

調布  
社協  
CHOFU CITY  
SOCIETY OF SOCIAL WORKERS



発行  
社会福祉法人  
調布市社会福祉協議会  
編集

調布市こころの健康支援  
センター

〒182-0024  
調布市布田5-46-1

開所：月曜～土曜  
8時30分～17時30分

☎ 042(490)8166  
FAX 042(490)8167

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

調布市こころセンター



目次：



・プログラム からのお知らせ ・元気はつらつ運動会	2
・グループワーク からのご報告 ・講演会のお知らせ	3
・こころセンタートピックス ・異動職員 からのご挨拶	4
・就労支援室ライズ からのお知らせ	5
・ちょうふネットワーク ひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

先日、職員の市村さんが退職となり、最終日にはセレモニーを行いました。32年間社協職員として、そしてこころセンターではセンター長として、役職定年後には就労支援室ライズの就労支援員としてご尽力いただきました。30年を超える月日は想像もできませんが、きっとその日、その時々の積み重ねによってここまで来られたのでしょう。おつかれさまでした。私たちがご相談の中でうかがっている、働くことや体調管理、人間関係も一朝一夕では、解決することはできません。1人だけで立ち向かうことには困難もあるかもしれません。一緒に考えてくれる方、決して一人ではないと思える心の持ち方、自分の気持ちを支えるいくつかの柱を持てるように、日々頑張っている皆さまと共に伴走できるセンター運営や情報発信を進めてまいります。



センター長木内

## R6年度数字で見るセンター事業報告

新規相談者は **417人** (匿名・初回のみ含む)、年度末継続相談者数 **868人** (前年より99人増) と大幅に増加しています。相談者数増加に伴い、センターの総支援件数は **29,515件** で増加の一途をたどっています。

新規相談は約半分が本人から、約4分の1ずつを家族、関係機関からとなります。新規相談に至る経路は、ホームページの割合が最も多く22%、続いて市役所が9%、障害者支援機関8%となります。

生活相談の年代別では、30代が全体の24%と最も多く、20代が23%、40代が21%となっていますが、20代の相談が昨年度より5%、10代も3%増加しており若年層の相談増加が顕著となっています。

生活訓練事業では、年度末契約者数は**22人** (前年度31人) と減少していますが、11人が就労継続B型に通所し、1名が就職されています。若者支援の必要性からグループの再編成を行い、R7年度から30歳以下の若者のグループ「オーリーブ」が始まりました。デイ事業では登録者は横ばいの **154人**、プログラム・デイルームの総利用人数は **3,468人** でコロナ禍以降1番多い数値でした。

就労支援室ライズは相談者 **295人**、支援件数 **5,615人** と大きく増加しています。就職者は31人 (うち障害者雇用28人) で10人が20代となっています。就職をされている153人の定着支援のウエイトが大きくなっています。

発達障害者支援においては、生活支援における支援件数が **7,415件** (R5年度5,965件)、就労支援も **2,605件** (R5年度1,832件) となっており、大幅に増加しています。特定相談支援事業 (計画相談事業) も利用者総数 **317人** (R5年度248人) となり、新たに障害福祉サービスを利用する方のライフプランとしての作成を心がけました。

普及啓発事業では、まだセンターにつながっていない方等のご家族に向けてセンター事業説明会を実施。各事業の利用者から報告をしていただき、11人が参加されました。本人支援として、当事者発信の機会として、同課福祉人材育成センター事業の当事者講師養成研修に2人 (R5年度も2人) が修了しました。さらに福祉まつりや布田わくわくのイベントの他、地域への活動として、多摩川住宅内のちょっとしたお手伝いのボランティアや地域イベントの運営等のボランティアとして延べ **16人** が参加し、地域において活躍の機会を作り出すことができました。引き続きR7年度の事業計画をもとによりよい事業を進めてまいります。

## こころセンター閉館日のお知らせ

7月21日(月)海の日は祝日のため、こころの健康支援センターは閉館します。1

# プログラムからのお知らせ



デイ事業では、アロマセラピーやうたごえ喫茶など、生活を豊かにするプログラムを行っています。メンバーは毎回変わりますが、参加したい内容を選んで参加できます。プログラム一覧は右記のQRコードをご覧ください。プログラムの予定は、P7.8のカレンダーに掲載されています。



