山の味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしい味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか?

日時: 6月7日(金)、17日(月)
7月12日(金)、22日(月)



いずれも12:00~13:00(受付12:50まで)

場所: 調布市こころの健康支援センター別館1階
対象: こころの健康支援センター利用者どなたでも
参加費: 無料

【ひだまりサロン『CoCoオアシス』】

どなたでも気軽においでいただいて、ひとときを過ごしていただく場所です。友達作りの場として、また、仲間やボランティアの方に、悩みを相談したりはきだしたりして気分転換をしてはいかがでしょうか。

日時: 6月8日(土)・29日(土) 7月13日(土)
いずれも13:00~15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所: 調布市こころの健康支援センター別館1階

☆新年度から、定例会は第3週から第2週に変わりました。

☆偶数月は、2回開催いたしますが、日程はイベントカレンダーでご確認ください。

【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

実施日	募集締切	時間
6/21 (金)	5/20-6/14	①9:30・②10:30・③11:30
7/19 (金)	6/24-7/12	①9:30・②10:30・③11:30

※定員に達し次第受付終了します。

○開催日: 毎月第3金曜日

○内容: 1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象: 調布市在住の障がいや疾病のある方とその家族、支援者

○費用: 無料

○会場・申込先: 障害者地域活動支援センタードルチェ
調布市小島町2-47-1 総合福祉センター4階
TEL 042-490-6675 (直通 9時~17時)

★初回相談の方優先。2回目以降の相談の方は、日程を調整する場合がございます。

【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会

病気のご家族のことで悩みや不安をお持ちの方、一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者どうしが集まり、悩みを共有し支え合おうと話し合いの場を持っています。病気や福祉についての知識を深めたり、当事者を支える家族の対応の仕方についてなどの話し合いをしています。同じような立場の者どうし、気持ちが分かり合えるというだけでこころは軽くなります。会員以外の方でもどなたでもお気軽にお出で下さい。



日時: 6月8日(土)・22日(土)

7月13日(土)・27日(土) 13:30~15:30

場所: 調布市こころの健康支援センター 団体室AB

※申込不要です。当日直接会場にお越しください。

◆精神障害者家族の一時避難所

「いやしの家」運営方法が変更となりました。家族とのトラブルから一時的に逃れて休息のために利用していただけます。利用ご希望の方はご連絡ください。

連絡先: 江頭 ☎080-1353-2302

【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時: 6月1日(土)・15日(土)

7月6日(土)・20日(土)

いずれも13:30~15:30

場所: 総合福祉センター4階 茶室

参加費: 50円

(健常者の方は100円)

申込み不要

*和室でいっぴくゆらりと、お過ごしください。



イラスト by Hさん

【吉祥寺病院「家族教室」】

日時: 6月22日(土) 14:05~16:30 (13:50より受付)

場所: 吉祥寺病院 1階 会議室

内容: 統合失調症の原因、症状、経過、リハビリテーションについて(医師)、薬について(薬剤師)、社会資源の上手な利用の仕方(精神保健福祉士)

対象: ご家族のみ(ご本人が吉祥寺病院にかかっていない場合も参加可)

参加費: 無料(事前申込要) 何度でも参加いただけます。

申込み・問合せ: 吉祥寺病院

☎042-482-9151 (作業療法科 小松)

※感染症の流行状況等により、中止となる場合があります。

こころの健康支援センター 6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 閉館日
					※1 家族学習会 14:00～16:00	
3	4 (訓)ミント 10:00～12:00	5 (訓)タイム 10:00～12:00	6 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	7	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	※3 CoCoオアシス 13:00～15:30	
10	11 (訓)ミント 10:00～12:00	12 (訓)タイム 10:00～12:00	13 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	14 ※4 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	※5 ユースプログラム 13:30～15:30	
17	18 (訓)ミント 10:00～12:00	19 (訓)タイム 10:00～12:00	20 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	21 ☆アロマ 10:00～11:30	22	23 閉館日
※2 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ☆卓球 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆LET'S 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース <番外編> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30	(就)就労ミーティング 14:00～16:00	
24	25 (訓)ミント 10:00～12:00	26 (訓)タイム 10:00～12:00	27 (訓)ジャスミン 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	28 ◎就労準備 プログラム 10:00～12:00	29	30 閉館日
☆合唱 13:30～15:00 ※6 カモミールの会 14:00～15:30	(訓)ラベンダー 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30	☆ゆったりウォーク 13:30～15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30	(訓)ユーカリ 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	※3 CoCoオアシス 13:00～15:30	

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 7月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 (訓)ミント 10:00~12:00	3 (訓)タイム 10:00~12:00	4 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	5	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	(就)就労SST 14:00~16:00	
8	9 (訓)ミント 10:00~12:00	10 (訓)タイム 10:00~12:00	11 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	12 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 ※1 家族学習会 14:00~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※4 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※5 就労講演会 14:00~16:00	
15 閉館日	16 (訓)ミント 10:00~12:00	17 (訓)タイム 10:00~12:00	18 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	19 ☆アロマ 10:00~11:30	20	21 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆LET'S 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30	※6 ユースプログラム 13:30~15:30	
22	23 (訓)ミント 10:00~12:00	24 (訓)タイム 10:00~12:00	25 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	26 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	27	28 閉館日
※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ※7 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ゆったりウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)ストレッチ体操 14:00~16:00	
29	30 (訓)ミント 10:00~12:00	31 (訓)タイム 10:00~12:00				
☆合唱 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30					

6月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 就労講演会の詳細は、1面をご覧ください。
- ・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。