



発行  
社会福祉法人  
調布市社会福祉協議会



編集

調布市こころの健康支援センター

〒182-0024

調布市布田5-46-1

開所：月曜～土曜

8時30分～17時30分

☎ 042(490)8166

FAX 042(490)8167

電話受付時間

9時～17時

HP <http://kokoro.chofu-city.jp/>

調布市こころセンター

検索



目次



・R7年度数字で見るセンター事業報告 ・こころセンター閉館日のお知らせ	1
・プログラムからのお知らせ	2
・グループワークからのご報告 ・空調工事のお知らせ	3
・こころセンタートピックス ・新入職員からご挨拶	4
・就労支援室ライズからのお知らせ	5
・ちようふネットワークひろば	6
・プログラムカレンダー	7.8

こころの健康支援センターは20周年を迎えます。

保健所跡地にこころの健康支援センターが開設することとなり、社会福祉協議会が事業を委託しました。何もわからない20代の私が当時の副センター長と一緒に何もない部屋にネットのLANの配線をしたり、机や家具のレイアウトをみんなで決めながら、新しい施設のオープンに希望をもって進めていたあの日から20年が経過しようとしています。今もまだ発展途上ではありますが、最初は至らないことも多く、市役所や保健所のスタッフから学び、少しずつ我々の理想にむけて進めてきました。障害者雇用など働くことにより自己実現を果たしている方、初めは会話すら困難だったけど、今まさに就職活動を進めている方、ひきこもっていた方が外に一步踏み出し、通所されているなど、時を経て、利用者ともに歩み、そこから学びを得て進めてきました。20年近く、プログラムの協力員として来てくださっている方、こころセンターを作るために働きかけてくれた家族会、今でもCoCoだよりを気にかけて読んでくれる元スタッフの皆さま、支えてくれている利用者の皆さま、すべての方に感謝の気持ちを込め、伝え合える年にしていきたいと思います。

センター長 木内

## R7年度数字で見るセンター事業報告

※役員会前のため(案)として報告します

新規相談者は**420人**(匿名・初回のみ含む)、年度末継続相談者数 **940人**(前年より72人増)と大幅に増加しています。センターの総支援件数は**30,357件**で増加の一途をたどっています。新規相談は約6割が本人から、約2割が家族からとなります。新規相談に至る経路は、ホームページの割合が最も多く**26%**、続いて市役所が**12%**、医療機関と障害者支援機関が**8%**となります。

生活相談の年代別では、**50代**が全体の**22%**と最も多く、**30代**が**21%**、**20代**が**20%**、**40代**が**19%**と上記の各年代がほぼ同じ割合となっていますが、新規相談で一番多かった年代は**20代**となっています。

生活訓練事業では、年度末契約者数は**21人**(前年度22人)でしたが、**9人**が就労移行や就労継続B型に通所し、**2名**が就職されています。若者支援の必要性からグループワークの再編成を行い、R7年度から、30歳以下の若者のグループ「オリーブ」が始まり、現在一番登録者が多いグループになっています。

デイ事業では登録者は横ばいの**175人**、プログラム・デイルームの総利用人数は**3,586人**で近年1番多い数値でした。

就労支援室ライズは相談者**292人**、支援件数**5,248人**となっています。就職者は**28人**(うち障害者雇用26人)で**30代**が一番多くなっています。登録者のうち**179人**がすでに就労されており、定着支援のウエイトが大きくなっています。

発達障害者支援においては、生活支援における支援件数が**7,496件**(前年度7,415件)、就労支援も**2,241件**(前年度2,605件)となっており高い数値で推移しています。

特定相談支援事業(計画相談事業)も利用者総数**352人**(前年度317人)となり、新たに障害福祉サービスを利用する方のライフプラン作成を心がけました。

本人支援として、当事者発信の機会として、同課福祉人材育成センター事業の当事者講師養成研修に1人(前年度2人)が修了。さらに福祉まつりや布田わくわくのイベントの他、地域への活動として、多摩川住宅内のボランティアや地域イベントの運営として利用者が参加し、地域において活躍の機会を作り出すことができました。引き続きR8年度の事業計画をもとによりよい事業を進めてまいります。



## こころセンター閉館日のお知らせ

7月20日(月)海の日閉館です。



# プログラムからのお知らせ

デイ事業では、アロマテラピーやうたごえ喫茶など、生活を豊かにするプログラムを行っています。メンバーは毎回変わりますが、参加したい内容を選んで参加できます。プログラム一覧は右記のQRコードをご覧ください。



