

特定相談支援事業所

精神障がいや発達障がいのある方、児童
(15～18 才)のサービス等利用計画作
成、生活全般の相談

家族支援プログラム

病気や福祉サービスの学習
家族同士の情報交換

対象者 センター利用者のご家族・調布市
精神障害者家族会かささぎ会会員

市民への情報提供（普及啓発）

- こころの健康講演会
精神保健福祉に関する講演会の開催
- C o C o だより（広報誌）
センターの活動や地域の福祉情報の紹介

その他の事業

- ネットワーク
- 団体室の貸出
- 当事者活動支援
- ボランティアとの協働
- 「地域のつどい」の開催



交通アクセス



【電車】

京王線調布駅 中央改札中央口を出て
南側より徒歩 12 分
京王相模原線京王多摩川駅より徒歩 8 分

【バス】

調布駅入口下車 徒歩 6 分
小島町三丁目下車 徒歩 3 分

MAP

〒182-0024

東京都調布市布田 5-46-1



ご利用の案内

月曜日～土曜日（センター開所時間）

8：30～17：30

（※日曜・祝日及び 12 月 29 日～1 月 3 日を除く）

電話 042-490-8166

FAX 042-490-8167

（電話受付時間 9:00～17:00）

調布市

こころの健康 支援センター



こころの病、精神障がい、
発達障がいのある方の
自立と社会参加を支援します。

運営

社会福祉法人
調布市社会福祉協議会

<https://kokoro.chofu-city.jp/>



こころの相談

日常生活の困りごと、対人関係の悩み、作業所や就職、福祉サービスの利用、ひきこもりなどについてのご相談をお受けします。必要に応じて、個別の担当職員が面接、同行、訪問などを継続して支援します。

対象：市内在住で、こころの病のある方や発達障がいのある方およびご家族など。

☆面接相談は予約制です。



ぽぽむ(発達障害者支援事業)

発達障がいのある方の自立と社会参加、生きやすい環境整備を支援します。

対象：市内在住で、発達障がいのある方、または発達障がいの疑いがある方。



就労支援室ライズ

(障害者就労支援事業)

就労に関する相談や働くために必要な支援を行います。

対象：市内在住の精神科などに通院している、主に精神障がいや発達障がいのある方などで、企業就労を希望している方。および障がい者を雇用をしている、または雇用を考えている企業・事業主の方。

社会参加の力をつけます



自立訓練(生活訓練)事業

対象

市内在住の精神障がい、発達障がいのある方で、障害福祉サービスの受給者証がとれる方。

- ・利用するには契約が必要です。
- ・利用年限は2年です。

内容

●グループワーク

10人程度の固定したメンバーで活動し、対人関係の力をつけます。

●訓練プログラム

PC教室や調理など自立に役立つプログラムです。

●個別スペース

障がいの自己理解や就労準備の目的を設定し、自分のペースで個別作業をします。

●訪問支援

通所できない方の自宅を訪問し、生活相談や外出できるように支援をします。

実施日

月～金曜日 9時～16時30分

利用料

ご本人や配偶者の所得により、利用料がかかる方もいます。



デイ事業(市独自事業)

対象

市内在住で精神科等に通院中または主治医意見書のとれる方。

- ・利用するには登録が必要です。
- ・1年毎に更新手続きを行います。

内容

●選択制プログラム

アロマテラピーやうたごえ喫茶など生活を豊かにするプログラムです。

●デイルームの利用

仲間との交流や生活リズムの改善に役立てます。

実施日

月～金曜日 9時～16時30分

利用料

無料

