

こころの健康支援センター 10月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 (訓) タイム 10:00～12:00	2 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	3 (訓) ミント 10:00～12:00	4	5 閉館日
		☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30		
6	7	8 (訓) タイム 10:00～12:00	9 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	10 (訓) ミント 10:00～12:00 ※2 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00～11:30	11	12 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00 ☆イラスト 13:30～15:00 ◎ゲームコーナー準備P 15:10～16:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一步 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30	
13 閉館日	14	15 (訓) タイム 10:00～12:00	16 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	17 (訓) ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	18	19 閉館日
	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨガ 13:30～15:00 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30～17:00 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < Excel> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30	※5 ユースプログラム 13:30～15:30 (就)就労ミーティング 14:00～16:00	
20	21	22 (訓) タイム 10:00～12:00	23 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	24 (訓) ミント 10:00～12:00	25	26 ※6 布田わくわく ひろばまつり 10:00～15:00
☆卓球 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～ ☆合唱 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < Excel> 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30		
27	28	29 (訓) タイム 10:00～12:00	30 (訓) ジャスミン 10:00～12:00	31 (訓) ミント 10:00～12:00		
※7 カモミールの会 14:00～15:30	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1 夕方デイ*コスモス 15:30～17:00		◎MOSコース < Excel> 13:30～15:30 ※8 家族学習会 14:00～16:00	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 夕方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※2 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんのいる方が参加できます。

・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※6 布田わくわくひろばまつりの詳細は、1面をご覧ください。

・※7 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

・※8 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。



こころの健康支援センター 11月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 閉館日
					(就)就労SST 14:00~16:00	
3 閉館日	4	5 (訓)タイム 10:00~12:00	6 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	7 (訓)ミント 10:00~12:00	8	9 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※2 CoCoオアシス 13:00~15:30	
10	11	12 (訓)タイム 10:00~12:00	13 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	14 (訓)ミント 10:00~12:00 ※3 ママカフェ 「たんぼぼ」 10:00~11:30	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ☆テキストSST 13:30~15:30	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※4 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめての一步 13:30~15:30	※5 ユースプログラム 13:30~15:30 ◎生活スキル勉強会 13:30~15:30	
17	18 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00 ☆作業所見学 プログラム 10:00~12:00	19 (訓)タイム 10:00~12:00	20 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	21 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	22	23 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆いきものがかり 15:30~ ☆テキストSST 13:30~15:30 ☆合唱 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00 ※6 家族学習会 14:00~16:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース < Excel> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆鉄道クラブ(臨時) 13:30~15:00	※2 CoCoオアシス 13:00~15:30	
24 閉館日	25 ☆作業所見学 プログラム 10:00~12:00	26 (訓)タイム 10:00~12:00	27 (訓)ジャスミン 10:00~12:00	28 (訓)ミント 10:00~12:00	29	30
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース < Excel> 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	

10月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※3 ママカフェ「たんぼぼ」は、こころセンター利用者で小学生以下のお子さんのいる方が参加できます。
- ・※4 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