## 就労準備プログラム

毎月第3火曜日に実施しているプログラムです。将来的に就職を目指している人、現在就職活動中の人など、お気軽にご参加ください♪

《今後の予定》

☆6月16日(火) 10:00~12:00

「就労に向けた準備

～あなたの周りの社会資源を知ろう～

講師: 就労移行支援事業所コルポート調布Office

☆7月21日(火) 10:00~12:00

「就労に向けて生活の質を高めよう(生活編)」

講師: 山崎保健師

\*場所は、別館1階デイルームです。

\*参加は、申し込み制です。

\*詳細は、チラシ・職員にご確認ください。

## テキストコースSST

テキストコースSSTは、場面のテーマに基づいて、参加者それぞれのやりとりを職員と一緒に考え、練習を行うプログラムです。「こういう時にどう言ったらよいのだろう」「以前こういう風にやってみただけどよかったかな?」と困っていたり、気になっている場面のロールプレイをします。ロールプレイのよかったところ、できていたところを皆で振り返るので、自信にもつながります。連続3回を1クールとして、年間3クール行っています。1日だけの参加、見学も大歓迎です。興味のある方は相談担当までどうぞ。

《令和8年度第1クール日時》

☆日程: 6月1日(月) 『簡潔に自己紹介をする』

6月8日(月) 『感じよく断る』

6月15日(月) 『自分から困っていることを

相談する』

☆時間: 13時30分~15時30分

## 押し活クラブ

好きなテーマの月に参加し、押しについてざっくばらんに話しましょう!

☆日時: 最終水曜日 13:30-15:00

☆場所: 別館1階デイルーム

☆今後の予定

6月24日 『お笑い』

7月22日 『音楽』

8月26日 『調布の好きな場所』

9月30日 『アニマル』

※9月は祝日のため第5水曜日に実施します



## 生活スキル勉強会

金銭管理 ~なぜ必要?どう貯める?~

☆日時: 7/18(土) 13:30-15:30

☆場所: 本館2階 こかげ

☆講師: ジュメル・FPプランニング

ファイナンシャルプランナー 清田氏

☆内容: ファイナンシャルプランナーの清田さんをお招きして、将来への見通しを立てたうえで「なぜ金銭管理が必要なのか」をお話いただき、今からでも実際にできそうな「お金の管理方法」をお話いただきます。



## いきものがかり

今年もバケツで稲を育てます。5月に作った苗床を、6月に田植えしたいと思います。

☆曜日: 6月15日(月) 15:30-16:30

☆場所: 中庭

☆内容: 田植え、ビオトープ整備、水槽掃除、プランター整備など

※7月8日はお休みです



# グループワークからのご報告



グループワークは、対人関係の力をつけることを目的に、10人程度の固定したメンバーで、室内・調理・外出・運動等のプログラムをメンバーで決めて活動しています。グループワークの詳細は右記のQRコードをご覧ください。



## オリーブ 毎週火曜日 13:30~15:30

4月、オリーブではモルックをしました。普段は室内でのプログラムが多いので外で体を動かすのがとても新鮮で楽しかったです。 Uさんより

## タイム 毎週水曜日 10:00~12:00

4月22日の外出時に千歳烏山のお寺をめぐるしました。境内はツツジやシャクナゲの花が咲いて目の保養になりました。君が代のさざれ石や宮沢賢治の詩を見ることで日本の文化に触れることができました。お寺は自然豊かなため、オナガやカルガモなどの鳥、アゲハチョウやシジミチョウなどの昆虫等、様々な生き物を見ることもできました。クロアゲハの写真が撮れたのがとても嬉しかったです。クロアゲハはなかなか止まることがなく写真を撮る機会が少ないためラッキーだと思いました。いつもより歩いたため疲れましたが楽しかったです。 Iさんより

## ミント 毎週金曜日 10:00~12:00

先日はレクで「何でもバスケット」と「イントロクイズ」をしました。ミントのプログラムは就労に役立つ実践的な作業体験や学習会、施設見学など、ちょっと緊張する内容が多いですが、今回は提案した遊びをメンバーとできてとても楽しかったです。たまに肩の力を抜いて、緩急メリハリを持つことも大事だと感じました。 Iさんより

## シナモン 毎週金曜日 13:30~15:30

5月8日に神代植物園のバラフェスタに行って来ました。バラはちょうど見ごろで過去イチの美しさでした。バラの名前や作出国(さんしゅつこく)を確認したり香りを確かめたり、写真を撮ったりして楽しみました。普段から植物園を訪れているOさんにインタビューをしました。Q:バラの中で好きな種類は?A:ピエール・ド・ロンサール、マルチダ、フレンチレース。バラ以外では、温室にあるキスイカズラも綺麗です。皆さんも訪れてみてください。 職員Yより

