

## こころの健康支援センター 8月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 (訓)ミント 10:00~12:00	2	3 閉館日
				(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
4	5	6 (訓)タイム 10:00~12:00	7 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	8 (訓)ミント 10:00~12:00	9	10 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	※2 CoCoオアシス 13:00~15:30	
11 閉館日	12	13 (訓)タイム 10:00~12:00	14 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	15 (訓)ミント 10:00~12:00	16	17 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨガ 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30	※3 ユースプログラム 13:30~15:30	
18	19 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00	20 (訓)タイム 10:00~12:00	21 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	22 (訓)ミント 10:00~12:00	23	24 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆書道(毛筆) 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
25	26	27 (訓)タイム 10:00~12:00	28 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	29 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	30	31
☆合唱 13:30~15:00 ※4 カモミールの会 14:00~15:30 ◎ゲームコーナー 準備プログラム 15:10~16:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース < Word > 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	※2 CoCoオアシス 13:00~15:30	

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※4 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。



## こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 (訓)タイム 10:00～12:00	4 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	5 (訓)ミント 10:00～12:00	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	※2 家族学習会 14:00～16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
8	9	10 (訓)タイム 10:00～12:00	11 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	12 (訓)ミント 10:00～12:00 ※3 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※4 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	※5 CoCoオアシス 13:00～15:30	
15 閉館日	16 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	17 (訓)タイム 10:00～12:00	18 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	19 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	20	21 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース <Word> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	※6 ユースプログラム 13:30～15:30	ぼぼお講演会 14:00～16:00
22	23 閉館日	24 (訓)タイム 10:00～12:00	25 (訓)ジャスミン 10:00～12:00	26 (訓)ミント 10:00～12:00	27	28 閉館日
※4 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ※7 カモミールの会 14:00～15:30 ☆いきものがかり 15:30～		☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース <番外編> 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	
29	30					
☆合唱 13:30～15:00 ◎ゲームコーナー 準備プログラム 15:10～16:00	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1夕方デイ*コスモス 15:30～17:00					

8月のカレンダーは7面にあります♪

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

・※3 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。

・※4 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※6 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

