

こころの健康支援センター 6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 閉館日
2	3	4 (訓)タイム 10:00～12:00	5 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	6 (訓)ミント 10:00～12:00	7	8 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
9	10	11 (訓)タイム 10:00～12:00	12 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	13 (訓)ミント 10:00～12:00 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	14	15 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30	
16	17 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	18 (訓)タイム 10:00～12:00	19 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	20 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	21	22 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～ ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース <番外編> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※5 ユースプログラム 13:30～15:30	
23	24	25 (訓)タイム 10:00～12:00	26 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	27 (訓)ミント 10:00～12:00	28	29 閉館日
※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ※6 カモミールの会 14:00～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	※7 家族学習会 14:00～16:00 ◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労ミーティング 14:00～16:00	
30 ☆合唱 13:30～15:00						

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※7 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

こころの健康支援センター 7月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 (訓)タイム 10:00~12:00	3 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	4 (訓)ミント 10:00~12:00	5	6 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	☆鉄道クラブ(臨時) 14:00~16:00	
7	8	9 (訓)タイム 10:00~12:00	10 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	11 (訓)ミント 10:00~12:00 ※3 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	※2 家族学習会 14:00~16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※4 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※5 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※6 就労講演会 14:00~16:00	
14	15 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00	16 (訓)タイム 10:00~12:00	17 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	18 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30 元気はつらつ運動会 10:00~	19	20 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	※7 ユースプログラム 13:30~15:30 ◎生活スキル勉強会 13:30~15:00	
21 閉館日	22	23 (訓)タイム 10:00~12:00	24 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	25 (訓)ミント 10:00~12:00	26	27 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	
28	29	30 (訓)タイム 10:00~12:00	31 (訓)ジャスミン 10:00~12:00			
※4 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆合唱 13:30~15:00 ※8 カモミールの会 14:00~15:30	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00		◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	6月のカレンダーは7面にあります♪		

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。
- ・※4 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※6 就労講演会の詳細は、P3をご覧ください。
- ・※7 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※8 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。