# 空調工事のお知らせ

## 6月から9月(予定)まで空調工事(全館エアコン・室外機の交換)を行います。

工事中的お部屋は利用を休止させていただきます。

工事期間中、生活支援係の職員室やプログラム申込み表を本館2階こかげに移動しております。

プログラムの場所につきましては、センター入口のホワイトボードにて案内いたします。

今後の工事の予定は以下の通りになります。

### 【今後の工事スケジュール予定】

(本館1階事務所&デイルーム)→6月1日(月)~6月19日(金)

(健康活動室AB)→6月22日(月)~7月10日(金)

(団体室&本館1階ロビー)→7月13日(月)~7月31日(金)

(別館全体)→8月3日(月)~8月31日(月)

(ライズ&相談室)9月1日(火)~9月18日(金)



変更があった場合は、HPで周知させていただきます。ご不便をお掛けしますがご理解の程よろしく願いいたします。 3

# こころセンタートピックス

## 家族学習会のお知らせ

センター利用者のご家族、かささぎ会会員を対象に、精神疾患やご家族の健康管理等をテーマとして年に数回家族学習会を開催しています。申込制ですので、ご興味がある方は、センターまでご連絡ください。

### 《今後の予定》

☆6月11日(木) 14:00~16:00

「生活保護制度と障害福祉サービスの利用」について  
講師:生活福祉課職員、障害福祉課職員

☆7月9日(木) 14:00~16:00

「日々に活かせるSST」  
講師:清水有香氏

\*希望されるご家族には、チラシを送付いたします。  
相談担当までご連絡ください。



発達障害者支援事業ばぼお



## 発達カフェ『カモミール』

発達障がいの診断を受けられた方を対象とした茶話会です。「特性について話したい」「工夫していること、対応策など話を聞きたい」等、さまざまなテーマでトークします。コーヒーやお茶を飲みながら、話を聞くだけでもOK!お気軽にご参加いただけます。悩んでいるのは自分だけじゃないんだな、同じような思いを持っている人が他にもいるんだな、とホッ!とできる場になればと考えています。ご興味のある方は個別担当までご相談ください。見学も大歓迎!!

### 《今後の予定》

日時:6月6日 土曜日 14:00~15:30

場所:本館1階団体室AB (コーヒー&紅茶 無料)  
テーマ

『カードゲームで自分トーク/発達あるある/セルフケア』



## 新入職員からのご挨拶



### 【 就労支援係 田中 】

出身:兵庫県

リラックス方法:河原を歩いたり、たまに走ったりしながら野鳥を探す。おいしいものを食べたり、飲んだり。おしゃべりすることです。

抱負:9年ぶりにこころセンターに戻ることができました。どうぞよろしくお願いいたします。



### 【 生活支援係 森 】

出身:東京都

リラックス方法:お香を焚く、音楽を聴くこと。

抱負:今年度からこころの健康支援センターに配属となりました。一日でも早く業務に慣れ、皆様のお力になりたいと思います。よろしくお願いいたします。



### 【 福祉人材育成係 角田 】

出身:東京都

リラックス方法:家でごろごろする。ネットフリックス鑑賞。

抱負:毎日元気に出勤できるように体調管理に気をつけます。研修が多いので少しでも多くのことを学び、仕事を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



### 【 生活支援係 大矢 】

出身:愛知県

リラックス方法:湯めぐり、ウォーキング、焼き物などアート鑑賞

抱負:利用者の皆さまの安心できる場所の一員となれるよう努めてまいりたいと思います。まだ慣れないことはありますが、頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

# 就労支援室ライズからのお知らせ

○●今後のライズの行事予定●○

## 就労ミーティング(申込制)

◇日時:6月27日(土)14:00~16:00  
◇場所:団体室AB

## ストレッチ体操(申込制)

◇日時:7月25日(土)14:00~16:00  
◇場所:センター2階 こかげ



デイプログラムでお世話になっている山川先生をお招きし、ストレッチ体操を行います。日頃の疲れや運動不足が気になる方、ぜひお気軽にご参加ください

詳しくは各プログラムのチラシをご覧ください。

## 就労SST

「就労場面でのコミュニケーション」をテーマにSSTを行います。課題を絞って臨んでいただくことで、自分自身に必要なコミュニケーションスキルを身に付けることができます。

◇日時  
7月4日(土)14:00~16:00



※参加をご希望の方は、事前に担当職員へご相談ください。

## 活動報告

### 4/25(土) 就労ミーティング

今年度初めての就労ミーティングに14名のメンバーさんが参加してくださいました。近況報告や悩み事の共有を行った後、みんなで知恵を出しあい、悩み事の工夫を話し合いました。今回初めて参加して下さった方も積極的に話に参加して下さり、みんなで大変お話をすることが出来ました。興味のある方はぜひ今後の就労ミーティングにご参加ください。お待ちしております!!

