

こころの健康支援センター 10月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2 (訓)ミント 10:00～12:00	3	4 閉館日
			◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30	※4 CoCoオアシス 13:00～15:30 就労講演会 14:00～16:00	
5	6	7 (訓)タイム 10:00～12:00	8	9 (訓)ミント 10:00～12:00	10	11 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00 ※2 家族学習会 14:00～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめの一歩 13:30～15:30		
12 閉館日	13	14 (訓)タイム 10:00～12:00	15	16 (訓)ミント 10:00～12:00 ☆アロマ 10:00～11:30	17	18 閉館日
	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00 ◎ゲームコーナー 準備P 13:30～15:00	◎MOSコース < Excel> 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	※5 ユースプログラム 13:30～15:30	
19	20	21 (訓)タイム 10:00～12:00	22	23 (訓)ミント 10:00～12:00	24	25 ※6 布田わくわく ひろばまつり
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ☆卓球 13:30～15:00 ☆合唱 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～16:30	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < Excel> 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30		
26	27	28 (訓)タイム 10:00～12:00	29	30 (訓)ミント 10:00～12:00	31	
	(訓)オーリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < Excel> 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30		

・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。

・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。

・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。

・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。

・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。

・※1タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。

・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。

・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。

・※4 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。

・※5 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。

・※6 布田わくわくひろばまつりの詳細は、2面をご覧ください。

こころの健康支援センター 11月プログラムカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 閉館日
2	3 閉館日	4 (訓)タイム 10:00～12:00	5	6 (訓)ミント 10:00～12:00	7	8 閉館日
☆ハンクラ 13:30～15:00 ☆楽スポ 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30		☆イラスト 13:30～15:00	◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	(就)就労SST 14:00～16:00	
9	10	11 (訓)タイム 10:00～12:00	12	13 (訓)ミント 10:00～12:00	14	15 閉館日
☆書道<毛筆> 13:30～15:00 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ゲーム 13:30～15:00 ☆リラックスヨーガ 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆鉄道クラブ 13:30～15:00	※2 家族学習会 14:00～16:00 ◎ビジネスPC教室 ①13:30～14:40 ②14:50～16:00	※3 木洩れ陽サロン 12:00～13:00 (訓)シナモン 13:30～15:30 ☆PCはじめての一步 13:30～15:30	◎生活スキル勉強会 13:30～15:30	
16	17 ◎就労準備プログラム 10:00～12:00	18 (訓)タイム 10:00～12:00	19	20 ☆アロマ 10:00～12:00 (訓)ミント 10:00～12:00	21	22 閉館日
☆卓球 13:30～15:00 ☆いきものがかり 15:30～16:30 ☆テキストSST 13:30～15:30	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ◎書道<硬筆> 13:30～15:00 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆合唱 13:30～15:00 ☆Let's 簡単クッキング 13:30～15:30	◎MOSコース < Excel > 13:30～15:30 ☆SST 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30	※4 ユースプログラム 13:30～15:30 ※5 CoCoオアシス 13:00～15:30	
23 閉館日	24	25 (訓)タイム 10:00～12:00	26	27 (訓)ミント 10:00～12:00	28	29 閉館日
	(訓)オリーブ 13:30～15:30 ☆ストレッチ体操 13:30～14:30 ※1タ方デイ*コスモス 15:30～17:00	☆推し活クラブ 13:30～15:00	◎MOSコース < Excel > 13:30～15:30	(訓)シナモン 13:30～15:30 ☆うたごえ喫茶 13:30～14:30	(就)就労プログラム 14:00～16:00	
30 ☆合唱 13:30～15:00 ※6 ママカフェ 13:30～15:00						

10月のカレンダーは 7面にあります♪

- ・プログラムは、デイ事業登録者または生活訓練事業登録者が参加できるものです。土曜日はデイルームは閉鎖しています。
- ・(就) は就労支援室ライズ登録者のプログラムです。
- ・(訓) は生活訓練事業登録者のプログラムです。
- ・☆マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者両方のプログラムです。
- ・◎マークはデイ事業登録者と生活訓練事業登録者、ライズ登録者が利用できる合同プログラムです。
- ・※1タ方デイコスモスは、他のプログラムとの併用ができません。利用については担当者にご相談ください。
- ・※2 家族学習会には、センターを利用しているご家族、かささぎ会会員が参加できます。事前の申し込みが必要です。
- ・※3 木洩れ陽サロンは利用者の方はどなたでも参加できます。
- ・※4 ユースプログラムは、25歳くらいまでの方を対象としています。参加希望の方は担当にご相談ください。
- ・※5 CoCoオアシスはどなたでも参加できます。
- ・※6 ママカフェは、こころセンター利用者で高校生以下のお子さんをお持ちの方が参加できます。