

こころの健康支援センター 8月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 閉館日
					※1 CoCoオアシス 13:00～15:30	
3	4	5 (訓)タイム 10:00～12:00	6	7 (訓)ミント 10:00～12:00	8	9 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※2タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30		
10	11 閉館日	12 (訓)タイム 10:00～12:00	13	14 (訓)ミント 10:00～12:00	15	16 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00		☆鉄道クラブ 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30	※4 ユースプログラム 13:30～15:30 ※1 CoCoオアシス 13:00～15:30	
17	18 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	19 (訓)タイム 10:00～12:00	20	21 (訓)ミント 10:00～12:00	22	23 閉館日
☆卓球 13:30～15:00	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※2タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < Word > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	(就)就労ミーティング 14:00～16:00	
24	25	26 (訓)タイム 10:00～12:00	27	28 (訓)ミント 10:00～12:00	29	30
※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※2タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < Word > 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		
31 ☆合唱 13:30～15:00 ◎ゲームコーナー 準備プログラム 13:30～15:00						

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※2 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。



こころの健康支援センター 9月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 (訓) タイム 10:00～12:00	3	4 (訓) ミント 10:00～12:00	5 (就) 就労SST 14:00～16:00	6 閉館日
	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30		
7	8	9 (訓) タイム 10:00～12:00	10	11 (訓) ミント 10:00～12:00	12	13 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	※2 家族学習会 14:00～16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓) シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30		
14	15 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	16 (訓) タイム 10:00～12:00	17	18 (訓) ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	19	20 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < Word > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30 ※5 ユースプログラム 13:30～15:30	
21 閉館日	22 閉館日	23 閉館日	24	25 (訓) ミント 10:00～12:00	26	27 閉館日
			◎MOSコース < 番外編 > 13:30～15:30	(訓) シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就) 就労プログラム 14:00～16:00 ※6 発達カフェ ・カモミール 14:00～15:30	
28	29	30 (訓) タイム 10:00～12:00	31			
※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 ☆合唱 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～16:30	(訓) オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1 タ方デイ*コスモス 15:30～17:00 ◎ゲームコーナー 準備プログラム 13:30～15:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00				

8月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1 タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※6 発達カフェ・カモミールは発達障がいのある方向けの茶話会です。事前の申し込みが必要です。

