

こころの健康支援センター 6月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 (訓) タイム 10:00～12:00	4	5 (訓) ミント 10:00～12:00	6	7 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30	※2 カモミールの会 14:00～15:30 ※3 CoCoオアシス 13:00～15:30	
8	9	10 (訓) タイム 10:00～12:00	11	12 (訓) ミント 10:00～12:00	13	14 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	※4 家族学習会 14:00～16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※5 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30	※3 CoCoオアシス 13:00～15:30	
15	16 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	17 (訓) タイム 10:00～12:00	18	19 (訓) ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	20 ※6 プチライズ 10:00～12:00	21 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～16:30 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < 番外編 > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30	※7 ユースプログラム 13:30～15:30	
22	23	24 (訓) タイム 10:00～12:00	25	26 (訓) ミント 10:00～12:00	27	28 閉館日
※5 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就) 就労ミーティング 14:00～16:00	
29	30					
☆合唱 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00					

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※2 カモミールの会は発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

・※3 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※4 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

・※5 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※6 ライズ登録者のみ利用できる当事者サロンです。申し込みは不要です。

・※7 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。



こころの健康支援センター 7月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 (訓) タイム 10:00～12:00	2	3 (訓) ミント 10:00～12:00	4	5 閉館日
		☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	(就) 就労SST 14:00～16:00	
6	7	8 (訓) タイム 10:00～12:00	9	10 (訓) ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	11	12 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1タ方デイ＊コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	※2 家族学習会 14:00～16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30		
13	14	15 (訓) タイム 10:00～12:00	16	17 (訓) ミント 10:00～12:00	18	19 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆リラククスヨーガ 13:30～15:00 ※1タ方デイ＊コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※5 ユースプログラム 13:30～15:30 ◎生活スキル勉強会 13:30～15:30	
20 閉館日	21 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	22 (訓) タイム 10:00～12:00	23	24 (訓) ミント 10:00～12:00	25	26 閉館日
	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1タ方デイ＊コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < PowerPoint > 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30	(就) 就労プログラム 14:00～16:00	
27	28	29 (訓) タイム 10:00～12:00	30	31 (訓) ミント 10:00～12:00		
※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ☆合唱 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1タ方デイ＊コスモス 15:30～17:00		◎MOSコース < Word > 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		

6月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