## 就労準備プログラム

毎月第3火曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、お気軽にご参加ください♪

《今後の予定》

☆6月17日(火) 10:00~12:00

「就労に向けた準備~社会資源を知ろう~」

講師:就労移行支援事業所ディーキャリア

☆7月15日(火) 10:00~12:00

「今の生活を振り返る」

講師:山崎保健師

\*場所は、別館1階デイルームです。

\*参加は、申し込み制です。

\*詳細は、チラシ・職員にご確認ください。

## テキストコースSST

テキストコースSSTは、場面のテーマに基づいて、参加者それぞれのやりとりを職員と一緒に考え、練習を行うプログラムです。「こういう時にどう言ったらよいのだろう」「以前こういう風にやってみたけどよかったかな?」と困っていたり、気になっている場面のロールプレイをします。ロールプレイのよかったところ、できていたところを皆で振り返るので、自信にもつながります。連続3回を1クールとして、年間3クール行っています。1日だけの参加、見学も大歓迎です。興味のある方は相談担当までどうぞ。

《令和7年度第1クール日時》

☆日程:6月2日(月) 『相手を褒める』

6月9日(月) 『忙しいそうな人に声をかける』

6月16日(月) 『話の輪に入る』

☆時間:13時30分~15時30分

☆場所:本館1階団体室AB

## 押し活クラブ

5月からの新しいプログラムです。月ごとに違うテーマで行います。好きなテーマの月に参加し、押しについてざっくばらんに話しましょう!

☆曜日:第4水曜日 13:30-15:00

☆場所:別館1階デイルーム

☆今後の予定

5月28日 『Pokémon』

6月25日 『少年漫画&アニメ』

7月23日 『歌手・曲』

8月27日 『犬&猫』

9月24日 『少女漫画&アニメ』

チラシ



## 生活スキル勉強会

今年度からの新しいプログラムです。生活スキルに関する勉強会 + 先輩の話を聞く会の全3回を予定しています!

☆第1回(勉強会)

日時:7月19日(土) 13:30-15:00

場所:本館2階こかげ

テーマ:『防災について』

(前半)防災の知識や備蓄等の説明

(後半)防災食の試食や防災備品の体験会と座談会

チラシ



## 元気はつらつ運動会

2年に1回行われる元気はつらつ運動会が今年開催されます! 競技はハードじゃないので、みんなでゆったり運動を楽しみましょう♪

日程:7月18日(金) 10:00~ (閉会時間は今後決定)

会場:東京都パラスポーツトレーニングセンター(飛田給駅より徒歩15分)

内容:ラジオ体操、〇×クイズ、たま入れ、パン食い競争など

お申込み期限:7月3日(木)まで

※詳細は、デイルームチラシをご確認ください。



# グループワークからのご報告



グループワークは、対人関係の力をつけることを目的に、10人程度の固定したメンバーで、室内・調理・外出・運動等のプログラムをメンバーで決めて活動しています。グループワークの詳細は右記のQRコードをご覧ください。



## オリーブ 毎週火曜日 13:30~15:30

4月から新しくスタートしたグループです。

4月はゲーム、プラバン、モルック、プログラム決めを、みんなで楽しみながら、時に協力しながら行いました。5月も楽しいプログラムをみなさんと一緒にやっていきましょう。

見学や体験もできるので、お気軽に見に来てくださいね。

職員より

## タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

深大寺に行きました。天気も良く、ナンジャモンジャの木が満開でした。

そば打ちが見れてとても楽しかったです。

Sさんより

## ジャスミン 毎週木曜日 10:00~12:00

5月に柏餅を作りました。手作りするのは初めてだったのですが、キットを使い、思ったよりも簡単に作れました。私は生地を担当したのですが、もちもちの柏餅ができて、おいしかったです。来年は家でも作ってみたいなど思いました。