### 5/9(土) 就労SST

今回の就労SSTの参加者は5人でした。今回挙がったテーマは、「職場であいさつをする」「有休をとりたいたいと願う」でした。皆さんが普段どんなふうにあいさつしているのかや、有休をスムーズに取るための丁寧な伝え方などについて話し合いました。コミュニケーションで悩みがある方がいらっしゃいましたら、ぜひ次回7月4日(土)のSSTにご参加ください!

## ★ピアサロン プチライズからのお知らせ★

ライズを利用している方の憩いの場としてライズ登録者たちが発起人となり立ち上げた、ライズメンバーによるライズメンバーのための『プチライズ』です。仕事や生活面の悩みを共有しませんか?誰でも気軽に素の自分でいられる場所です。雑談だけでなく楽しいゲーム(カードゲームやボードゲームなど)も出来ます。途中から参加してもOK、途中で退出してもOKです。2カ月に1回のペースで開催しています。飲食自由(ゴミは各自お持ち帰りください)。お気軽にご参加下さい。



### ◆参加者からのひとこと◆

プチライズでは、誰かに悩みを話したい人はもちろん、ピアノを弾く人がいたり、うたた寝する人もいたり、それぞれが自由気ままに過ごしています!はじめての方も大歓迎です。家庭や仕事以外の居場所がほしい、休みの日にほっと一息したい、そんな方たちのためのくつろぎの場です。ライズの利用者同士、ゆったりとした交流を楽しみましょう。皆さんのご参加お待ちしております!

#### 【第5回プチライズ】

日時:6月20日(土)10:00~12:00  
対象者:就労支援室ライズに登録されている方  
場所:別館デイルーム  
問い合わせ先:就労支援室ライズ



# ちょうふネットワークひろば

調布市内の関係機関を紹介したり、学習会等のイベント情報をお届けします

## ひだまりサロンとは……

住み慣れた地域で、お互いに助け合い安心した生活を送ることができるよう交流の場づくりをしている事業です。

### 【ひだまりサロン 『木洩れ陽』】

ボランティアが野菜たっぷり具沢山のお味噌汁を用意します。お昼ご飯を持参して、おいしいお味噌汁とともに楽しい時間をすごしませんか？

日時：6月12日(金)・22日(月)

7月10日(金)・27日(月)

いずれも12:00～13:00

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

対象：こころの健康支援センター利用者どなたでも可

参加費：無料



### 【ひだまりサロン 『CoCoオアシス』】

①どなたでも、気楽にご参加いただき、楽しいひと時をお過ごしください。

②友だちづくりの場として、悩みを相談したり、吐き出して気分転換をはかりましょう。

日時：6月6日・13日(土)

7月18日(土)

いずれも13:00～15:30

(状況により変更となる場合があります。)

場所：調布市こころの健康支援センター別館1階

空調工事のため8月1日・15日のCoCoオアシスは

「こころの健康支援センター本館2階こかげ」で実施予定です。

## 【プチライズ】

ライズ登録者が発起人となり、数回の話し合いを重ねて、ピアサロンを立ち上げました。会の名前は『プチライズ』です。「ちょっと話したい」「誰かの話を聞いてみたい」そんな気持ちを大切に、あたたかい交流の場です。

はじめての方も、話すのが苦手な方も、気軽にご参加ください。

◆日時：令和8年6月20日(土) 午前10時～12時

◆対象者：就労支援室ライズに登録されている方

◆場所：別館ダイルム

◆内容：仕事や生活の悩みなど、自由に話せる場です。

**聞くだけの参加もOK!**

(お茶を飲みながらゆったりと)ちょっとした雑談や、日頃の気持ちを話すだけでも大歓迎です。

◆その他：出入り自由です。(途中参加・途中退出OK)  
飲み物や食べ物をご自身でご用意ください※ゴミは各自お持ち帰りをお願いします

◆問合せ先：就労支援室ライズ

## 【かささぎ会 (調布市精神障害者家族会)】

◆精神障害者家族の相談会・情報交換会



- ①病気のご家族の事で心を痛めている皆さん。  
苦しみを吐き出して少しでも心を軽くしませんか!
- ②苦しみを一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者  
どうしが集まり、悩みを共有し支え合いましょ!
- ③病気や福祉についての知識を深め、当事者を支える  
家族の対応の仕方など話し合いましょ!

