

こころの健康支援センター 4月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 (訓)タイム 10:00~12:00	3 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	4 (訓)ミント 10:00~12:00	5	6 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30		
7	8	9 (訓)タイム 10:00~12:00	10 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	11 (訓)ミント 10:00~12:00 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※4 CoCoオアシス 13:00~15:30	
14	15	16 (訓)タイム 10:00~12:00	17 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	18 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	19	20 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	※4 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※5 ユースプログラム 13:30~15:30	
21	22	23 (訓)タイム 10:00~12:00	24 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	25 (訓)ミント 10:00~12:00	26	27 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆いきものがかり 15:30~	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00		◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
28	29 閉館日	30 (訓)タイム 10:00~12:00				
※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆合唱 13:30~15:00 ※6 カモミールの会 14:00~15:30						

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。

・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 5月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	2 (訓)ミント 10:00~12:00	3 閉館日	4 閉館日
			◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00 ※1 家族学習会 14:00~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
5 閉館日	6 閉館日	7 (訓)タイム 10:00~12:00	8 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	9 (訓)ミント 10:00~12:00 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	10	11 閉館日
		☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	(就)就労SST 14:00~16:00	
12	13	14 (訓)タイム 10:00~12:00	15 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	16 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	17	18 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)オーリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※4 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	※5 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※6 ユースプログラム 13:30~15:30	
19	20 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00	21 (訓)タイム 10:00~12:00	22 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	23 (訓)ミント 10:00~12:00	24	25 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆いきものがかり 15:30~	(訓)オーリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※4 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30		染地マルシェ 10:00~14:30
26	27	28 (訓)タイム 10:00~12:00	29 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	30 (訓)ミント 10:00~12:00	31	
※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆合唱 13:30~15:00 ※7 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)オーリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※4 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	

4月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライブ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライブ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 家族学習会・事業説明会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。