Oさんより

## ミント 毎週金曜日 10:00~12:00

染地マルシェのショップ出店準備と若草ショップ販売練習を行いました。

新年度になり、気持ちも新たに臨めたのでよかったと思っています。

Oさんより

## シナモン 毎週金曜日 13:30~15:30

神代植物公園に行きました。春のバラフェスタが始まる前日で、まずはバラ園へ。まだ蕾のものも多かったのですが、すでに咲いている品種もあり、楽しめました。ただ、当日は生憎の雨で、雨が強くなってきたため、大温室に入ったのですが…その中にあるベコニア室が見事で、まず花が大輪なことにびっくりし、色も赤やピンク、黄色など色とりどりで美しく、写真を撮られている方も多かったです。結果的にバラとベコニアと両方見ることができ、得をした気持ちになりました。

Aさんより

# 講演会のお知らせ

こころの健康支援センター 就労講演会

## 『精神障がい・発達障がいのある方が企業で働くために』

障がい者の方を雇用する企業として大切にしていることや工夫していること、さらに当事者の方からも体験談をお話し頂きます。会場またはオンデマンド配信で受講できます。

日時:7月12日(土)14時~16時(開場13時半)

会場:調布市こころの健康支援センター 2階こかげ

講師:株式会社KDDIチャレンジド

対象:障害者雇用に関心のある方

費用:無料

定員:50名(申込順)

申込: ☎042-426-9161(申込期間:6月6日(金)~7月11日(金))

オンデマンド配信

配信期間:9月2日(火)~9月30日(火)

申込:右記QRコード

またはホームページ

申込期間:6月6日(金)~

7月14日(月)



# こころセンタートピックス

## 家族学習会のお知らせ

こころの健康支援センターでは、センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。

申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

《今後の予定》

☆6月26日(木) 14:00~16:00

「日々に活かせるSST」

講師:清水有香氏

(精神保健福祉士・SST普及協会認定講師)

☆7月10日(木) 14:00~16:00

「障がい福祉制度と生活保護制度」

講師:調布市役所 障害福祉課職員、生活福祉課職員

\*会場は調布市こころの健康支援センターです。

\*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。

相談担当までご連絡ください。

## 発達障害者支援事業ぽぽむより カモミールの会参加者募集中

カモミールの会は、発達障害に関する診断を受けられた方を対象とした茶話会です。毎月第4月曜の午後開催しています。「感覚的に苦手なもの」「対人関係の工夫」など、いろいろなテーマで話し合ったり、好きなことをざっくばらんに話したりしています。自由に話すなかで、悩んでいるのは自分だけではないのだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とほっとできる場となればよいと考えています。どんな雰囲気か気になる方は相談担当までお声がけください。見学も大歓迎です。

☆日時:6月23日(月)「私の取説(特性と配慮)」

7月28日(月)「ストレスを感じる時」

☆時間:14:00~15:30

☆場所:本館1階団体室B



## 異動職員からのご挨拶

きむら さとる

### 木村 理(生活支援係)

○出身

石川県

○好きなことやリラックス方法

サウナ

○担当プログラム

シナモン、楽スポ、毛筆、ゲーム、SST、生活スキル勉強会、作業所見学プログラム

○抱負

障がい者支援係から異動してきました。こころの健康支援センターには12年前に勤務しており、今回の異動で戻ってきました。当時よりプログラムやグループワークの数や種類が増えており、びっくりしています。これからよろしくお願ひします。



わたなべ いたる

### 渡辺 至(就労支援室ライズ)

○出身

長野県

○最近の日課

毎朝プロテイン・バナナ・ギリシャヨーグルトを食べる。

○好きな事やリラックス方法

筋トレ(昨年骨折し現在休止中...)、Netflix

○抱負

このたび総務課ちょうふ地域福祉権利擁護センターより異動してまいりました。まだ不慣れな点も多く、皆さまにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一日も早く業務に慣れ、みなさまのお役に立てるよう努力してまいりますのでよろしくお願ひいたします。