日時：6月13日(土)・27日(土)

7月11日(土)・25日(土)

いずれも13:30～15:30

場所：6月13日(土)・27日(土)

7月11日(土)は総合福祉センター2F203会議室

7月25日(土)は調布市こころの健康支援センター  
別館ダイルム

※申込不要です。会員でない方も遠慮なく、当日直接  
会場にお越しください。

## 【グループなごみ茶屋】

心の病気のある方が地域の中で、自然に生活していくための支援を目的とし、当事者の方が気楽に立ち寄り、ほっとしていただけるようなカフェをめざしています。

日時：6月6日(土)・20日(土)

7月4日(土)・18日(土)

いずれも13:30～15:30



場所：総合福祉センター4階 茶室

イラスト by Hさん

参加費：50円(健常者の方は100円)

申込み不要

\*和室でいっぷくゆらりと、お過ごしください。

## こころの健康支援センター 6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 (訓)タイム 10:00~12:00	4	5 (訓)ミント 10:00~12:00	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00 ☆テキストSST 13:30~15:30	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	※2 カモミールの会 14:00~15:30 ※3 CoCoオアシス 13:00~15:30	
8	9	10 (訓)タイム 10:00~12:00	11	12 (訓)ミント 10:00~12:00	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00 ☆テキストSST 13:30~15:30	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	※4 家族学習会 14:00~16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※5 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30~15:30	※3 CoCoオアシス 13:00~15:30	
15	16 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00	17 (訓)タイム 10:00~12:00	18	19 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	20 ※6 プチライズ 10:00~12:00	21 閉館日
☆卓球 13:30~15:00 ☆いきものがかり 15:30~16:30 ☆テキストSST 13:30~15:30	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース <番外編> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	※7 ユースプログラム 13:30~15:30	
22	23	24 (訓)タイム 10:00~12:00	25	26 (訓)ミント 10:00~12:00	27	28 閉館日
※5 木洩れ陽サロン 12:00~13:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30	(就)就労ミーティング 14:00~16:00	
29	30					
☆合唱 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00					

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※4 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※5 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※6 ライズ登録者のみ利用できる当事者サロンです。申し込みは不要です。
- ・※7 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。



# こころの健康支援センター 7月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 (訓)タイム 10:00~12:00	2	3 (訓)ミント 10:00~12:00	4	5 閉館日
		☆イラスト 13:30~15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30	(就)就労SST 14:00~16:00	
6	7	8 (訓)タイム 10:00~12:00	9	10 (訓)ミント 10:00~12:00 ☆アロマ 10:00~11:30	11	12 閉館日
☆ハンクラ 13:30~15:00 ☆楽スポ 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ゲーム 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆鉄道クラブ 13:30~15:00	※2 家族学習会 14:00~16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30~14:40 ②14:50~16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 (訓)シナモン 13:30~15:30 ☆PCはじめの一步 13:30~15:30		
13	14	15 (訓)タイム 10:00~12:00	16	17 (訓)ミント 10:00~12:00	18	19 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆合唱 13:30~15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30~15:30	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30 ☆SST 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	※4 CoCoオアシス 13:00~15:30 ※5 ユースプログラム 13:30~15:30 ◎生活スキル勉強会 13:30~15:30	
20 閉館日	21 ◎就労準備プログラム 10:00~12:00	22 (訓)タイム 10:00~12:00	23	24 (訓)ミント 10:00~12:00	25	26 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ◎書道<硬筆> 13:30~15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00	☆推し活クラブ 13:30~15:00	◎MOSコース <PowerPoint> 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30	(就)就労プログラム 14:00~16:00	
27	28	29 (訓)タイム 10:00~12:00	30	31 (訓)ミント 10:00~12:00		
※3 木洩れ陽サロン 12:00~13:00 ☆合唱 13:30~15:00	(訓)オリーブ 13:30~15:30 ☆ストレッチ体操 13:30~14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30~17:00		◎MOSコース <Word> 13:30~15:30	(訓)シナモン 13:30~15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30~14:30		

6月のカレンダーは7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就)は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓)は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

