

こころの健康支援センター 10月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 (訓)ミント 10:00~12:00	2 (訓)タイム 10:00~12:00	3 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	4	5	6 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
7	8 (訓)ミント 10:00~12:00	9 (訓)タイム 10:00~12:00	10 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	11 ※4 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラクソヨーガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00 ※2 ☆イラスト 13:30~15:00	※3 家族学習会 14:00~16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※5 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30 (訓)ユーカリ 13:30~15:30	※1 CoCoオアシス 13:00~15:30	
14 閉館日	15 (訓)ミント 10:00~12:00	16 (訓)タイム 10:00~12:00	17 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	18 ☆アロマ 10:00~11:30	19	20 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30	※6 ユースプログラム 13:30~15:30	
21	22 (訓)ミント 10:00~12:00	23 (訓)タイム 10:00~12:00	24 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	25	26 布田わくわくひろば まつり準備日	27 ※7 布田わくわく ひろばまつり 10:00~15:00
☆卓球 13:30~15:00 ☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ☆合唱 13:30~15:00	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ゆったりウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
28	29 (訓)ミント 10:00~12:00	30 (訓)タイム 10:00~12:00	31 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00			
※8 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30		◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30			

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※2 イラストは、今月のみ布田わくわくひろばまつり準備のために臨時で2回実施します。
- ・※3 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※4 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんのいる方が参加できます。
- ・※5 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※7 布田わくわくひろばまつりの詳細は、1面をご覧ください。
- ・※8 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 11月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3 閉館日
				(訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	(就)就労SST 14:00~16:00	
4 閉館日	5 (訓)ミント 10:00~12:00	6 (訓)タイム 10:00~12:00	7 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	8 ※1 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	9	10 閉館日
	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)ユーカリ 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※3 CoCoオアシス 13:00~15:30	
11	12 (訓)ミント 10:00~12:00	13 (訓)タイム 10:00~12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	15 ☆アロマ 10:00~11:30 ☆作業所見学 プログラム 10:00~12:00	16	17 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ◎テキストSST 13:30~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 ※4 家族学習会 14:00~16:00	(訓)ユーカリ 13:30~15:30	※5 ユースプログラム 13:30~15:30	
18	19 (訓)ミント 10:00~12:00	20 (訓)タイム 10:00~12:00	21 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	22 ◎就労準備 プログラム 10:00~12:00	23 閉館日	24 閉館日
※2 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆卓球 13:30~15:00 ◎テキストSST 13:30~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)ユーカリ 13:30~15:30		
25	26 (訓)ミント 10:00~12:00	27 (訓)タイム 10:00~12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00~12:00 (訓)ミント 10:00~12:00	29 ☆作業所見学 プログラム 10:00~12:00	30	
☆合唱 13:30~15:00 ※6 カモミールの会 14:00~15:30 ◎テキストSST 13:30~15:30	(訓)ラベンダー 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30	☆ゆったりウォーク 13:30~15:00	◎MOSコース <Excel> 13:30~15:30	☆うたごえ喫茶 13:30~14:30 (訓)ユーカリ 13:30~15:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	

10月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんのいる方が参加できます。
- ・※2 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。