# 就労支援室ライズからのお知らせ

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

## ○●今後のライズの行事予定●○

### ミーティング(申込制)

- ◇日時:6月28日(土)14:00~16:00
- ◇場所:別館デイルーム

### ストレッチ体操(申込制)

- ◇日時:7月26日(土)14:00~16:00

デイプログラムでお世話になっている山川先生をお招きし、ストレッチ体操を行います。日頃の疲れや運動不足が気になる方、ぜひお気軽にご参加ください。

## 就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

- ◇日時  
6月7日(土)14:00~16:00

※参加をご希望される方は、事前に担当職員へご相談ください。



## 活動報告

### 4/26(土) 就労ミーティング

今年度初めての就労ミーティングに14名のメンバーさんが参加してくださいました。近況報告や悩み事の共有を行った後、みんなで知恵を出しあい、悩み事の工夫を話し合いました。今回初めて参加してくださった方も積極的に話に参加してください、みんなでたくさんお話をすることが出来ました。興味のある方はぜひ今後の就労ミーティングにご参加ください。お待ちしております!!

### 5/10(土) 就労SST

今回の就労SSTの参加者は3人でした。今回挙がったテーマは、「用件を電話で返答する」でした。電話は相手の顔や全体が見えないのでやり取りも難しいのですが、みなさん練習相手ととてもスムーズにやり取りをされていました。最後はサイコロの目に1つ1つテーマを決めて発表するサイコロゲームを行い、和やかに行うことができました。

## 退職する職員からのご挨拶とインタビュー

平成26年から29年、令和2年から6年までの通算9年間こころセンターでお世話になりました。その間にはコロナの緊急事態宣言でプログラムを中止せざるをえなかったり、制限されることもありましたが、それでも利用者のみなさん、職員のみなさんといっしょに、楽しかったこと、うれしかったこと、大変だったこと、いろいろなことを経験することができました。思い出でがいっぱいの9年間でした。これからも人生は続きます。お元気で。

### 〜市村さんにインタビューのコーナー〜

Q.美味しかったこひつじ舎のお弁当は?

A.豚のマヨ生姜焼き。マヨネーズと生姜焼きの組み合わせがイイ!!

Q.健康の秘訣は?

A.歩くこと。私生活でもできるだけ階段を使うようにしています。

Q.リフレッシュ方法は?

A.寝ること・好きなドラマや映画を見ること・家でゆっくり過ごすこと

Q.楽しかったプログラムは?

A.布田わくわく祭り・お出かけライズ・クリスマス会・ボッチャ  
・モルック・センス作り・音楽鑑賞・・・などなど、いっぱいありました!

Q.社協人生を一文字で!

A.「縁」です。社協に入ったのも縁、働く中でも職員との縁に恵まれていました。

Q.うれしかったことは?

A.利用者さんが色々あっても本人なりに頑張っている報告を聞くとうれしくなります!

ご回答ありがとうございました!!

### 最強のこひつじ弁当

- ・豚のマヨ生姜焼き
- ・わかめとほうれん草の和風マリネ
- ・春雨サラダ
- ・たけのこと春野菜の煮物
- ・フルーツ缶
- ・白ご飯
- ・ヤクルト400LT(自前)
- ・ミルクS(自前)



# ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

## ひだまりサロンとは・・・

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

### 【ひだまりサロン 『木洩れ陽』】

ボランティアが野菜たっぷり具沢山のお味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしいお味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか？

日時：6月13日(金)・23日(月)

7月11日(金)・28日(月)

いずれも12:00～13:00

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

対象：こころの健康支援センター利用者どなたでも可

参加費：無料



### 【ひだまりサロン 『CoCoオアシス』】

①どなたでも、気楽にご参加いただき、楽しいひと時をお過ごしください。

②友だちづくりの場として、悩みを相談したり、吐き出して気分転換をはかりましょう。

日時：6月14日(土)・21日(土)

7月12日(土)

いずれも13:00～15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

## 【障害年金個別相談会】

障害年金に詳しい社会保険労務士に、障害年金に関する疑問や申請手続きについて、直接相談をすることができます。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすればいい?」など様々な質問にわかりやすく解説いただけます。お気軽にご参加ください。

実施日	募集期間	時間
6/20 (金)	5/19 -6/13	①9:30・②10:30・③11:30
7/18 (金)	6/23 -7/11	①9:30・②10:30・③11:30

○開催日：毎月第3金曜日

○内容：1人約50分 障害年金のご相談を伺います

○対象：調布市在住の障がいや疾病のある方とその家族、支援者

(調布市民の初回相談優先 相談は2回まで)

○定員：各回3人まで 申し込み順

○費用：無料

○会場・申込先：障害者地域活動支援センタードルチェ

調布市小島町2-47-1 総合福祉センター4階

TEL042-490-6675 (直通 9時～17時)

## 【かささぎ会(調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会

①病気のご家族の事で心を痛めている皆さん。  
苦しみを吐き出して少しでも心を軽くしませんか!

②苦しみを一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者  
どうしが集まり、悩みを共有し支え合いましょ!

③病気や福祉についての知識を深め、当事者を支える  
家族の対応の仕方など話し合いましょ!

日時：6月14日(土)・28日(土)

7月12日(土)・26日(土) 13:30～15:30

場所：調布市こころの健康支援センター 団体室AB

※申込不要です。会員でない方も遠慮なく、当日直接会場にお越しください。

◆精神障害者家族の一時避難所

精神障害者家族の一時避難所に関しては、5月末でかささぎ会の窓口対応を終了しました。6月1日からは利用できません。

なにかお困りのことは、調布市障害福祉課へご相談ください。

## 【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時：6月7日(土)・21日(土)

7月5日(土)・19日(土)

いずれも13:30～15:30

場所：総合福祉センター4階 茶室

参加費：50円

(健常者の方は100円)

申込み不要

\*和室でいっぶくゆらりと、お過ごしください。



イラスト by Hさん

## 【吉祥寺病院「家族教室」】

日時：6月28日(土) 14:05～16:30 (13:50より受付)

場所：吉祥寺病院 1階 会議室

内容：統合失調症の原因、症状、経過、リハビリテーションについて(医師)、薬について(薬剤師)、社会資源の上手な利用の仕方(精神保健福祉士)

対象：ご家族のみ(ご本人が吉祥寺病院にかかっていない場合も参加可)

参加費：無料(事前申込要) 何度でも参加いただけます。

申込み・問合せ：吉祥寺病院

☎042-482-9151 (作業療法科 小松)

## こころの健康支援センター 6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 閉館日
2	3	4 (訓)タイム 10:00～12:00	5 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	6 (訓)ミント 10:00～12:00	7	8 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
9	10	11 (訓)タイム 10:00～12:00	12 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	13 (訓)ミント 10:00～12:00 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	14	15 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30	
16	17 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	18 (訓)タイム 10:00～12:00	19 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	20 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	21	22 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～ ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース <番外編> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※5 ユースプログラム 13:30～15:30	
23	24	25 (訓)タイム 10:00～12:00	26 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	27 (訓)ミント 10:00～12:00	28	29 閉館日
※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ※6 カモミールの会 14:00～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	※7 家族学習会 14:00～16:00 ◎MOSコース <PowerPoint> 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労ミーティング 14:00～16:00	
30 ☆合唱 13:30～15:00						

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※7 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かさがき会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

## こころの健康支援センター 7月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 (訓)タイム 10:00~12:00	3 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	4 (訓)ミント 10:00~12:00	5	6 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	☆鉄道クラブ(臨時) 14:00~16:00	
7	8	9 (訓)タイム 10:00~12:00	10 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	11 (訓)ミント 10:00~12:00 ※3 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	※2 家族学習会 14:00~16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※4 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※5 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※6 就労講演会 14:00~16:00	
14	15 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00	16 (訓)タイム 10:00~12:00	17 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	18 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30 元気はつらつ運動会 10:00~	19	20 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	※7 ユースプログラム 13:30~15:30 ◎生活スキル勉強会 13:30~15:00	
21 閉館日	22	23 (訓)タイム 10:00~12:00	24 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	25 (訓)ミント 10:00~12:00	26	27 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	
28	29	30 (訓)タイム 10:00~12:00	31 (訓)ジャスミン 10:00~12:00			
※4 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆合唱 13:30~15:00 ※8 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30~17:00		◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	6月のカレンダーは 7面にあります♪		

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※4 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※6 就労講演会の詳細は、P3をご覧ください。
- ・※7 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※8 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。